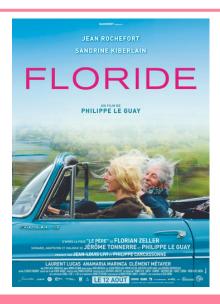
# AIDANT LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



### **CINÉ RENCONTRE**

Entrée libre

Mercredi 15 octobre A 15h Projection du Film "Floride" Suivi d'un temps d'échange



Rueil Malmaison

#### **GROUPE DE PAROLE**

La Plateforme vous invite à un groupe de parole pour bénéficier d'un lieu, un temps et un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

<u>Neuilly</u>: Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 17 octobre: En tout qu'aidant, comment je soutiens l'identité de mon proche?

INSCRIPTION auprès de Natacha de La Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)

☐ Gennevilliers: Un lundi par mois de 14h

Lundi 13 octobre : Aidant mais pas que ... Café des aidants

INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org



#### **PRENDRE SOIN DE SOI**

#### Relaxation

le 14 octobre à 18h **En visio** 

#### Qi Gong

le 28 octobre à 18h **En visio** 

Yoga sur chaise le 18 octobre à 10h A Courbevoie



## COMMENT FAIRE FACE AU REFUS DE MON PROCHE?

Il s'agira donc de réfléchir sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutif.

#### En visio

vendredi 31 octobre de 13h30 à 15h









#### **WEBINAIRE**

"Et s'il m'arrivait quelque chose, qu'est il possible d'anticiper ...."

Jeudi 23 octobre de 12h30 à 14h

Pour vous inscrire, CLIQUEZ ICI

#### VISITE GUIDÉE DE LA BOURSE DU COMMERCE

AIDANT SEUL OU AVEC SON PROCHE



lundi 20 octobre à 14h



#### **ATELIERS PAR TÉLÉPHONE**



Le 3 octobre à 14h avec Natacha, "Comment se préserver", puis

Aidant mais pas que", rendez-vous le

28 octobre à 15h avec Fanny,

Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches

#### **RENCONTRONS NOUS!**

#### **SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL**

#### Du lundi au vendredi

Par téléphone ou 📞 visio 🖫

A Neuilly

Au CCAS Levallois: le 10 octobre

Au CCAS de Courbevoie septembre: le 17 octobre A la Fondation Roguet à Clichy: le 29 octobre

INSCRIPTION pour TOUTES les activités auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org

#### A VENIR ...

Mieux comprendre la maladie neuro-évolutive de mon proche

Au programme :

Comprendre les maladies neuro-évolutives et leur impact au quotidien

Identifier les troubles cognitifs et psychocomportementaux

Améliorer la communication avec son proche

Cette formation sera un temps d'échange accessible et bienveillant pour mieux faire face au quotidien.

RDV en VISIO

Participation pour les 4 séances

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladie chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

→ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

#### orientation social/répit

Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org) soutien psychologique





