



Service civique : les jeunes au service de nos séniors !

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), en partenariat avec Unis-Cité, implante cette année le programme « InterGénéreux 77 » à Vaires-sur-Marne. Un programme permettant à des jeunes de 16 à 25 ans d'effectuer leur service civique auprès des séniors de la Résidence des Mésanges et ceux isolés, et de participer ainsi au lien intergénérationnel tant apprécié de nos aînés.

Créé en 2010, le service civique s'adresse aux jeunes qui souhaitent avoir une **expérience humaine**. Avec pour seuls critères d'admission **la motivation et le savoir-être**, le service civique est une belle opportunité d'effectuer une mission d'intérêt général, notamment au sein du milieu associatif ou d'une collectivité locale.

C'est pourquoi, à Vaires-sur-Marne, Unis-Cité a mis à disposition le binôme Camélia, 19 ans, et Jihane, 17 ans, afin de répondre à un objectif fixé par Madame le Maire et Présidente du CCAS, Edmonde Jardin, et son adjointe et Vice-présidente du CCAS, Béatrice Boch : **lutter contre l'isolement des séniors vairois**. C'est donc auprès des résidents des Mésanges, dans un premier temps, que les deux jeunes femmes animeront, durant huit mois, des ateliers et créeront du lien intergénérationnel.

Comme un air de jeunesse à la RDM...

Depuis novembre dernier, le binôme est présent tous les mardis, mercredis et vendredis à la Résidence des Mésanges. Camélia et Jihane ont déjà mis en place des ateliers qui viennent compléter ceux proposés par l'équipe de la RDM, tels que des ateliers échanges-débats qu'elles ont baptisés « Moment parlotte » et qui permettent d'**échanger autour d'un thème** ou encore des **ateliers manuels** avec la personnalisation de sac en toile et autres supports.

Dans un autre registre, des petits moments de mobilité entre deux activités ou avant les repas sont aussi proposés par les deux volontaires, de façon à **favoriser le maintien physique des séniors**.

Enfin, toujours disponibles pour les résidents, elles répondent aussi à leurs questionnements et problématiques liés au numérique.

... qui s'étendra à tout Vaires.

Les jeunes femmes seront également amenées à **rendre visite aux séniors vairois** directement à leur domicile et à **partager des moments** avec eux. « Il était important d'étendre cette offre au-delà de la Résidence des Mésanges, notamment auprès des Vairois les plus isolés » explique Béatrice Boch.

Cette action permet ainsi de lutter contre l'isolement des séniors, de maintenir leur participation et leur ouverture sur le monde, et de **combattre les préjugés et les stigmatisations entre générations**.

Pour Jihane qui souhaite faire un métier d'aide à la personne, cette première expérience la conforte dans son choix. De son côté, Camélia préfère le côté communication et souhaiterait devenir par la suite, agent d'accueil au sein d'une structure hospitalière ou d'une maison de retraite.

UnisCité

