

# LES NOUVELLES DE LA PRÉVENTION

*“La fin de l'année n'est ni une fin, ni un début,  
mais une continuation, avec toute la sagesse que  
l'expérience peut nous inculquer.”*

Hal Borland

**EN SEPTEMBRE 2024 ...**



**LES 21 & 22 SEPTEMBRE, SE  
TENAIT L'ÉVÈNEMENT “MÉMO  
RUN” AU NIVEAU DE  
L'ESPLANADE SAINT LOUIS  
(BOIS DE VINCENNES).**

**CE FUT L'OCCASION DE  
S'INFORMER ET DE SE  
SENSIBILISER SUR LA MALADIE  
MAIS ÉGALEMENT DE SOUTENIR  
LA RECHERCHE AVEC LE  
REVERSEMENT À 100 % DE  
L'INSCRIPTION POUR  
L'ASSOCIATION FRANCE  
ALZHEIMER ET MALADIES  
APPARENTÉES.**

**MERCI À TOUS LES  
PARTICIPANTS !!!  
BRAVO DELTA 7 (PHOTOS)**



**SUIVEZ-NOUS SUR :**





## “LA SEMAINE BLEUE”

La “Semaine bleue” est une semaine nationale des retraités et des personnes âgées.

Elle a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

Chaque année, des milliers d'actions sont organisées sur tout le territoire autour d'une thématique.

Cette année, la semaine bleue s'est tenue du 30 septembre au 6 octobre 2024 dans toute la France avec pour thème : « Bouger ensemble pour entretenir la flamme », en écho à cette année olympique.

Le but était de valoriser la mise en mouvement des aînés car trop longtemps la vieillesse a été synonyme du déclin et de l'inactivité. Ce qui maintenant n'est plus le cas !



*N'oublions pas !!!!*

## “ OCTOBRE ROSE ”

“Octobre Rose” est une campagne annuelle de sensibilisation au cancer du sein, instaurée en 1985. Elle a vu le jour aux États-Unis et a fait sa première apparition en France en 1994, sous l'impulsion du magazine Marie Claire et du groupe Estée Lauder.



L'objectif d'Octobre Rose est de sensibiliser les femmes et de les inviter à se faire dépister. Le dépistage a pour objectif de diminuer le nombre de décès causés par le cancer du sein car, chaque année, le cancer du sein tue 12 000 femmes en France.

## “ NOVEMBRE BLEU ou MOVEMBER ”

“Novembre bleu ou Movember” est une campagne qui a été initiée par deux amis australiens en 2003 afin de sensibiliser aux pathologies masculines.



L'objectif de Novembre bleu est de mobiliser pour prévenir et lutter contre les cancers masculins. Le dépistage a pour objectif de diminuer le nombre de décès, puisqu'en France, le cancer de la prostate représente le cancer le plus diagnostiqué chez les hommes, soit environ 50 000 nouveaux cas chaque année.

# VENEZ PARTICIPER A NOS ATELIERS ...

## Prochains ateliers conventionnés par les Conférences Des Financeurs :

### Atelier "Cybersécurité"

Cet atelier a pour but de permettre aux seniors d'utiliser internet en toute sécurité. En effet, aujourd'hui l'un des freins majeurs dans l'utilisation du numérique reste la sécurité. C'est pourquoi nous essayons, avec une nouvelle approche plus ludique, de développer les bonnes pratiques pour pouvoir surfer sur internet en toute tranquillité.

**PARIS (75) : Tous les Mercredis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 08 au 29 Janvier 2025**

Club Plaisance - 10 rue de Ridder 75014 Paris

**PARIS (75) : Tous les Jeudis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 09 au 30 Janvier 2025**

Club Caulaincourt - 102 rue Caulaincourt 75018 Paris

**PARIS (75) : Tous les Vendredis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 17 janvier au 07 Février 2025**

Association Florimont - 6bis rue Hippolyte Maindron 75014 Paris

**PARIS (75) : Tous les Jeudis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 06 au 27 Février 2025**

L'accorderie 19 - 18 rue de l'Orme 75019 Paris

**ATHIS-MONS (91) : Tous les Lundis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 06 au 27 Janvier 2025**

Maison Municipale des Séniors - 3 allée d'Ozonville 91200 Athis Mons

**MASSY (91) : Tous les Mardis après-midi de 14h30 à 16h30**

**Du 07 au 28 Janvier 2025**

Résidence des Hibiscus - 3 allée de Biarritz 91300 Massy

**DRAVEIL (91) : Tous les Mercredis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 08 au 29 Janvier 2025**

Le Cercle de Champrosay - 24 allée du port St-Victor 91210 Draveil

**RIS-ORANGIS (91) : Tous les Vendredis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 10 au 31 Janvier 2025**

Service retraités "Temps libre" - Place du Général de Gaulle 91130 Ris-Orangis

### Inscriptions :

- ***Auprès de votre Mairie, CCAS, Maison de quartier, Maison des associations, ...***

**SUIVEZ-NOUS SUR :**



# VENEZ PARTICIPER A NOS ATELIERS ...

## Prochains ateliers conventionnés par les Conférences Des Financeurs :

### Atelier "Cybersécurité " (suite)

Cet atelier a pour but de permettre aux seniors d'utiliser internet en toute sécurité. En effet, aujourd'hui l'un des freins majeurs dans l'utilisation du numérique reste la sécurité. C'est pourquoi nous essayons, avec une nouvelle approche plus ludique, de développer les bonnes pratiques pour pouvoir surfer sur internet en toute tranquillité.

**LA COURNEUVE (93) : Tous les Mercredis matin de 9h45 à 11h45**

**Du 15 Janvier au 05 Février 2025**

Maison Marcel Paul - 77 Av. de la République 93120 La Courneuve

**GENTILLY (94) : Tous les Lundis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 06 au 27 Janvier 2025**

Foyer - 13 rue de la bièvre 94250 Gentilly (interphone : sonner à "Foyer")

**MAROLLES-EN-BRIE (94) : Tous les Mardis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 07 au 28 Janvier 2025**

Salle du Conseil de la Mairie - Place Charles de Gaulle 94440 Marolles-en-Brie

**CHENNEVIERES-SUR-MARNE (94) : Tous les Mercredis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 08 au 29 Janvier 2025**

Maison des associations - 36 Rue des Fusillés de Châteaubriant 94430 Chennevières-s-M

**VITRY-SUR-SEINE (94) : Tous les Jeudis après-midi de 14h00 à 16h00 (puis de 10h00 à 12h00)**

**Du 09 au 30 Janvier 2025**

Centre socioculturel Les Portes du Midi - 13 Rue Constant Coquelin, 94400 Vitry-sur-Seine

**KREMLIN-BICETRE (94) : Tous les Jeudis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 09 au 30 Janvier 2025**

Espace Suzanne Flon - 2 voie Suzanne Flon 94270 Kremlin-Bicêtre

**CHEVILLY-LARUE (94) : Tous les Mardis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 09 au 30 Janvier 2025**

Service retraités - (lieu des séances en attente) - 94550 Chevilly-Larue

### Inscriptions :

- *Après de votre Mairie, CCAS, Maison de quartier, Maison des associations, ...*

**SUIVEZ-NOUS SUR :**



## Prochains ateliers conventionnés par les Conférences Des Financeurs :

### Atelier "Vivre Pleinement, Marcher Sereinement"

Cet atelier vise à renforcer la confiance des participants dans leur capacité à rester actifs (renforcement musculaire et bonnes pratiques d'activités physiques) tout en réduisant les risques de chutes.

**SOISY-SUR-SEINE (91) : Tous les Jeudis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 09 au 30 Janvier Janvier 2025**

Mairie - 12 rue notre Dame 91450 Soisy-sur-Seine

**CRETEIL (94) : Tous les Jeudis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 09 au 30 Janvier 2025**

Centre socioculturel Kennedy - 36 Boulevard John Fitzgerald Kennedy 94000 Créteil

**KREMLIN-BICETRE (94) : Tous les Lundis et Vendredis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 13 au 24 Janvier 2025**

Espace Suzanne Flon - 2 voie Suzanne Flon 94270 Le Kremlin-Bicêtre

**CHAMPAGNE-SUR-OISE (95) : Tous les Mardis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 28 Janvier au 18 Février 2025**

Salle - 8 bis place du Général de Gaulle 95660 Champagne-sur Oise

**L'ISLE-ADAM (95) : Tous les Jeudis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 23 Janvier au 13 Février 2025**

CCAS - 4 rue Dambry 95290 L'Isle-Adam

### Atelier "Parcours thématique" (numérique)

Ce parcours thématique permet de découvrir, redécouvrir ou même confirmer des connaissances relatives à divers sujets du numérique. L'objectif étant de permettre aux seniors d'être plus à l'aise avec leurs pratiques numériques et l'utilisation d'internet en toute sécurité.

**SEVRAN (93) : Tous les Vendredis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 10 au 31 Janvier 2025**

Maison de quartier Michelet - Espace Ambroise Croizat - 3-5 Place Pierre-Curie 93270 Sevran

### Inscriptions :

- *Auprès de votre Mairie, CCAS, Maison de quartier, Maison des associations, ...*



# VENEZ PARTICIPER A NOS ATELIERS ...

## Prochains ateliers conventionnés par les Conférences Des Financeurs :

### Atelier "E-Sport"

L'atelier E-Sport c'est l'occasion pour vous de découvrir et pratiquer le sport autrement ... en se stimulant cognitivement et en vous mettant en mouvement grâce la console de jeux Switch.

Des temps de pratique qui pourront, par la suite, vous permettre de partager des moments de jeux ludiques et conviviaux en famille ou avec vos proches ...

**MAROLLES-EN-BRIE (94) : Tous les Lundis et Vendredis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 06 au 24 Janvier 2025**

Salle des fêtes de la Mairie - Place Charles de Gaulle 94440 Marolles-en-Brie

**CHENNEVIERES-SUR-MARNE (94) : Tous les Lundis+Vendredis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 06 au 24 Janvier 2025**

Maison des associations - 36 Rue des Fusillés de Châteaubriant 94430 Chennevières-sur-Marne

### Atelier "Mémoire & Corps"

Cet atelier vous permettra d'entretenir votre mémoire tout en alliant le bien-être de votre corps ...

**PARIS (75) : Tous les Mercredis matin de 10h30 à 12h30**

**Du 08 Janvier au 13 Février 2025**

Relai 59 - 8 Place Henri Frenay 75012 Paris

**PARIS (75) : Tous les Vendredis après-midi de 14h30 à 16h30**

**Du 10 Janvier au 14 Février 2025**

Club Joseph de Maistre - 88 rue Joseph de Maistre 75018 Paris

**PRESLES (95) : Tous les Mercredis matin de 10h00 à 12h00**

**Du 08 Janvier au 12 Février 2025**

Mairie - 78 rue Pierre Brossolette 95590 Presles

**BEAUMONT-SUR-OISE (95) : Tous les Jeudis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 09 Janvier au 13 Février 2025**

Espace de vie sociale - 19 rue de Boyenval 95260 Beaumont-sur-Oise

**LOUVRES (95) : Tous les Mardis après-midi de 14h00 à 16h00**

**Du 28 Janvier au 11 Mars 2025**

MJC La Lucarne - 161 rue de Paris 95380 Louvres

### Inscriptions :

- *Auprès de votre Mairie, CCAS, Maison de quartier, Maison des associations, ...*

**SUIVEZ-NOUS SUR :**



## Le Jeu des "termes communs"

Vous deviez trouver LE même mot qui peut être utilisé dans les 2 propositions :  
(plusieurs mots peuvent être proposés pour certaines propositions)

Exemple : **???** de chaussettes ou **???** d'orange

**JUS** pour "JUS de chaussettes ou JUS d'orange"

Réponses aux propositions de la précédente Newsletter :

- APPEL téléphonique ou APPEL du 18 Juin
- LIEU commun ou LIEU de vie
- BANC public ou BANC des accusés
- LANGUE de bois ou LANGUE des signes
- ROULEMENT de tambour ou ROULEMENT à billes
- BOULE de pétanque ou BOULE de Noël
- CARNET de voyage ou CARNET d'adresses
- PATE de sable ou PATE de foie
- SAC à main ou SAC de couchage
- TUEUR en série ou TUEUR à gages
- CHEF d'orchestre ou CHEF de chantier
- PASSAGE à vide ou PASSAGE à niveau
- BATON de colle ou BATON de pèlerin
- COUPURE de presse ou COUPURE d'électricité
- EAU de source ou EAU de Cologne
- COUP de foudre ou COUP de soleil
- BULLETIN météo ou BULLETIN de salaire
- CONSEIL/AFFAIRE d'État ou CONSEIL/AFFAIRE de famille
- DECLARATION d'impôts ou DECLARATION d'amour
- CHATEAU de sable ou CHATEAU de cartes
- FORMULE de politesse ou FORMULE de chimie
- FRUIT de mer ou FRUIT de la passion
- LIVRE/LAMPE de poche ou LIVRE/LAMPE de chevet
- BOUCLE de ceinture ou BOUCLE de cheveux
- INSTITUT de sondages ou INSTITUT de beauté
- PLAQUE d'immatriculation ou PLAQUE de verglas



**BONNES FETES**  
**DE FIN D'ANNEE**  
**A TOUTES ET TOUS !!!**



**SUIVEZ-NOUS SUR :**

