

OCTOBRE 2025

AIDANT LETTRE D'INFORMATIONS

L'équipe de la plateforme Delta 7

vous propose de vous retrouver lors d'événements organisés par nos partenaires

**dans le cadre de la semaine bleue, dont le thème est cette année :
"Vieillir : une force à partager !"**



LE PROGRAMME



**Le lundi 6 Octobre, stand au forum des séniors de 10h à 17h
Mairie du 19ème**

**Le lundi 6 Octobre, stand au forum des aidants de 9h30 à 12h
Mairie du 13ème**

**Le mercredi 8 Octobre, stand au forum des séniors de 14h à 17h
Mairie du 8ème**

**Le vendredi 10 Octobre, lors des portes ouvertes de la M2A/DAC Paris Nord Est
de 10h à 12h, au 126 quai de Jemmapes, 75010 Paris**

Animation d'un atelier par la pfr 75 et le pôle prévention

Inscription : csauzeat@delta7.org

**Le Mardi 14 Octobre au forum des séniors de 10h à 17h
Mairie du 18ème**



WEBINAIRE

NEW!

"Et s'il m'arrivait quelque chose?..."

Le jeudi 23 Octobre de 17h30 à 19h00

L'accompagnement quotidien auprès du proche aidé, la coordination des aides et la finesse de la connaissance de l'autre, rendent indispensable la présence de l'aidant dans l'environnement de la personne aidée.

Mais s'il arrivait quelque chose à l'aidant, que se passerait-il ?

Nous vous proposons un tour d'horizon de ce qui pourrait être anticipé.

Pour vous inscrire, CLIQUEZ ICI



OCTOBRE 2025

WEBINAIRE "RÉFLEXION SUR L'ENTREE EN INSTITUTION"

Le mercredi 29 Octobre et le 12 novembre de 11h00 à 13h00

La plateforme vous propose un cycle de deux séances pour soutenir la réflexion autour du départ de votre proche de son domicile et l'institution comme lieu de vie.

Dans la première séance, une responsable d'un EHPAD présentera les modalités de financement et de fonctionnement de l'institution.

Dans la seconde séance, une psychologue abordera la question des enjeux psychologiques de cet événement, que constitue une entrée en institution pour l'aidant et son proche.

Pour vous inscrire: Louise Gruel : lgruel@delta7.org

UN CYCLE D'ATELIERS D'EXPRESSION ET DE CREATION, autour de la pratique de la "LECTURE A VOIX HAUTE"

La plateforme Delta 7 vous propose un nouveau cycle de deux ateliers faisant honneur à l'Imagination et à la Poésie! **Le thème : "La rencontre"**

Ces ateliers sont animés par la compagnie "théâtre des affinités":

Le Mercredi 8 octobre et le mardi 14 octobre de 17h à 19H :

Inscription auprès de : csauzeat@delta7.org



PARTICIPATION FINANCIERE A UN SEJOUR VRF 2025

Les 3 Plateformes de l'association Delta 7 grâce au soutien du Club Alzheimer Universal, propose de participer à hauteur de 300 euros (en + de vos caisses de retraite) au financement de votre séjour vacances "VILLAGE REPIT FAMILLE "(VRF), **pour des séjours PASSES et A VENIR en 2025 !**

Profitez en envoyant la facture acquittée /RIB à :

charlotte Sauzéat : csauzeat@delta7.org pour Paris

fanny Perret : Par94@delta7.org pour le 94



OCTOBRE 2025

ATELIERS "CONNECT'AIDANT", GROUPE D'ÉCHANGES PAR TELEPHONE

Le vendredi 3 Octobre de 14h à 15h

Le sujet qui sera évoqué : "Comment se préserver? "

La participation est soumise à inscription à fanny Perret : par94@delta7.org

Le mardi 28 Octobre de 15h à 16h

Le sujet qui sera évoqué : "Aidant et pas que.. ? "

La participation est soumise à inscription à Marie Benoit : par92@delta7.org



Focus sur la proposition de notre partenaire : Profitez en !



Hôpital
Bretonneau
AP-HP



Rejoignez notre cours collectif de

Pilates sur chaise

pour vous et, ou pour votre proche

- ✓ Cours gratuits et à la carte
- ✓ Chaque jeudi à 16h (sauf vacances scolaires)
- ✓ À l'espace détente de l'hôpital Bretonneau
- ✓ Venez en tenue confortable, tout le matériel est sur place

Le Pilates est adapté aux hommes et femmes de tous âges. Ce cours est conçu pour les personnes de plus de 70 ans. Vous pouvez vous y inscrire avec un proche

Formulaire d'inscription et renseignements

- En scannant ce QR code
- Ou par mail à l'adresse pilatesabretonneau@gmail.com





NEW!



Ce projet a bénéficié d'un soutien de la Fondation des Hôpitaux et de l'AP-HP afin d'améliorer le quotidien des Personnes Âgées

RENCONTRONS-NOUS!

(PRISE DE RENDEZ VOUS AU PREALABLE)

Accompagnement personnalisé

Soutien social

Soutien psychologique

5 rue firmin Gémier

75018 Paris

Accueil sur RDV



La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladie chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

↳ Charlotte Sauzéat , coordinatrice de la Plateforme (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)

↳ Louise Gruel, psychologue (06 52 98 36 00 ou lgruel@delta7.org)