

# AIDANT

## LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



**NEW!**

### ATELIERS ÉCRITURE CRÉATIVE

Venez vous ressourcer en écrivant ...

Cycle de 6 ateliers afin de vous inviter à prendre soin de vous. L'atelier est un mélange de temps individuel et de moment de partage avec le groupe.

les mardis 18 et 25/02, 4 et 25/03, 1 et 15/04  
de 14h à 16h à Nanterre

INSCRIPTION auprès du 07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org)

### GRUPE DE PAROLE

📍 **Neuilly** : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

**Vendredi 14 février : faire face au sentiment d'impuissance**

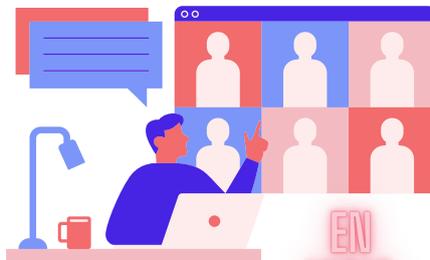
INSCRIPTION auprès de Natacha de LA Tour (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))

📍 **Gennevilliers**: Un lundi par mois de 14h à 16h.

**Lundi 24 février  
Aider par amour  
ou par devoir**



INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou [jbrachetvelu@delta7.org](mailto:jbrachetvelu@delta7.org))



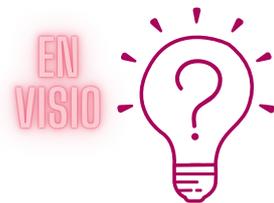
EN VISIO

### GRUPE D'ÉCHANGE SUR L'ANOSOGNOSIE

**NEW!**

Votre proche n'a pas conscience de sa maladie ou de ses troubles et cela est difficile à vivre tous les jours. Venez en parler avec nous !

mardi 18 février à 14h



### “COMPRENDRE SON PROCHE, SE FAIRE COMPRENDRE, COMMUNIQUER LORSQUE LA PERSONNE N'EST PAS DANS LA RÉALITÉ”

Il s'agira donc de réfléchir sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutifs

jeudi 11 février à 11 h

INSCRIPTION auprès du  
06 52 98 36 00 ou [lgruel@delta7.org](mailto:lgruel@delta7.org)

**PRENEZ SOIN DE VOUS.**


Relaxation le 6 février à 18h30 en visio

Yoga assis le 8 février à 10h à Courbevoie

Sophrologie le 19 février à 17h30 en visio


**ATELIERS PAR TÉLÉPHONE**


Ces ateliers nommés **Connect'aidants** ont été imaginés par l'association **Avec Nos Proches**. Prochain thème : **"Qu'est ce qui nous donne du courage en tant qu'aidant ?"** Rendez-vous jeudi 18 février de 16h à 17h avec Fanny, puis le jeudi 13 mars de 15h à 16h, **"Mon proche accumule beaucoup d'objets?"** avec Juliette.

**SORTIE AIDANT  
SEUL OU AVEC SON PROCHE**
**Chiharu Shiot**

au Grand Palais  
le mardi 6 février à 15h45

**NEW!**


**ATELIER CUISINE  
environnement du repas**

le lundi 10 février  
de 14h à 16h  
à Courbevoie

**RENCONTRONS NOUS !**
**SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL**

A Neuilly, par téléphone ou visio  
du lundi au vendredi

Au CCAS Levallois: le 14 février

Au CCAS de Courbevoie: le 21 février

A la Fondation Roguet à Clichy: le 26 février


**WEBINAIRE SUR LES MESURES DE  
PROTECTIONS JURIDIQUES**

Avec notre partenaire AT92, nous vous proposons un webinaire d'information sur les mesures de protections juridiques, tutelle, curatelle, habilitation familiale, etc. A quoi servent-elles, quelles sont les obligations des mandataires ? Posez-nous vos questions par mail en amont afin qu'elles soient intégrées à la présentation.

**Rendez-vous du jeudi 13 février de 17h30 à 19h.**  
**Inscription : en [CLIQUANT ICI](#)**



**INSCRIPTION pour TOUTES les activités au 07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org)**

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

↪ Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))  
orientation social/répit

↪ Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))  
soutien psychologique