

AVRIL 2025

AIDANTS

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES D'ABLON-SUR-SEINE, ARCUEIL, CACHAN, CHEVILLY-LARUE, CHOISY-LE-ROI, FRESNES, GENTILLY, IVRY-SUR-SEINE, KREMLIN-BICÊTRE, L'HAÏ-LES-ROSES, ORLY, RUNGIS, THIAIS, VILLENEUVE-LE-ROI, VILLEJUIF ET VITRY-SUR-SEINE.



MASSAGES SHIATSU

Rendez-vous dans les locaux de la plateforme un vendredi sur 2.

Inscription obligatoire auprès de Fanny : par94@delta7.org

LA MÉCANIQUE DU CONFLIT

Nos collègues de la maison des aidants proposent une conférence sur la mécanique du conflit suivi d'ateliers au Théâtre de l'Abbaye (10A quai Beaubourg, 94 100 Saint-Maur des fossés).

Voici les thèmes abordés : Pourquoi identifier ses mécanismes permet de mieux prévenir et gérer le conflit ? Comment le conflit peut être une opportunité pour améliorer les relations ?

Comment mieux comprendre et gérer les tensions au quotidien ?

La conférence a lieu le mercredi 2 avril de 14h à 16h et les 4 ateliers du lundi 7 avril au lundi 5 mai de 14h à 16h.

Attention, ces propositions sont en PRÉSENTIEL !

Inscription pour la conférence : [CLIQUEZ ICI](#)

Inscription pour les ateliers : [CLIQUEZ ICI](#)



CAFÉ DES AIDANTS

La Plateforme vous propose des groupes de parole pour bénéficier d'un lieu, d'un temps et d'un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

Prochaine date et thème :

14 avril :

Quelle place occupe la tendresse et l'affectif de ma relation à mon proche ?

 Villejuif : Un lundi par mois de 18h à 19h30 dans les locaux de la plateforme.

Information et inscription:

par94@delta7.org ou 06 52 79 18 61



A noter : café d'Arcueil en suspens.



GROUPES D'ÉCHANGE PAR TÉLÉPHONE

Nous vous proposons des groupes de parole par téléphone, simple, sans se déplacer et sans ordinateur. Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches.

Prochains thèmes :

- **Qu'est-ce qui nous donne du courage en tant qu'aidants ?**

Rv mardi 15 avril de 14h à 15h.

Inscription auprès d'Olivia odegroc@delta7.org

- **Aider à distance.**

Rendez-vous le jeudi 24 avril de 12h à 13h avec Marie.

Inscription : par92@delta7.org



CELLULE D'APPUI SUR LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Le thème qui sera abordé ce mois-ci : "Mon proche prend des risques au quotidien, que faire ?"

Nous aborderons les comportements (se déplacer, sortir et/ou manger seul...) qui peuvent majorer la prise de risques et les moyens de les atténuer ?

Envoyez-nous vos témoignages en amont à par94@delta7.org, votre inscription sera validée dans un second temps.

Visio, mardi 29 avril de 11h à 12h30