

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION

POUR LES COMMUNES DE CLICHY, COURBEVOIE, LA GARENNE-COLOMBES, LEVALLOIS-PERRET, NEUILLY-SUR-SEINE, PUTEAUX, SURESNES, RUEIL-MALMAISON, NANTERRE, GENNEVILLIERS, VILLENEUVE-LA-GARENNE



NEW!

ATELIERS ÉCRITURE CRÉATIVE

Venez vous ressourcer en écrivant ...

Cycle de 6 ateliers afin de vous inviter à prendre soin de vous. L'atelier est un mélange de temps individuel et de moment de partage avec le groupe.

les mardis 18 et 25/02, 4 et 25/03, 1 et 15/04
de 14h à 16h à Nanterre

INSCRIPTION auprès du 07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org

GRUPE DE PAROLE

📍 **Neuilly** : Un vendredi par mois de 14h à 16h à au sein de la résidence de l'Association Philanthropique, proximité du Métro Sablons.

Vendredi 24 janvier:
thématique à définir

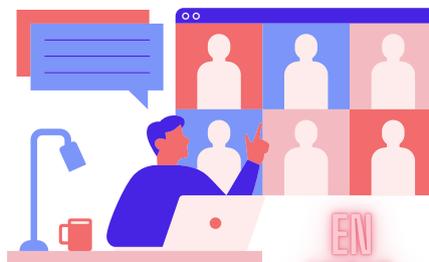
INSCRIPTION auprès de Natacha de LA Tour (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)

📍 **Gennevilliers**: Un lundi par mois de 14h à 16h.

Lundi 20 janvier
Être bienveillant
envers soi



INSCRIPTION auprès de Juliette BRACHET (07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org)



EN VISIO

GRUPE D'ÉCHANGE SUR L'ANOSOGNOSIE

NEW!

Votre proche n'a pas conscience de sa maladie ou de ses troubles et cela est difficile à vivre tous les jours. Venez en parler avec nous !

mardi 28 janvier à 11h



EN VISIO

"L'ALIMENTATION/ LE TEMPS DE REPAS AVEC VOTRE PROCHE VOUS POSENT DES QUESTIONS ?"

Il s'agira donc de réfléchir sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutifs

jeudi 30 janvier à 11h

INSCRIPTION auprès du
07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org

PRENEZ SOIN DE VOUS.



Relaxation le 9 janvier à 18h30 en visio

Yoga assis le 11 janvier à 10h à Courbevoie

Sophrologie le 22 janvier à 17h30 en visio



ATELIERS PAR TÉLÉPHONE



Ces ateliers nommés Connect'aidants ont été imaginés par l'association Avec Nos Proches. Prochain thème : Les limites du maintien à domicile. **Rendez-vous jeudi 9 janvier de 14h à 15h avec Juliette, puis le jeudi 23 janvier de 11h à 12h, "Aider par amour ou par devoir ?" avec Marie.**

**SORTIE AIDANT
SEUL OU AVEC SON PROCHE**

Au musée du Quai Branly

le mardi 14 janvier à 14h40

NEW!

ATELIER SANTÉ

activité physique et atelier cuisine



le lundi 29 janvier
de 9h30 à 11h30
à Courbevoie



RENCONTRONS NOUS !

SOUTIEN PSY, SOUTIEN SOCIAL

A Neuilly, par téléphone ou visio
du lundi au vendredi

Au CCAS Levallois: le 24 janvier

Au CCAS de Courbevoie: le 17 janvier

A la Fondation Roguet à Clichy: le 28 janvier



**WEBINAIRE SUR LES MESURES DE
PROTECTIONS JURIDIQUES**

Avec notre partenaire AT92, nous vous proposons un webinaire d'information sur les mesures de protections juridiques, tutelle, curatelle, habilitation familiale, etc. A quoi servent-elles, quelles sont les obligations des mandataires ? Posez-nous vos questions par mail en amont afin qu'elles soient intégrées à la présentation.

Rendez-vous du jeudi 13 février de 17h30 à 19h.
Inscription : [en CLIQUANT ICI](#)



INSCRIPTION pour TOUTES les activités au 07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :



Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
orientation social/répit



Natacha De La Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
soutien psychologique