

# LES NOUVELLES DE LA PRÉVENTION



*" Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera."*

*Bouddha*

## RETRO DES MOIS PRECEDENTS ...



### Les Jeux Olympiques 2024 de Paris

La France peut être fière de ses athlètes dans tous les sports représentés durant les épreuves des Jeux Olympiques !!

Les résultats sont la récompense du travail et des efforts de nos athlètes :  
- **64 médailles au total, ce qui nous classe à la 5è place sur 84 pays présents**  
16 médailles d'Or + 26 médailles d'Argent + 22 médailles de Bronze



Bravo ...  
et Merci aux athlètes !!!



# ACTUALITÉS DES JO ...



2024



## Les Jeux Paralympiques de Paris 2024

Les Jeux paralympiques de Paris 2024, officiellement XVII<sup>es</sup> Jeux paralympiques d'été, se sont déroulés, du 28 août au 8 septembre 2024.

Nous parlons souvent moins des para-athlètes ... ces Jeux Olympiques ont été l'occasion de mettre à l'honneur tous ses para-sportifs qui réalisent des exploits dans leurs disciplines malgré leurs handicaps.

Ils méritent tous notre admiration alors Bravo à eux !!

Merci à nos para-athlètes :

**- 75 médailles au total, ce qui nous classe à la 8<sup>e</sup> place sur 79 pays représentés**  
**19 médailles d'Or + 28 médailles d'Argent + 28 médailles de Bronze**

SUIVEZ-NOUS SUR :



# VENEZ NOUS RENCONTRER ...

## RANDONNÉE CONNECTÉE

Qu'est-ce que la "Randonnée connectée" :

Vous êtes nombreux à vous être déjà inscrits à une de nos randonnées.

Si vous ne connaissez pas les "randonnées connectées", c'est l'occasion de venir y participer !

Qu'est-ce que la randonnée connectée ?

C'est un subtil mélange entre la randonnée classique, le jeu de piste et le numérique.

Durant le parcours (élaboré grâce à une application numérique), vous devrez trouver des "caches" dans lesquelles seront dissimulées des énigmes ... à vous de trouver les réponses !

Prochaines dates (à 14h00) :

- **Le 12 Septembre à Combs-la-Ville**
- **Le 24 Septembre à Saint-Thibault-des-Vignes**

*Informations et Inscriptions sur :*  
*[prevention@delta7.org](mailto:prevention@delta7.org)*



# NOUS SERONS EGALEMENT ...

## SALONS et FORUMS

- 28 Septembre : Forum "Santé et Environnement" au Gymnase Diagana de 14h00 à 18h00 sur Beaumont-sur-Oise (95)
- 1er Octobre : Salon "Journée d'exposition" à la salle Sémisoroff Nodet de 10h00 à 17h00 sur Montereau (77)
- 2 Octobre : Forum "Mieux Vivre sa Retraite" à la Mairie de 9h30 à 17h30 sur Combs-la-Ville (77)
- 08 Octobre : Forum "Ensemble pour Demain" à l'Espace culturel Jacques Brel de 13h30 à 17h00 sur Mantes-la-Ville (78)

SUIVEZ-NOUS SUR :



# VENEZ PARTICIPER OU NOUS ENCOURAGER ...

## MEMORUN

Le premier objectif de MEMORUN est de rassembler les personnes malades, les aidants et le grand public autour d'un événement sportif et festif.

C'est un moyen de s'informer et de se sensibiliser au maximum sur la maladie mais également de soutenir la recherche avec le reversement à 100 % de l'inscription pour l'association France Alzheimer et maladies apparentées.

Le second objectif de MEMORUN est de rendre la course accessible à tous, que ce soit pour les plus jeunes, comme pour les aînés. Toutes personnes ayant plus de 6 ans et disposant d'un certificat de non-contraindication à la pratique de la course à pied pourront participer à l'un des parcours (5km marche, 5km course ou 10km course).

En plus des courses MEMORUN, un village d'animations et d'informations sera présent sur l'événement afin de sensibiliser le public à la maladie.

Rendez-vous les 21 & 22 septembre  
au niveau de l'esplanade Saint Louis à l'entrée du bois de Vincennes.

**DELTA 7 est fière de pouvoir y participer et de pouvoir contribuer aux avancées de la recherche contre la France Alzheimer et maladies apparentées.**

*Je suis très honorée d'être la marraine  
de France Alzheimer  
et de porter leur cause.*

*Avec d'autres athlètes  
du réseau Etoiles du sport,  
nous soutenons aussi  
leur course solidaire Memorun.*

*Rendez-vous les 21 et 22 septembre  
pour la prochaine édition.*

*Marie-José PEREC,  
Triple championne olympique*



**Informations et Inscriptions sur :**  
<https://memorun.francealzheimer.org>

**SUIVEZ-NOUS SUR :**



# ENEZ NOUS RENCONTRER ...

**Prochaine date ... et dernière de l'année 2024 :**

**Le 04 Octobre à Larchant (77760)**

## **ITINERAIRE VITALITE**

**Action soutenue par la Conférence des financeurs de Seine-et-Marne**  
**Inscription uniquement pour les habitants du 77**

**Une journée axée sur la bonne humeur, le partage, la prévention et le lien social**

**La matinée sera consacrée à la "Randonnée connectée" :**

**Vous êtes nombreux à vous être déjà inscrits à une de nos randonnées.**

**Si vous ne connaissez pas les "randonnées connectées", c'est l'occasion de venir y participer !**

**Qu'est-ce que la randonnée connectée ?**

**C'est un subtil mélange entre la randonnée classique, le jeu de piste et le numérique.**

**Durant le parcours (élaboré grâce à une application numérique), vous devrez trouver des "caches" dans lesquelles seront dissimulées des énigmes ... à vous de trouver les réponses !**

**L'après-midi sera consacré au "Parcours de la prévention":**

**Vous êtes déjà nombreux à avoir participé à une de nos "Olympiades".**

**Si vous ne connaissez pas les "Olympiades de la prévention", c'est l'occasion de nous y rejoindre !**

**Qu'est-ce que "Les Olympiades de la prévention" ?**

**C'est une journée conviviale axée sur les grands thèmes de la Prévention.**

**Vous pourrez y traiter différents sujets au travers de stands (mémoire, sécurité routière, activité physique adaptée, nutrition et E-sport), jouer en équipe, ...**

**Qui sera le Gagnant de cette belle journée ? Peut-être votre équipe ?**



***Informations et Inscriptions sur :***  
***prevention@delta7.org***

**SUIVEZ-NOUS SUR :**



## Le Jeu des "termes communs"

Vous devez trouver LE mot qui peut être utilisé dans les deux propositions :

Exemple : ??? de chaussettes ou ??? d'orange

JUS pour "JUS de chaussettes ou JUS d'orange"

Voici les propositions :

- ??? téléphonique ou ??? du 18 Juin
- ??? commun ou ??? de vie
- ??? public ou ??? des accusés
- ??? de bois ou ??? des signes
- ??? de tambour ou ??? à billes
- ??? de pétanque ou ??? de Noël
- ??? de voyage ou ??? d'adresses
- ??? de sable ou ??? de foie
- ??? à main ou ??? de couchage
- ??? en série ou ??? à gages
- ??? d'orchestre ou ??? de chantier
- ??? à vide ou ??? à niveau
- ??? de colle ou ??? de pèlerin
- ??? de presse ou ??? d'électricité
- ??? de source ou ??? de Cologne
- ??? de foudre ou ??? de soleil
- ??? météo ou ??? de salaire
- ??? d'État ou ??? de famille
- ??? d'impôts ou ??? d'amour
- ??? de sable ou ??? de cartes
- ??? de politesse ou ??? de chimie
- ??? de mer ou ??? de la passion
- ??? de poche ou ??? de chevet
- ??? de ceinture ou ??? de cheveux
- ??? de sondages ou ??? de beauté
- ??? d'immatriculation ou ??? de verglas

