

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !

Nous restons à votre disposition par
téléphone, en visio et à Neuilly.

N'hésitez pas à nous contacter !

PROGRAMME SPÉCIAL ÉTÉ "LACHER PRISE" EN VISIO



Le programme est conçu pour vous aider à vous détendre et à vous ressourcer durant cette période, que vous soyez chez vous ou sur votre lieu de vacances.

4 activités en visio centrées sur le bien-être mental et physique pour prendre soin de vous !



Relaxation
15 juillet
de 18h à 19h



Qi Gong
25 juillet
de 11h à 12h



Do in
1er août
de 11h à 12h



Sophrologie
19 août
de 18h à 19h

Inscription [ICI](#) ou par par92@delta7.org

CAFÉ DES AIDANTS À GENNEVILLIERS

Le 7 juillet de 14h à 15h30
 au sein du Café de l'hôtel Ibis


**UN AVANT GOUT DES ACTIONS PROPOSÉES
 À LA RENTRÉE ...**
Activités Bien-Être

Yoga assis à Courbevoie
 Relaxation en Visio
 Méditation en Visio
 Réflexologie

Groupe d'Échange

Café des aidants à Gennevilliers
 Groupe de parole à Neuilly
 Connect Aidants
 Cellule d'appui sur les actes de la
 vie quotidienne :

Formation

Les maladies neuro-dégénératives : Mieux
 les comprendre et s'ajuster dans sa relation
 avec son proche

**FINANCEMENT
 DE SÉJOUR VACANCES
 AIDANT/AIDÉ**


300 EUROS



Si vous souhaitez partir en vacances avec
Vacances Répit Famille en Touraine avec
 votre proche, nous vous proposons de
 prendre en charge

INSCRIPTION pour TOUTES les activités
 au 07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org

Webinaires

France emploi à domicile: Informez vous sur les droits
 et les obligations du particulier employeur

Et s'il m'arrivait quelque chose que se passerait-il ? :
 Préparez-vous aux impré avec des conseils et des
 solutions pratiques.

L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie : Informez-
 vous sur cette aide financière essentielle pour les
 personnes âgées.

Le droit des aidants : Comprenez vos droits et les
 ressources disponibles pour vous en tant qu'aidant.

Nous organisons régulièrement des sorties
 et d'autres actions afin de vous permettre
 de vous accompagner au mieux dans votre
 parcours d'aidant.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de
 détails sur nos prochaines initiatives.

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte
 d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles
 difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

➔ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
orientation social/répît

➔ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
soutien psychologique