

ÉTÉ 2025

AIDANTS

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES D'ABLON-SUR-SEINE, ARCUEIL, CACHAN, CHEVILLY-LARUE, CHOISY-LE-ROI, FRESNES, GENTILLY, IVRY-SUR-SEINE, KREMLIN-BICÊTRE, L'HAÏ-LES-ROSES, ORLY, RUNGIS, THAIS, VILLENEUVE-LE-ROI, VILLEJUIF ET VITRY-SUR-SEINE.

BEL ÉTÉ À VOUS !

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN SÉJOUR AIDANT-AIDÉ ?

Connaissez-vous le Village répit Famille en Touraine ?
Il s'agit d'un complexe hôtelier avec des aides pour la toilette effectuées par des professionnels comme à la maison mais les repas et activités sont tout prêts et il y a même une petite piscine...! Vous pouvez bénéficier d'une aide financière de l'AGIRC ARRCO, si vous et/ou votre proche êtes affiliés à ces caisses de retraite, et d'une aide supplémentaire de 300 euros par la plateforme grâce au Lion Club Universal sur des séjours jusqu'à fin 2025.

Renseignez-vous auprès de Fanny : par94@delta7.org

Pour en savoir plus, cliquez ci-dessous :

<https://www.vrf.fr/home.html> - 05 57 885 885



VOUS SOUHAITEZ PARTIR ENTRE AIDANTS ?



Le Relais du Bien-être (<https://relaisdubienetre.com/>) propose une excellente opportunité de profiter d'un moment de repos pour se ressourcer, dans un cadre propice au lâcher prise et au ressourcement au château des Iles à Saint-Maur-Des-Fossés dans le Val-de-Marne, pas de grand trajet !

Prochains séjours du mardi 21 au 24 octobre, ou du 18 au 21 novembre 2025. Ces séjours sont pris en charge (hors transport) par le département, l'ANCV et les caisses de retraites complémentaires ! Demandez les flyers à par94@delta7.org

Contactez directement la structure au 06 78 37 11 44 - sejours@relaisdubienetre.com

ÉTÉ 2025



Nous vous proposons un groupe de parole par téléphone, simple, sans se déplacer et sans ordinateur. Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches. Prochains thèmes :

Judi 4 septembre de 15h à 16h : **Accompagner à distance.**

Lundi 22 septembre de 12h à 13h : **Comment se préserver ?**

Renseignements et inscriptions au 06 52 79 18 61 / par94@delta7.org

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN VISIO

Poursuite de notre programme estival avec une séance de sophrologie le mardi 19 aout de 18h à 19h.
POUR VOUS INSCRIRE, [CLIQUEZ ICI](#) ou envoyez un mail à par94@delta7.org



ENVIE DE PARTICIPER À LA CRÉATION D'UN NOUVEL OUTIL POUR LES AIDANTS ?

[Cliquez ICI](#) pour participer. Merci d'avance !!



WEBINAIRE SUR L'EMPLOI DIRECT, QUELS ENJEUX POUR L'AIDANT ET SON PROCHE ?

La mise en place d'un professionnel à domicile, pour soutenir son proche en perte d'autonomie, incombe principalement à l'aidant. Parmi les modalités possibles, le choix de l'emploi direct permet au proche aidé de devenir "particulier employeur" du professionnel. À ce titre, il est engagé ainsi que son aidant dans un accompagnement leur apportant des bénéfices mais nécessitant une connaissance du cadre légal. Rendez-vous le 25 septembre de 12h30 à 14h en visio.

POUR VOUS INSCRIRE, [CLIQUEZ ICI](#)

CAFÉ DES AIDANTS

La Plateforme vous propose des groupes de parole pour bénéficier d'un lieu, d'un temps et d'un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

Prochain thème après la pause estivale :
Septembre : Comment décompresser sans culpabiliser ?

 Arcueil : Un mardi par mois de 15h à 16h30 "Au Bureau" brasserie située au 3 place de la Vache Noire à Arcueil
mardi 23 septembre.

 Villejuif : Un lundi par mois de 18h à 19h30 "Au Bureau", 42 bd Maxime Gorki.
lundi 22 septembre

Information et inscription:
par94@delta7.org ou 06 52 79 18 61



Réservez votre 6 octobre après-midi pour un atelier créatif et ludique visant à encourager l'expression des émotions et ressentis liés au rôle d'aidant. Nous serons guidés par Marie Marquis, art-thérapeute.

Rendez-vous de 14h à 17h, salle de la géothermie, 21A rue Jean-Baptiste Baudin à Villejuif.

Inscriptions auprès de Fanny : 06 52 79 18 61 / par94@delta7.org

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladie chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

 **Fanny Perret, coordinatrice de la Plateforme (06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org)**
Coline Windal, psychologue (07 66 02 29 49 ou cwindal@delta7.org)
Juliette Brachet, psychologue (07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org)