

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE

COMMENT MIEUX COMMUNIQUER AVEC MON PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES COGNITIFS ?

Nous vous proposons deux rencontres pour aborder les difficultés cognitives et comportementales qui impactent la communication, les réajustements possibles et d'échanger sur les questionnements et difficultés rencontrées sur la communication avec votre proche.

RDV en EN VISIO les vendredis 6 et 13 JUIN de 13H à 14H30.

Participation sur inscription et pour les 2 séances.

INSCRIPTION : Natacha de Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)



GROUPE DE PAROLE

 **Neuilly** : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 20 juin: Comment conserver un lien de qualité avec son proche ?

INSCRIPTION auprès de Natacha de LA Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)

 **Gennevilliers**: Un lundi par mois de 14h à 16h.

Lundi 16 juin: prendre une décision sereinement concernant mon proche



INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org)

"MON PROCHE EST ANXIEUX, JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE !"

Nous vous invitons à échanger avec d'autres aidants et des professionnelles sur les manifestations anxieuses de votre proche afin de tenter de trouver des façons de l'apaiser "



mardi 3 juin de 11h à 12h30

EN VISIO

INSCRIPTION auprès de Louise Gruel (06.52.98.36.00 ou lgruel@delta7.org)



PRENEZ SOIN DE VOUS !

Yoga assis le 14 juin à 10h à Courbevoie

Sophrologie le 7 juin à 10h en plein air



ATELIERS PAR TÉLÉPHONE

Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches. Prochain thème : **"Comment conserver un lien de qualité ?"** rendez-vous **jeudi 5 juin de 12h à 13h avec Natacha**, puis **le jeudi 26 juin de 15h à 16h, "être aidant et se découvrir des qualités" avec Marie**

FINANCEMENT DESÉ JOUR VACANCES AIDANT/AIDÉ

Si vous souhaitez partir en vacances avec Vacances Répît Famille en Touraine avec votre proche, nous vous proposons de prendre en charge **300 EUROS**



EN VISIO RELAXATION

mardi 17 juin de 18h à 19h
avec Juliette

MÉDIATION DE PLEINE CONSCIENCE

mercredi 4 juin de 18h à 19h
avec Olivia.

RENCONTRONS NOUS !

SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL

A Neuilly, par téléphone ou visio
du lundi au vendredi
Au CCAS Levallois: le 20 juin
Au CCAS de Courbevoie: le 13 juin
A la Fondation Roguet à Clichy: 18 juin



WEBINAIRE "REGARD CROISÉ SUR LA MÉTHODE MONTESSORI ADAPTÉ/HUMANITUDE DANS LA RELATION D'AIDE"



Rendez-vous en distanciel, le mardi 24 juin
de 15h à 17h.

Pour vous inscrire, [cliquez ICI](#)

Nous aborderons la relation d'aide avec un double éclairage : la méthode Montessori adaptée et la philosophie Humanitude avec une personne souffrante de maladie neuro-évolutive. Nous y aborderons des questions concernant la communication et les activités de la vie quotidienne.

INSCRIPTION pour TOUTES les activités
au 07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

➔ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
orientation social/répît

➔ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
soutien psychologique