

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



CINÉ RENCONTRE

Entrée libre

Mercredi 15 octobre
 A 15h Projection du Film "Floride"
 Suivi d'un temps d'échange



Rueil Malmaison

GROUPE DE PAROLE

La Plateforme vous invite à un groupe de parole pour bénéficier d'un lieu, un temps et un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

Neuilly : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 17 octobre: En tout qu'aidant, comment je soutiens l'identité de mon proche ?

INSCRIPTION auprès de Natacha de La Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)

Gennevilliers : Un lundi par mois de 14h à 16h

Lundi 13 octobre : Aidant mais pas que ...



INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)



PRENDRE SOIN DE SOI

Relaxation

le 14 octobre à 18h

En visio

Qi Gong

le 28 octobre à 18h

En visio

Yoga sur chaise

le 18 octobre à 10h

A Courbevoie



CELLULE
 D'APPUI DANS
 LES ACTES DE LA VIE
 QUOTIDIENNE

COMMENT FAIRE FACE AU REFUS DE MON PROCHE ?

Il s'agira donc de réfléchir sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutif.

En visio

**vendredi 31 octobre
 de 13h30 à 15h**



WEBINAIRE

**"Et s'il m'arrivait quelque chose,
qu'est il possible d'anticiper"**

Jeudi 23 octobre de 12h30 à 14h

Pour vous inscrire, [CLIQUEZ ICI](#)

VISITE GUIDÉE DE LA BOURSE DU COMMERCE

AIDANT SEUL OU AVEC SON PROCHE



lundi 20 octobre à 14h

Paris

ATELIERS PAR TÉLÉPHONE



Le 3 octobre à 14h avec Natacha,
"Comment se préserver",
puis
Aidant mais pas que", rendez-vous le
28 octobre à 15h avec Fanny,

Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été
imaginés par l'association Avec Nos Proches

RENCONTREONS NOUS !

SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL

Du lundi au vendredi

Par téléphone ou visio

A Neuilly

Au CCAS Levallois: le 10 octobre

Au CCAS de Courbevoie septembre: le 17 octobre

A la Fondation Roguet à Clichy: le 29 octobre



**INSCRIPTION pour TOUTES les activités auprès de Marie
BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)**

A VENIR ...

*Mieux comprendre
la maladie neuro-évolutive de mon proche*

Au programme :

Comprendre les maladies neuro-évolutives et leur
impact au quotidien

Identifier les troubles cognitifs et psycho-
comportementaux

Améliorer la communication avec son proche

Cette formation sera un temps d'échange
accessible et bienveillant pour
mieux faire face au quotidien.

RDV en VISIO

Participation pour les 4 séances

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladie chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- ➔ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
orientation social/répît
- ➔ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
soutien psychologique

