

AOÛT/SEPTEMBRE 2025

AIDANT

LETTRE D'INFORMATIONS



**L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME
VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !**

Nous restons à votre
disposition !

N'hésitez pas à nous
contacter !

PROGRAMME SPÉCIAL ÉTÉ "LACHER PRISE"

EN VISIO



Le programme est conçu pour vous aider à vous détendre et à vous ressourcer durant cette période, que vous soyez chez vous ou sur votre lieu de vacances.

2 activités en visio centrées sur le bien-être mental et physique pour prendre soin de vous !



Do in
1er août
de 11h à 12h



Sophrologie
19 août
de 18h à 19h

Inscription [ICI](https://www.delta7.org) ou par par92@delta7.org

**ATELIERS "CONNECT'AIDANT", GROUPE
D'ÉCHANGES PAR TÉLÉPHONE**



Le vendredi 1er Août de 13h à 14h :

Le sujet qui sera évoqué : "Ai-je encore de bons moments avec mon proche ?"

La participation est soumise à inscription à :
fperret@delta7.org

Des vacances pour vous et votre proche !



La Plateforme, grâce au soutien du Club Alzheimer Universal, propose de participer à hauteur de 300 euros (en + de vos caisses de retraite) au financement de votre séjour vacances "VILLAGE REPIT FAMILLE" (VRF), pour des séjours effectués en 2025!

Profitez en !

RENSEIGNEMENTS auprès de Fanny
PERRET : fperret@delta7.org

Pour en savoir plus, CLIQUEZ [ICI](#)

05 57 885 885

gratuit et
financé par



AOUT/SEPTEMBRE 2025

DES ATELIERS PSYCHO CORPORELS POUR SE FAIRE DU BIEN !

ATELIER DE RELAXATION EN DISTANCIEL, de 18h à 19h

Le Mardi 23 septembre de 18h00 à 19h00

INSCRIPTION auprès de : jbrachetvelu@delta7.org



UN CYCLE D'HYPNOTHERAPIE EN PRESENTIEL, de 17h à 18h30, Paris 17ème

Le Mercredi 17 septembre de 17h00 à 19h00

Le mercredi 1er Octobre de 17h00 à 19h00

INSCRIPTION auprès de : lgruel@delta7.org



UN CAFE DES AIDANTS, GROUPE D'ÉCHANGES AUTOUR D'UN THEME

Rencontre en PRESENTIEL, Le mardi 23 septembre de 17h à 18h30

Le sujet qui sera évoqué : "Ai-je encore de bons moments avec mon proche ?"

INSCRIPTION auprès de : lgruel@delta7.org



WEBINAIRE SUR LE THÈME : "L'emploi direct à domicile, quels engagements pour l'aidant et son proche ?"



Fepem
Particuliers. Employeurs.
Citoyens.

**FRANCE
EMPLOI
DOMICILE**

EN VISIO, le jeudi 25 septembre 25 de 12H30 à 14H00

La mise en place d'un professionnel à domicile, pour soutenir son proche en perte d'autonomie, incombe principalement à l'aidant principal. Parmi les modalités possibles, le choix de l'emploi direct permet au proche aidé de devenir "particulier employeur" du professionnel.

L'association Delta 7 et son partenaire "France Emploi Domicile" vous propose, à travers ce webinaire d'aborder cette situation ; Les repères juridiques et les possibilités de soutien pour l'aidant, Les moyens de favoriser la relation de confiance au sein du triptyque Aidant/Aidé/professionnel, la situation où l'aidant est salarié de son proche, un temps pour des questions/réponses).

Si vous êtes intéressés par cette thématique, merci de CLIQUER SUR "CE LIEN". Vous recevrez dans un second temps le lien pour accéder à la visio conférence.

RENCONTRONS-NOUS!

(PRISE DE RENDEZ VOUS AU PREALABLE)

Accompagnement personnalisé

Soutien social

Soutien psychologique

5 rue firmin Gémier

75018 Paris

Accueil sur RDV



La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladies chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

↳ Charlotte Sauzéat, coordinatrice de la Plateforme (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)

↳ Louise Gruel, psychologue (06 52 98 36 00 ou lgruel@delta7.org)