

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE

COMMENT MIEUX COMMUNIQUER AVEC MON PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES COGNITIFS ?

Nous vous proposons deux rencontres pour aborder les difficultés cognitives et comportementales qui impactent la communication, les réajustements possibles et d'échanger sur les questionnements et difficultés rencontrées sur la communication avec votre proche.

RDV en EN VISIO les vendredis 6 et 13 JUIN de 13H à 14H30.

Participation sur inscription et pour les 2 séances.

INSCRIPTION : Natacha de Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)



GROUPE DE PAROLE

 **Neuilly** : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 23 mai: Comment conserver un lien de qualité avec son proche ?

INSCRIPTION auprès de Natacha de LA Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)

 **Gennevilliers**: Un lundi par mois de 14h à 16h.

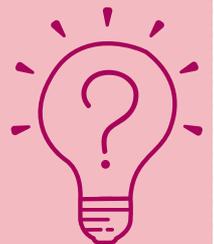
Lundi 19 mai: mieux gérer son stress et ses inquiétudes



INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org)

"MON PROCHE EST ANXIEUX, JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE !"

Nous vous invitons à échanger avec d'autres aidants et des professionnelles sur les manifestations anxieuses de votre proche afin de tenter de trouver des façons de l'apaiser "



mardi 20 mai de 11h à 12h30

EN VISIO

INSCRIPTION auprès de Louise Gruel (06.52.98.36.00 ou lgruel@delta7.org)

PRENEZ SOIN DE VOUS !



Yoga assis le 10 mai à 10h à Courbevoie

Sophrologie le 21 mai à 17h30 en visio



ATELIERS PAR TÉLÉPHONE



Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches. Prochain thème : **“Comment préparer les vacances ?”** rendez-vous **mardi 12 mai de 16h à 17h avec Fanny**, puis **le jeudi 22 mai de 13h à 14h, “Tension, conflit comment les gérer ?”** avec **Juliette**

**VISITE GUIDÉE DU JARDIN/MUSÉE
ALBERT KAHN
SEUL OU AVEC SON PROCHE**

le lundi 12 mai
à 14h30



**EN VISIO
RELAXATION**

mardi 13 mai de 18h à 19h
avec Juliette



MÉDIATION DE PLEINE CONSCIENCE

mercredi 7 mai de 18h à 19h
avec Olivia.

RENCONTRONS NOUS !

SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL

A Neuilly, par téléphone ou visio
du lundi au vendredi
Au CCAS Levallois: le 16 mai
Au CCAS de Courbevoie: le 13 juin
A la Fondation Roguet à Clichy: 18 juin



**WEBINAIRE
“MON PROCHE QUITTE SON
DOMICILE POUR UNE VIE EN
COLLECTIVITÉ, QUELLES
SONT LES OPTIONS ?**



Rendez-vous du **jeudi 15 mai de 11h30 à 13h.**
Inscription : [CLIQUEZ ICI](#)

pour évoquer les EHPAD et les habitats partagés avec notamment notre partenaire “Biens Communs” qui porte des colocations pour personnes âgées. Quelles sont les conditions d'accès à la vie en collectivité, comment financer les différents solutions ?

**INSCRIPTION pour TOUTES les activités
au 07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org**

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

➔ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
orientation social/répit

➔ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
soutien psychologique