

# AIDANT

## LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE

### WEBINAIRE SUR QUELS DISPOSITIFS S'APPUYER POUR FAVORISER LA MOBILITÉ DE MON PROCHE

Rdv pour évoquer les solutions de transports selon de vos besoins et de celui de votre proche ambulance, transport en commun, transport ferroviaire , .... ?  
Et comment sécuriser mon proche lors de ses déplacements ?

**Judi 17 avril de 17H30 à 18H30**

**EN VISIO**



Inscription : [CLIQUEZ ICI](#)

### GROUPE DE PAROLE



**Neuilly** : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

**Vendredi : thème à définir**

INSCRIPTION auprès de Natacha de LA Tour (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))



**Gennevilliers**: Un lundi par mois de 14h à 16h.

**Lundi 7 avril**  
**Apprendre à déléguer sans culpabilité**



INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou [jbrachetvelu@delta7.org](mailto:jbrachetvelu@delta7.org))

### "MON PROCHE PREND DES RISQUES AU QUOTIDIEN, QUE FAIRE ?"

Nous aborderons les comportements (se déplacer, sortir et/ou manger seul..) qui peuvent majorer la prise de risques et les moyens de les atténuer



**mardi 29 avril de 11h à 12h30**

**EN VISIO**

INSCRIPTION auprès de Charlotte SAUZEAT (07 63 74 69 48 ou [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org))

**PRENEZ SOIN DE VOUS !**



Yoga assis le 12 avril à 10h à Courbevoie

Sophrologie le 23 avril à 17h30 en visio



**ATELIERS PAR TÉLÉPHONE**



Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches. Prochain thème : **"Qu'est ce qui nous donne du courage en tant qu'aidant ?"**  
rendez-vous **mardi 15 avril de 14h à 15h avec Olivia**, puis  
**le jeudi 24 avril de 12h à 13h, "Aider à distance." avec Marie**

**VISITE GUIDÉE DU MUSÉE GUIMET**

**SEUL OU AVEC SON PROCHE**

**le mercredi 9 avril à 14h45**



**EN VISIO  
RELAXATION**



**mardi 15 avril et 13 mai de 18h à 19h  
avec Juliette**

**MÉDIATION DE PLEINE CONSCIENCE**

**mercredis 2 avril et 7 mai de 18h à 19h  
avec Olivia.**

**RENCONTRONS NOUS !**

**SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL**



A Neuilly, par téléphone ou visio  
du lundi au vendredi

Au CCAS Levallois: le 18 avril

Au CCAS de Courbevoie: le 25 avril

A la Fondation Roguet à Clichy: le 30 avril

**WEBINAIRE**

**"MON PROCHE QUITTE SON  
DOMICILE POUR UNE VIE EN  
COLLECTIVITÉ, QUELLES  
SONT LES OPTIONS ?**



**Rendez-vous du jeudi 15 mai de 11h30 à 13h.  
Inscription : [CLIQUEZ ICI](#)**

pour évoquer les EHPAD et les habitats partagés avec notamment notre partenaire "Biens Communs" qui porte des colocations pour personnes âgées. Quelles sont les conditions d'accès à la vie en collectivité, comment financer les différents solutions ?

**INSCRIPTION pour TOUTES les activités  
au 07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org)**

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

➡ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))  
**orientation social/répit**

➡ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))  
**soutien psychologique**