

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET,
 NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



CINÉ RENCONTRE ET TABLE RONDE

Entrée libre

Mardi 30 septembre
 A 13h30 Projection du Film "On ira"
 A 16h Table ronde



Gennevilliers

GROUPE DE PAROLE

La Plateforme vous invite à un groupe de parole pour bénéficier d'un lieu, un temps et un espace d'informations et d'échanges entre aidants.



Neuilly : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 19 septembre: Aidant, être là pour l'autre, être là pour soi

INSCRIPTION auprès de Natacha de La Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)



Gennevilliers: Un lundi par mois de 14h à 16h.

Lundi 22 septembre:

Tensions, conflits,
comment mieux
communiquer

INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)



PRENDRE SOIN DE SOI

Relaxation
 le 23 septembre à 18h
En visio

Qi Gong
 date à définir
En visio

Yoga sur chaise
 le 13 septembre à 10h
A Courbevoie

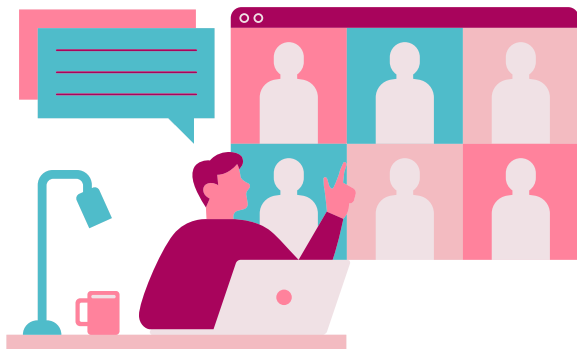


CELLULE
D'APPUI DANS
LES ACTES DE LA VIE
QUOTIDIENNE

MON PROCHE PEUT PARFOIS ÊTRE AGRESSIF ET VIOLENT. COMMENT PUIS-JE GÉRER CETTE SITUATION ?

Il s'agira donc de réfléchir sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutif.

En visio
 RDV le 11 septembre
 à 11h



WEBINAIRE "L'emploi direct à domicile, quels engagements pour l'aidant et son proche ?"

Jeudi 25 septembre de 12h30 à 14h

qui abordera les sujets suivants :

- Les repères juridiques pour le particulier employeur et les possibilités de soutien pour l'aidant
- Les moyens de favoriser la relation de confiance au sein du tryptique Aidant/Aidé/Professionnel
- La situation où l'aidant est salarié de son proche

Pour vous inscrire, [CLIQUEZ ICI](#)



VISITE GUIDÉE DU PARC DE CHEMIN DE NANTERRE

AIDANT SEUL OU AVEC SON PROCHE

Mardi 9 septembre à
14h



"Accompagner à distance" rendez-vous
le 4 septembre à 15h avec Juliette,
puis
le 22 septembre à 13h avec Natacha,
"Comment se préserver".

Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été
imaginés par l'association Avec Nos Proches

RENCONTRONS NOUS ! SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL

Du lundi au vendredi

☎ Par téléphone ou 🖥 visio
A Neuilly

Au CCAS Levallois: le 12 septembre

Au CCAS de Courbevoie septembre: le 19 septembre

A la Fondation Roguet à Clichy: le 17 septembre



A VENIR ...



Forum Aider ceux qui aident à Courbevoie
Ciné - Débat "Floride" à Rueil Malmaison
Après-midi Détente à Levallois

INSCRIPTION pour TOUTES les activités auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladie chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- ➔ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
orientation social/répît
- ➔ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
soutien psychologique

