

LES NOUVELLES DE LA PRÉVENTION



"La vieillesse, c'est comme l'ascension d'une montagne : plus on monte, plus on découvre de paysages."

Ingmar Bergman

DÉBUTER 2025 ...

Nouvelle année, nouveaux défis, mais toujours la même énergie !

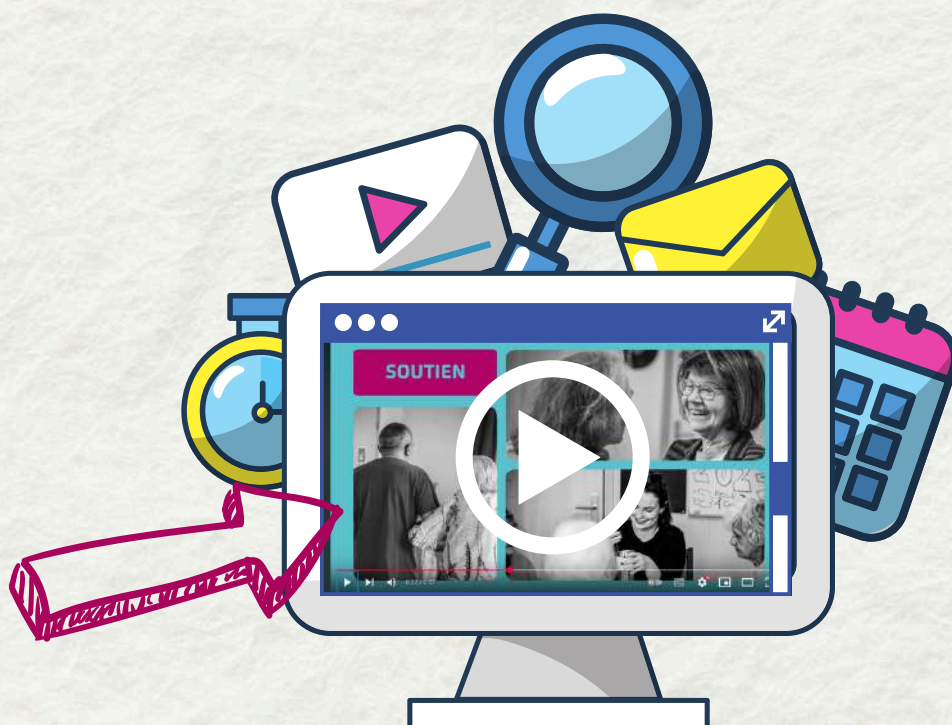


Grâce à l'engagement des équipes de Delta 7 et à votre confiance, continuons ensemble à innover et à œuvrer pour le bien vieillir.

Ensemble, faisons de 2025 une année de beaux projets et de belles victoires !



Cliquez sur l'ordinateur



SUIVEZ-NOUS SUR :



Cybersécurité

la ville de Paris a organisée une semaine dédiée pour informer, sensibiliser et protéger les Parisiennes et Parisiens vulnérables contre toutes les formes de malveillance, de violence et de maltraitance.

Dans ce cadre, Delta7 a tenu une conférence sur la cybersécurité.

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous intervenions également dans votre ville !



Un moment de convivialité



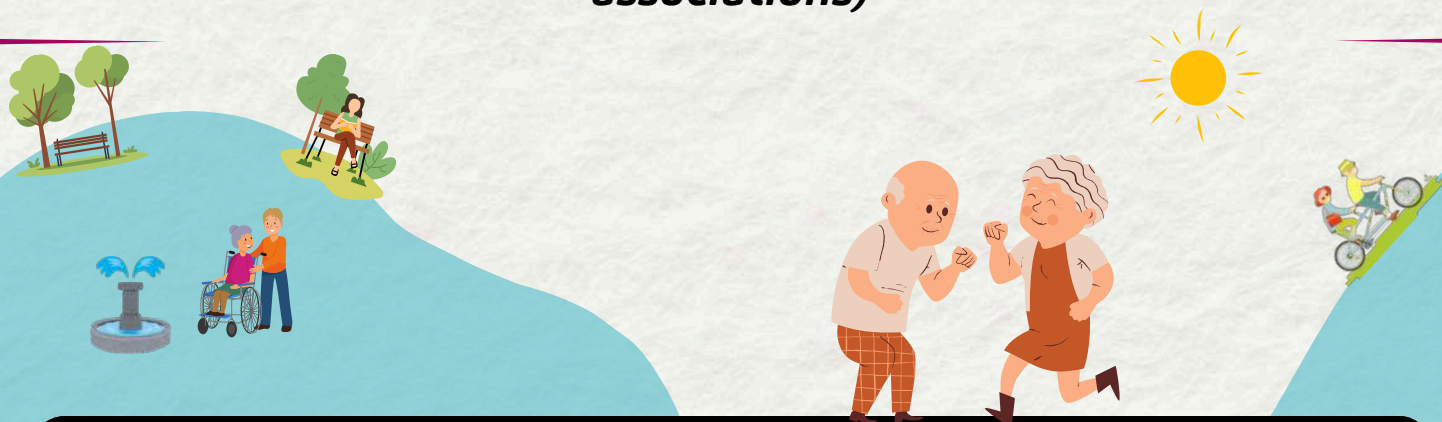
Lors de notre soirée des vœux, nous avons partagé un moment chaleureux et gourmand autour de la traditionnelle galette des rois !

Au-delà de la convivialité, cette rencontre nous a permis de revenir sur nos réussites, individuelles et collectives, et d'échanger sur nos ambitions pour l'année à venir. Un temps de réflexion inspirant qui renforce notre engagement et donne du sens à notre action.

RETROUVEZ-NOUS

Retrouvez-nous lors du salon des seniors du 12 au 15 Mars 2025 à PARIS Porte de Versailles !

Stand Delta 7 numéro A18 - localisation : Ma vie active (Village des associations)

A banner for the 'Salon des Seniors' event. It features a smiling couple, a man and a woman, embracing. The text 'L'âge de toutes vos envies' is written in a speech bubble. The event details are: '12-15 MARS 2025', 'PARIS PORTE DE VERSAILLES', and 'HALL 2.2'. The logo 'NOTRE TEMPS' is in the top right corner. The bottom section of the banner displays statistics: 39 000 Visiteurs, 180 Exposants, 210 Conférences / Ateliers, and 10 Temps forts.

Événement ▾ Exposer ▾ Programme ▾ Inscription ▾ Infos pratiques ▾ Espace presse ▾ Le blog 🔍

NOTRE TEMPS

L'âge de toutes vos envies

SALON DES SENIORS

12-15 MARS 2025

PARIS PORTE DE VERSAILLES

HALL 2.2

39 000	180	210	10
Visiteurs	Exposants	Conférences / Ateliers	Temps forts



SUIVEZ-NOUS SUR :



Salon de la retraite active

jeudi 13 Mars 2025

13h30/18h30

Centre culturel

Place des
Martyrs de
Châteaubriant

77500 Chelles



Village Santé

Jeudi 03 Avril 2025

10h/17h

Clos Voirin

95830
Corneilles en
Vexin





Atelier mémo+



Pour les personnes de 55 ans et plus, sans trouble cognitif, souhaitant exercer et renforcer leur mémoire dans un cadre convivial.



Optimiser sa mémoire au quotidien



Animés par une neuropsychologue ou un professionnel formé et expérimenté dans l'animation d'ateliers mémoire.

Echanger avec des pairs et favoriser le lien social

Exercer et stimuler sa mémoire et l'ensemble de ses capacités cognitives.

Comprendre le fonctionnement de la mémoire et acquérir des stratégies de mémorisation

Gérer une éventuelle anxiété liée à la mémoire



Mémo+ en présentiel

au 53 av. de Saint-Ouen 75017 Paris
2h par semaine
Le mercredi de 10h à 12h
22€/séance
Jusqu'à 12 participants

Dès le
mercredi 2
avril 2025

Pour vous inscrire :
Mana Glédel-
Mainguy,
neuropsychologue :
07 66 81 04 64 ou
atelier@delta7.org



Mémo+ en visio

1h30 par semaine
Le mardi de 10h à 11h30
20€/séance
Jusqu'à 8 participants

Dès le
mardi
11 mars
2025



ENEZ PARTICIPER A NOS ATELIERS ...

Prochains ateliers conventionnés par les Conférences Des Financeurs :

« Sécurité et mobilité : pour se déplacer en toute sécurité ! »

Cet atelier de 5 séances de 2h vise à renforcer la confiance des participants dans leurs pratiques quotidiennes et au travers de leurs différents moyens de déplacement. Restons actifs mais toujours en sécurité !

- St-Thibault-des-Vignes (77), Mercredi de 14h00-16h00

Du 12/03/2025 au 09/04/2025

Espace vie sociale Mairie, Rue René Cassin

- Champs-sur-Marne (77), Mercredi de 10h00-12h00

Du 12/03/2025 au 09/04/2025

CCAS, Place de la Mairie

- Trilport (77), Vendredi de 14h00-16h00

Du 14/03/2025 au 11/04/2025

Mairie, 5, rue du Général-de-Gaulle

- Othis (77), Mardi de 10h00-12h00

Du 18/03/2025 au 2025-15/04/2025

CCAS, 4-6 rue Gérard de Nerval

- Torcy (77), Vendredi de 10h00-12h00

Du 02/05/2025 au 30/05/2025

Mairie, Salle InterGé Millepertuis - 4 rue d'Hespérie



Inscriptions :

**Auprès de votre Mairie, CCAS, Maison
de quartier, Maison des associations, ...**

ENEZ PARTICIPER A NOS ATELIERS ...

Prochains ateliers conventionnés par la CPAM 77 :

“Atelier thématique numérique : Santé en ligne”

“L'atelier thématique numérique : santé en ligne ” vous permettra d'aborder les différents services dématérialisés de l'assurance maladie par le biais du site Ameli.

Comprendre comment créer son compte Ameli ? Où trouver l'annuaire de santé du site Ameli ? Qu'est ce que “France Connect” ? Où trouver les informations importantes relatives à mes démarches personnelles ? Quelles sont les actualités d'Ameli ? Comment utiliser le “ameliBot” ?

- St-Souplets (77), Vendredi de 9h30-12h00 - 14/03/2025

Mairie / Centre socioculturel La Goelette, Centre culturel (salle des spectacles) - Place de l'église

- Othis (77), Jeudi de 14h00-16h30 - 20/03/2025

Ccas, Salle Marc Guilbeau - Place de la Révolution

- Torcy (77), Vendredi de 9h30-12h00 - 21/03/2025

Mairie, Place de l'Appel du 18 Juin 1940

- Noisiel (77), Lundi de 14h00-16h30 - 24/03/2025

Mairie, Place Émile Menier

- Nemours (77), Jeudi de 14h00-16h30 - 27/03/2025

Ccas, Foyer Paul Vincent 6 rue Girault

- Châtelet-en-Brie (77), Mercredi de 14h00-16h30 - 03/05/2025

Mairie, Place de l'Hôtel de Ville

- Chelles (77), Mardi de 9h30-12h00 - 13/05/2025

Mairie, Espace Albert Bouton - rue des frères Verdeaux

- Mormant (77), Vendredi de 14h00-16h30 - 03/07/2025

Mairie, Place du Général de Gaulle

- Combs-la-Ville (77), Mardi de 9h30-12h00 - 03/11/2025

Ccas, Place de l'Hôtel-de-Ville

Inscriptions :
Auprès de votre
Mairie, CCAS, Maison
de quartier, Maison
des associations, ...



SUIVEZ-NOUS SUR :



ENEZ PARTICIPER A NOS ATELIERS ...

Venez participer à nos ateliers financés par le PRIF !



POUR Bien Vieillir

l'assurance retraite

le 15



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Pour découvrir les ateliers proches de chez vous et vous inscrire, rien de plus simple !

- Atelier Numérique
- Atelier Mémoire
- Atelier Bienvenue à la retraite
- Atelier CAP Bien-Être
- Atelier Bienvenue dans ma résidence



Rendez-vous sur la cartographie du BienVeillir en cliquant sur la carte juste en dessous !

RAJOUTER
VOTRE CODE
POSTAL OU
ADRESSE !

SUIVEZ-NOUS SUR :





Dingbats

A partir de chaque image ci-dessous, vous devez deviner l'expression imagée qui se cache derrière, en vous aidant des mots eux-mêmes (formes, emplacement...) et des illustrations insérées dans les mots.

TOURNE
R

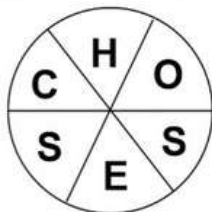
Pied
He r be

Œil
Œil
Estomac

AMBULANCE

TERRE
pied pied pied
pied pied pied

CHAMPS
E



mal

