
1973 → 2023

50 ANS

TOURNÉS
VERS
L'AVENIR

 **Deltat7**

INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

SOMMAIRE



Préface	5
Objet social	6
Missions	9
50 ans de programmes	12
- Programmes pour l'enfance	12
- Programmes pour la formation et l'insertion	13
- Programmes pour le handicap	14
- Programmes pour les séniors	18
Les moments forts des dernières années	24
Delta 7 en 2023	31
Témoignages	37
Notre avenir	47

PRÉFACE



Vieillir n'est pas une maladie. Nous devons changer notre regard sur la vieillesse, accepter qu'elle ne soit plus taboue et oser enfin faire du bien vieillir, une priorité nationale, mais aussi une priorité pour chacun d'entre nous.

Face à l'explosion de l'avancée en âge à laquelle nous faisons face, notre société doit permettre à tous de rester, le plus longtemps possible, acteur de son vieillissement ou de sa maladie et de vieillir à domicile s'il le souhaite.

Ce défi de l'accompagnement et de **la prise en charge des personnes âgées**, Delta 7 l'a remarquablement relevé. Delta 7 a également su se remettre en question en faisant le choix, précurseur à l'époque, de recentrer ses actions sur la perte d'autonomie et la grande dépendance. Les nombreuses innovations que Delta 7 a menées et qui jalonnent ces 50 ans d'existence en témoignent. L'innovation au service de la qualité de vie de nos aînés, mais aussi en soutien des professionnels du soin qui les accompagnent au quotidien est dans son ADN.



A l'heure où notre société s'interroge sur l'accompagnement des personnes âgées et des plus vulnérables d'entre nous, Delta 7 inspire les pouvoirs publics et les acteurs de la société civile pour bâtir une société inclusive où tout être humain, quel que soit son âge, son état et ses conditions de vie peut y exercer son libre arbitre en toute dignité.

Hélène Jacquemont,
Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer.

OBJET SOCIAL



Delta 7 est une association à but non lucratif qui a été déclarée le 1^{er} mars 1973 à la Préfecture de Paris. Sa dénomination sociale trouve son origine dans l'embouchure du fleuve qui recueille les alluvions propices à la fertilité des terres arables. Ce phénomène naturel a inspiré **les sept fondateurs** de l'association, pour que cette jeune organisation soit un espace fertile en innovations sociales.

GILBERT COTTEAU

Professeur de lettres, fondateur de l'association SOS Village d'enfants



MICHEL BLIAUT

Consultant marketing

JEAN MARTELLIÈRE

Directeur général d'une agence de pub



FABIEN MALEK

Chirurgien

BRUNO MANUEL

Consultant marketing

ROLAND GUENOUN

Consultant marketing



JEAN-LOUIS BLOCH-LAÎNÉ

Photographe

C'est la raison pour laquelle son objet statutaire est d'imaginer et de mettre en œuvre toute innovation concrète pour apporter des solutions aux problèmes sociaux mal ou non résolus qui se pose aux personnes aux différentes étapes de la vie et de favoriser la diffusion des réalisations s'avérant satisfaisantes après expérimentation.

Son logotype s'inspire de la quatrième lettre de l'alphabet grec en majuscule. Il relie la forme triangulaire de la lettre grecque aux sept fondateurs de l'association qui ont uni leur force et leur dynamisme pour créer Delta 7 avec l'ambition que cette construction fasse émerger des innovations sociales au profit du plus grand nombre.



Ainsi, jusqu'en 2001, Delta 7 diffuse ses innovations en créant et en accompagnant les associations porteuses de ses actions.

En 2007, Delta 7 considérant son objet d'innovation sociale trop large, recentre son champ d'action sur le handicap et la dépendance.

L'Assemblée Générale Extraordinaire du 24 avril 2007 confirme ce recentrage et adopte pour objet : "Imaginer et mettre en œuvre toute innovation concrète pour apporter des solutions aux problèmes mal ou non résolus qui se posent aux personnes en situation de dépendance ou de handicap et de favoriser la diffusion des réalisations s'avérant satisfaisantes après expérimentation".

Durant les années suivantes, Delta 7 diffuse les résultats de ses programmes notamment sur l'accueil et l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie suscitant une dynamique autour des actions innovantes qu'elle déploie.

Le 18 avril 2019 l'Assemblée Générale Extraordinaire de Delta 7 valide un nouvel objet afin de prendre en compte son développement dans le champ du numérique et permettre à de nouvelles innovations de voir le jour



Imaginer et mettre en œuvre toute innovation concrète pour apporter des solutions aux problèmes mal ou non résolus qui se posent aux personnes en situation de dépendance ou de handicap et de favoriser la diffusion des réalisations s'avérant satisfaisantes après expérimentation.



Dorénavant, l'objet social de Delta 7 est de :

- **identifier les problèmes médico-sociaux sociaux ou sanitaires** pas du tout ou mal résolus,
- **imaginer des solutions** nouvelles permettant de réduire les facteurs d'exclusion ou d'isolement ou de favoriser ou améliorer les pratiques de prise en charge,
- **expérimenter des programmes** qui apportent des réponses viables et reproductibles,
- **Promouvoir la diffusion des solutions** validées et favoriser et/ou réaliser leur mise en œuvre.

A cette occasion, Delta 7 décide de renouveler son logotype. Il faut reconnaître que le symbole de la lettre grecque ne fait aucune référence à l'Homme. Il est même souhaitable de remédier à cette absence de chaleur humaine pour mieux affirmer la place de l'association dans le contexte humanitaire et social de notre époque. Voilà les raisons qui motivent le renouvellement de notre logotype en 2019.



La construction du nouveau logo se caractérise par un personnage ouvrant les bras. Cette attitude évocatrice de joie de vivre rappelle que la première mission d'une association est l'accueil selon la formule "accueillir les bras ouverts".

C'est surtout le premier geste que nous adressons aux milliers de bénéficiaires que nous accueillons chaque jour.

Nous avons enfin souhaité redéfinir la "promesse" qui accompagne notre logotype pour préciser les missions que nous nous employons à développer au cours des décennies à venir. Pour mémoire "Rompre la dépendance" a été notre engagement durant les deux dernières décennies pour préserver le maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés.

Cette période nous a appris à être vigilants sur notre état de santé pour réduire notre exposition aux maladies liées au vieillissement. Nous sommes entrés dans l'ère du "Bien vieillir" à laquelle nous souhaitons contribuer par des actions ayant pour objet "Innover pour servir l'autonomie".

MISSIONS



Pierre Emmanuel, membre de l'Académie Française a défini le 1^{er} octobre 1975 la vocation de Delta 7 en trois verbes : **INVENTER, ESSAYER, INFORMER.**

Il faut tester l'utopie

S'il était possible de réduire l'inégalité des chances entre les hommes ; d'éviter que les faibles — les enfants, les vieillards, les malades, les pauvres, tous ceux qui jouent un rôle modeste dans le processus production-consommation — soient rejetés par une société indifférente ;

S'il était possible de lutter efficacement contre la solitude et les diverses formes de ségrégation sociale, de stimuler la prise de responsabilités personnelles, d'atténuer les frustrations, de reconstituer le tissu social en réanimant la vie communautaire et les relations entre les personnes ;

S'il était possible de parvenir à ce que la compétence, le talent, l'effort, l'esprit d'innovation soient parfois mis au service d'autre chose que de la seule production ou diffusion de marchandises ;

La société industrielle, dont les bienfaits sont incontestables, prêterait moins le flanc à une critique à la fois fondée et souvent excessive.

Utopie ? André Gide répond : « Tout grand progrès de l'humanité est dû à de l'utopie réalisée. »

Mettre l'imagination et les techniques modernes de communication au service de l'action sociale, c'est précisément à quoi s'emploie la Fondation Delta 7 en dehors de toute préoccupation confessionnelle ou politique.

Lorsque Delta 7 fait ce qu'il faut pour que de petits enfants vietnamiens du Nord et du Sud, rendus sourds et muets par les bombarde-

ments, puissent entendre et parler à nouveau ; lorsque Delta 7 permet à des vieillards d'échapper à leur solitude et à leur angoisse sans cesser de vivre chez eux dans leur cadre familial, nous ne pouvons qu'encourager ces initiatives.

En imaginant des programmes sociaux exemplaires qui visent à la prévention et évitent toute forme de ségrégation ; en mettant en œuvre ces programmes, à titre expérimental, dans des zones limitées ; en informant le public des démarches adoptées et des résultats obtenus ; la Fondation Delta 7 ouvre modestement mais avec réalisme la voie vers une société plus humaine et contribue à changer les mentalités.

Un problème difficile résolu ici, une expérience originale réussie là, l'exemple se répand de proche en proche, les moyens d'agir sont dégagés, les législations sont modifiées, un progrès humain est accompli.

Pour Delta 7, le progrès social est une addition jamais finie de pas en avant.

Nous apprécions le travail déjà effectué par la jeune Fondation Delta 7. Nous approuvons ses méthodes, son esprit, ses objectifs, ses ambitions. Nous avons souhaité le dire ici.

Paris, le 1^{er} octobre 1975,

Pierre EMMANUEL,
de l'Académie Française,
président
de l'Institut National
de l'Audiovisuel.

Les personnalités suivantes ont bien voulu s'associer à cet appel :

Silvia MONFORT
Directrice du Nouveau Carré

Madeleine RENAUD
Compagnie Renaud-Barrault

Jacques BIOSSE-DUPLAN
Président du Groupe
Dollfus-Mieg

Xavier de la FOURNIERE
Vice-Président du Conseil
Economique et Social

Henri LABORIT



Pierre Emmanuel de L'Académie Française, Président de l'Institut National de l'Audiovisuel.
Paris 18/10/1975.

Delta 7 crée des prototypes novateurs et généralisables. Chaque réalisation doit servir d'exemple vivant. Chaque témoignage de qualité est un pas de plus vers le progrès social.

Les 4 RÈGLES D'OR de l'innovation au service de la générosité

- 1. IDENTIFIER.** Être sans cesse à l'écoute des souffrances cachées et des besoins des plus défavorisés d'entre nous.
 - 2. IMAGINER.** Partant du principe que tout problème a sa solution, Delta 7 s'emploie à rechercher cette solution souvent loin des sentiers battus. Elle doit être facilement applicable, exemplaire, reproductible et économiquement viable.
 - 3. EXPÉRIMENTER.** Delta 7 trouve sur le terrain des partenaires.
 - 4. DIFFUSER.** Delta 7 met tout en œuvre pour faire connaître ses actions du grand public et des partenaires de terrain et accompagne ces derniers pour essaimer les projets.
-

Une méthode de travail simple

Une recherche de travail simple

Des professionnels, des bénévoles rassemblant des compétences, des expériences, des volontés, réfléchissent à des problèmes donnés et tentent de dégager des idées de solutions. La recherche sociale de l'association doit être la résultante d'apports divers et désintéressés.

Cette recherche n'est pas théorique. Elle doit déboucher sur des projets concrets de programmes.

Un choix parmi des projets

L'association choisit d'abord en fonction de ses critères généraux mais aussi des priorités du moment, un programme parmi les projets. Il s'agit alors d'analyser le plus finement possible les conditions d'exécution de ce programme.

Une réalisation concrète

Une fois le programme élaboré, une campagne d'information grand public mais aussi ciblée sur les décideurs concernés par le programme est développée. Sitôt les moyens financiers réunis, le programme se transforme en réalisation concrète.

Une volonté de collaboration

L'association cherche à établir des collaborations, au niveau de la réflexion, de la réalisation du programme, du contrôle de leurs résultats avec tous les partenaires possibles. Cette attitude peut en soi être un facteur de progrès.

L'association nourrit aussi différents espoirs :

- créer des collaborations inédites,
- vaincre les résistances qui font que chacun, souvent, travaille dans son coin,
- susciter la mise en commun des expériences vécues et des énergies disponibles.

Nos valeurs

Les valeurs de l'association trouvent leur fondement dans l'ouverture, à soi et aux autres. Elles se déclinent au travers des deux comportements suivants :

- **l'ouverture au changement**, appuyée sur une curiosité et une créativité, donne de l'énergie pour prendre des initiatives à tous les niveaux et s'adapter à la nouveauté,
- **le dépassement de soi**, pour s'engager avec professionnalisme et bienveillance auprès des autres en faisant preuve d'un esprit d'équipe propice à la convivialité.

50 ANS DE PROGRAMMES



PROGRAMMES POUR L'ENFANCE



1974

Enfants du Vietnam

Delta 7 a rassemblé les moyens nécessaires pour dépister, appareiller et rééduquer près de 4 000 enfants devenus sourds à la suite de la guerre.

1977

Enfants du Liban

Delta 7 a financé la construction de deux centres Village d'enfants pour les orphelins de la guerre à Sferai.

1979

Le Foyer sourire pour enfants isolés

Delta 7 ouvre un premier Foyer sourire à Paris au mois d'octobre 1979. C'est un appartement occupé par une famille d'accueil qui héberge temporairement des enfants momentanément séparés de leurs parents. Ainsi ils restent dans leur ville. Ils



continuent de fréquenter leurs écoles, leurs camarades de jeux et n'ont jamais le sentiment d'être oubliés voire abandonnés. 5 autres foyers ont vu le jour en région PACA.

1986

Le Relais Enfants-Parents

L'objet social du Relais Enfants-Parents est de proposer un service d'aide au maintien des relations entre l'enfant et son parent incarcéré. Il importe à cet égard de restaurer les relations compromises par l'incarcération, afin de conserver à l'enfant le bonheur et le désir de grandir, qu'il s'agisse d'accompagner l'enfant en détention ou de requalifier le parent au sein de groupes d'échanges et de confection d'objets destinés à l'enfant.



PROGRAMMES POUR LA FORMATION ET L'INSERTION

1978

Accueil Delta dans les agences de La Poste

L'association met en place des permanences d'assistants-interprètes dans 20 bureaux de La Poste dans 5 départements pour assister les immigrés vivant en France dans leurs démarches administratives. Ces accueils sont assurés par des étudiants de langue maternelle étrangère.

En 1979, la Direction Générale de La Poste réalise une enquête auprès de ses services régionaux en vue de poursuivre l'implantation de ces accueils. La généralisation de l'Accueil Delta est effective à partir de 1980, avec près de 100 bureaux, en commençant par les grandes agglomérations comme Lyon et Marseille. Un service semblable a également vu le jour dans des centres de la Sécurité Sociale.



1982

Hameau d'apprentissage d'Arquian



Situé dans le département de la Nièvre, le projet est d'expérimenter un centre de formation en milieu rural pour que des jeunes en difficultés acquièrent un métier artisanal et que les maîtres artisans transmettent leur savoir faire et leur passion aux jeunes générations.

Le centre de formation professionnelle a accueilli ses premiers stagiaires dès 1983 et a continué de remplir sa mission jusqu'en 1995.

1986

Lexique médico-social pour immigrés

Ce lexique regroupe la traduction des principaux mots usuels dans les principales langues pratiquées par les populations immigrées. C'est devenu un outil de communication précieux pour le personnel médico-social qui est au contact de ces populations.

PROGRAMMES POUR LE HANDICAP



1978

Cabines téléphoniques mains libres

C'est une cabine sans combiné ni cadran qui est destinée aux personnes privées de l'usage de leurs mains. Elle a été expérimentée dans la région parisienne, dans le Nord, en Moselle, à Angers et à Hyères.

1981

Catamaran Delta 7

L'insertion des personnes handicapées par le sport donne naissance au projet de construction d'un catamaran pour permettre aux personnes paraplégiques de naviguer avec des personnes valides. L'architecte naval du catamaran est Gilles Gahinet, vainqueur de la Transat en double en 1979 avec Eugène Riguidel sur VSD. L'étude du bateau démarre en 1981.

Le catamaran DELTA 7 a été mis à l'eau en 1985 et a initié les personnes handicapées à la voile dans le cadre de l'Ecole Nationale de Voile à Quiberon jusqu'en 2000.



Du 4 au 9 juillet, les 2^e jeux Internationaux Handisport ont rassemblé à la Porte de Montreuil près de 1 100 athlètes venant de tous les continents. Les responsables de cette grande manifestation avaient invité Delta 7 à y présenter ses catamarans.

1982

Logis Delta Sud pour l'insertion des handicapés moteurs

L'objet du projet Logis Delta Sud est de proposer un accompagnement et un hébergement temporaire en ville adapté aux personnes atteintes d'une paraplégie afin de préparer leur retour au domicile.

L'association locale, qui porte le projet, ouvre en 1982 quatre appartements aménagés qui sont situés près de Toulon puis cinq logements à Marseille. D'autres Logis verront notamment le jour à Bordeaux, Metz et Montpellier.

L'étude réalisée sur les 200 premiers résidents accueillis au Logis Delta Sud révèle que 85 % ont été réinstallés en appartement et vivent de façon autonome après une durée moyenne de séjour de 20 mois.





1986

Enfance surdité

Pour développer la scolarisation des enfants sourds et leur intégration dans des classes ordinaires, Delta 7 les équipe d'émetteur récepteurs.



La première classe du centre éducatif de Delta 7 Autisme.



Delta 7 Autisme

Ce programme consiste à mettre en œuvre des centres éducatifs pilote pour les jeunes autistes :

→ **03/04/1989** : ouverture du 1^{er} centre d'accueil de jour pour jeunes autistes,

→ **07/09/92** : ouverture du centre Ker Héol pour jeunes autistes à Lorient accompagnée d'une étude épidémiologique menée par deux médecins de santé publique durant cinq ans,

→ **1998** : Diffusion au plan national des résultats de l'expérience menée par "Delta 7 Autisme" durant cinq ans,

→ **1998** : Réalisation d'un film "Mon voisin l'autiste".

1989

Delta 7 - Avantage

Il s'agit d'un partenariat avec l'association AVANTAGE pour développer des solutions logicielles dédiées aux enfants, aux jeunes handicapés moteurs et aux enfants IMC (Infirmes Moteurs Cérébraux). Nos réalisations : Handicom 1 pour les éducateurs spécialisés, Colorimage pour le développement cognitif de l'enfant dès 3 ans, Systèmes auteurs Créativa et Mainate à destination des thérapeutes.

1990

Deltambule

L'objet de ce programme porte la réhabilitation de la marche des personnes paraplégiques en expérimentant une orthèse de marche pour paraplégiques élaborée avec ARMOR et en collaboration avec le laboratoire du professeur Solomonov.



1993 - 2009

Écrire avec les yeux

Delta 7 réalise l'expérimentation de la commande de l'ordinateur par le regard pour les personnes tétraplégiques puis organise la mise à disposition du système sur l'Hexagone en lien avec les centres SLA des CHU, les centres de rééducation fonctionnelle et les SAMSAH pour les personnes handicapées à domicile :

→ **1993-1998** : expérimentation de la désignation par le regard avec le prototype Visioboard auprès de 100 personnes tétraplégiques réparties dans 5 centres de rééducation fonctionnelle (Berck, Bordeaux, Le Mans, Nantes et Neufmoutiers),

→ **1998-2000** : les résultats de l'expérimentation permettent d'obtenir le financement dans le cadre de l'action Télématique de la Communauté Européenne et de réaliser la mise au point,

→ **2000-2001** : Delta 7 valide la mise au point du Visioboard avec une vingtaine d'utilisateurs tétraplégiques puis Cédric, étudiant en BTS Informatique, utilise le système pour ses études de 2^e année, son stage d'entreprise chez Microsoft et les épreuves de son BTS. Écrire avec les yeux est une réalité !

Ce programme a favorisé le développement de différents systèmes de commande de l'ordinateur ce qui signifie que la généralisation de cette technologie a été atteinte.



PROGRAMMES POUR LES SÉNIORS

Visite de Mme Simone Veil, ministre de la Santé, au centre Delta-Revie de Poitiers, le 8 janvier 1976.



1974

Téléalarme Delta Revie pour les personnes âgées

Grâce à un système de veille téléphonique et d'alarme automatique, jour et nuit, l'objet du programme lancé en 1974 est de rompre la solitude et d'assurer la sécurité des personnes fragiles pour qu'elles puissent continuer à vivre à domicile.

Delta 7 expérimente 60 systèmes de ce type dès 1975 desservant 5 000 personnes.

Puis, grâce au soutien de la Fondation de France, des caisses de retraite, des institutions mutualistes, elle généralise rapidement ce projet dans des Centres Delta Revie gérés par des organisations locales autonomes, notamment dans le Morbihan, le Bas-Rhin, la Haute-Savoie, le Var, l'Allier, l'Indre et le Val d'Oise.

L'État prend ensuite Delta 7 comme conseil pour la création d'un réseau national : 800 000 postes sont programmés et financés entre 1982 et 1985.

ET ENCORE AUJOURD'HUI !

L'exemple de Delta Revie Haut-Rhin : 45 ans de bénévolat au service de la téléassistance.

Créée en 1978 par une poignée de bénévoles à Mulhouse, Delta Revie Haut-Rhin fonctionne exclusivement grâce à une équipe d'une quarantaine de retraités motivés qui viennent de tous horizons. Agés de 50 à 90 ans, ils consacrent environ 13 000 heures de bénévolat et parcourent plus de 135 000 km par an pour la maintenance des appareils de téléassistance de près de 2 300 abonnés.

Pour Alix Sellet, Président de Delta Revie Haut-Rhin, la réussite de l'association repose sur les points clés suivants :



- le partenariat avec le SAMU départemental qui gère les appels d'alarme de nos abonnés,
- nos bénévoles qui assurent la totalité de la gestion des appareils de téléassistance mis à la disposition de nos abonnés,
- la collaboration avec les professionnels du maintien à domicile qui ont bien compris la qualité du service de proximité proposé par nos bénévoles aux seniors,
- le prix de l'abonnement qui varie de 3,40 €/mois à 29,80 €/mois selon le revenu de l'abonné.

Tournée vers l'avenir, Delta Revie Haut-Rhin propose également aujourd'hui la téléassistance mobile. Grâce à ce médaillon communicant, la personne est localisable au cours de ses déplacements et peut recevoir des appels. L'autonomie retrouvée n'est pas une utopie au 21^e siècle.

1988

Accompagnement des personnes en perte d'autonomie au domicile

Delta 7 initie un programme expérimental sur la prise en charge et l'accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs.

→ **1988** : projet d'un centre d'accueil temporaire pour personnes âgées constituées de 11 studios ouverts sur un lieu de vie commun avec la présence d'une maîtresse de maison.



Séjour dans le Périgord.

→ **1992** : participation à une expérience d'observation des modifications comportementales chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au cours d'une semaine de séjour dans le Périgord.

→ **1992** : réalisation d'un film "Vieillir ensemble autrement".

→ **1996** : étude d'un projet d'ouverture d'un centre accueil de jour pour les patients

atteint de la maladie d'Alzheimer. Les démarches auprès des organismes publics sont entreprises.

→ **1998** : la Mairie de Paris approuve le projet d'ouverture d'un centre pilote pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

→ **1999** : Projet du centre d'accueil de jour Villejuif.

→ **28/04/2003** : ouverture du premier centre d'accueil de jour autonome à Paris dans le 18^e - 15 places qui sera étendu à 20 places en 2005.



13 SEPTEMBRE 2004

Conférence de presse de Philippe Douste Blazy à Casa 18. Présentation du Plan Alzheimer 2004-2007



Le Ministre déclare : "Pour mieux accompagner les malades qui vivent à domicile, j'ai décidé de créer 13 000 places supplémentaires dans les petites unités de vie. De 2 378 places en 2004, nous allons passer à 15 500 places d'ici 2007."

Il est indispensable de donner quelques moments de répit aux familles éprouvées par un tel drame.

Comment ?

En leur permettant de confier celle ou celui qui souffre d'une maladie d'Alzheimer et qui vit habituellement à leur domicile, pour une ou plusieurs journées par semaine, dans de petites unités de vie autonomes dédiées à cet accueil.



→ **11/2005** : ouverture du premier centre d'accueil de jour autonome du Val-de-Marne à Villejuif - 15 places qui sera étendu à 21 places en 2009.



→ **01/09/2008** : ouverture du centre accueil de jour Paris 19^e. 90 m² au rez-de-chaussée de la Résidence Hérold - 16 places.

11/2009

Ouverture du centre d'accueil Paris 17^e - 25 places, 340 m².



2010 *La capacité totale des centres d'accueil de jour atteint 91 places. Appuyée sur un véritable projet thérapeutique, la prise en charge en accueil de jour des personnes atteintes de troubles cognitifs a un véritable impact sur le comportement des bénéficiaires. Les familles observent et déclarent une amélioration de leur qualité de vie dès les 2 premiers mois de prise en charge de leur proche.*

2011 *Développement de groupes hebdomadaires de réhabilitation cognitive pour les personnes présentant des troubles cognitifs légers (MCI).*

2018 *Une étude d'impact de la fréquentation des Centres d'Accueil de Jour Casa Delta 7 sur l'autonomie des résidents accueillis démontre qu'un résident qui fréquente l'accueil de jour 3 fois par semaine gagne 16 mois d'autonomie par rapport à celui qui ne vient qu'une seule fois par semaine.*

2011

Accompagnement des aidants de proches en perte d'autonomie

Dès 2011, Delta 7 fait le constat qu'au-delà des accueils de jour, il est nécessaire de créer un dispositif spécifique pour soutenir les aidants qui accompagnent leur proche. C'est ainsi que Delta 7 va créer 4 plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants :

- **2 plateformes sur Paris**, réunies sur un site dédié à Paris 17^e et compétentes sur les secteurs gérontologiques nord-ouest (8^e, 17^e, 18^e) et nord-est (9^e, 10^e, 19^e)
- **2 plateformes sur le Val-de-Marne**, réunies sur un site à Villejuif et compétentes sur les secteurs gérontologiques 6 et 7 du Val-de-Marne (Ablon-sur-Seine, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Orly, Rungis, Thiais et Villeneuve-le-Roi, Arcueil, Cachan, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'Hay-les-Roses, Villejuif et Vitry-sur-Seine)
- L'utilité de ces plateformes est très convaincante et Delta 7 crée en 2018 **une 5^e plateforme pour les aidants dans les Hauts-de-Seine** compétente sur le secteur gérontologique Centre-Nord (Clichy, Courbevoie, La Garenne-Colombes, Levallois-Perret, Neuilly-sur-Seine, Puteaux, Gennevilliers, Villeneuve-La-Garenne, Nanterre, Suresnes et Rueil-Malmaison). Cette plateforme est portée en partenariat avec l'accueil de jour "Les Pivoines" des maisons de retraite de Neuilly-sur-Seine.

2015

Inclusion numérique des séniors

Depuis 2011, Delta 7 a identifié l'accompagnement des seniors vers l'autonomie numérique comme une priorité absolue notamment pour favoriser le maintien des capacités, la socialisation et l'accès aux droits. Dès 2015, Delta 7 a ainsi porté un nouveau programme d'innovation visant à l'autonomie numérique des retraités. Successivement intitulé "Mémo 2.0" puis "Autonomie 2.0", le dispositif s'appuie principalement sur :

- **des formations à l'utilisation de la tablette numérique** incluant la **mise à disposition gratuite d'une tablette** au domicile pendant au moins 1 mois,
- **un support par mail et par téléphone**, du lundi au samedi sur des horaires étendus,
- une plateforme de soutien pour les séniors connectés : **le Campus Delta 7**.

LES MOMENTS FORTS DES DERNIÈRES ANNÉES



11 OCTOBRE 2018

Présentation des projets d'inclusion numérique pour les seniors de Delta 7 au Ministre du Numérique

Sur l'invitation de la CNAV Île-de-France, Delta 7 a eu l'occasion de présenter ses projets d'inclusion numérique en faveur des seniors à Mounir Mahjoubi, Ministre du Numérique.



18 MARS 2019

Delta 7 reçoit l'Université d'Alabama

Delta 7 est fière d'avoir été sélectionnée par l'Université d'Alabama comme site d'intérêt dans le cadre de son voyage d'étude en France sur notre système de santé.

Au programme, une présentation et des échanges sur le thème "Innovation & Geriatrics in France" (innovation et gériatrie en France). Les structures suivantes ont notamment été présentées : Géron'd'if, Silver Valley, Fondation Korian, Futurâge... sans oublier Delta 7 !

Les 17 participants, tous expérimentés dans le secteur de la santé américain, ont manifesté un grand intérêt pour le sujet.



19 JUILLET 2019

Visite d'une délégation chinoise à l'accueil de jour

Dans le cadre de la formation franco-chinoise à la psychomotricité portée par l'ISRP, le centre d'accueil de jour Casa Delta 7 - Paris 17^e a été retenu comme centre d'intérêt pour une visite de terrain des étudiants chinois.

La délégation, principalement composée de médecins chinois, a pu échanger avec les professionnels, mais également participer à des ateliers de psychomotricité pour bien en comprendre les enjeux et en cerner la pratique.



6 OCTOBRE 2019

Delta 7 reçoit le Prix Initiatives Aidants

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, le Collectif "Je t'Aide" a organisé son second Prix Initiatives Aidants. Celui-ci est destiné à récompenser des associations ayant proposé des projets autour de la thématique 2019 : la précarité des aidants. A ce titre-là, les Plateformes d'accompagnement et de répit de Delta 7 dans le Val-de-Marne ont été récompensées pour leur projet de tickets bien-être pour les aidants.

MARS 2020

Crise sanitaire COVID-19, dès le premier confinement Delta 7 se mobilise



À la suite de la fermeture des quatre accueils de jour Casa Delta 7 imposée par l'épidémie de Covid 19, l'association Delta 7 propose, dès le 23 mars 2020, gratuitement sur sa TV en ligne : www.canaldelta7.org, un programme d'activités sous forme de vidéos réalisées par les soignants de ses établissements. Il est diffusé quotidiennement selon le rythme habituel d'un accueil de jour comprenant des ateliers mémoire, de motricité, de nutrition, des activités ludiques ou encore des séances de méditation pleine conscience.

Des vidéos spécifiques sont également proposées aux aidants pour favoriser leur interaction avec leurs proches. En effet, le confinement au domicile des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer accélère la perte de capacités et aggrave les troubles du comportement comme la déambulation.

Un programme quotidien "Restez en forme" est aussi proposé aux seniors n'ayant pas de trouble cognitif.

Ce sont près de 12 000 utilisateurs qui ont bénéficié de ce programme quotidien contre les risques liés au confinement des personnes âgées.

Un grand merci à la Fondation Médéric Alzheimer et à la Fondation de France pour leur soutien et leur reconnaissance de ce travail qui est par ailleurs cité en annexe dans le plan de mobilisation nationale contre l'isolement proposé par Jérôme GUEDJ.

Enfin, l'association Delta 7 participe à l'équipement numérique des résidents confinés en chambre dans les structures comme les EHPAD, résidence autonomie... grâce à une mise à disposition gratuite de près de 300 tablettes numériques iPads spécialement paramétrées pour simplifier la communication avec les proches et accéder à des actions de prévention connectées. L'objectif : favoriser le lien social et l'autonomie.

6 OCTOBRE 2021

Journée Nationale des Aidants, visite de la Ministre déléguée chargée de l'Autonomie



*Aidants,
vous n'êtes pas seuls.*



Cette phrase lourde de sens et chargée d'émotion, prononcée par Mme Brigitte Bourguignon, Ministre déléguée chargée de l'Autonomie, le 6 octobre 2021, lors de sa venue dans notre centre Aidant/aidé de Villejuif, révèle encore une fois la dure réalité du quotidien des aidants, confrontés à l'isolement et à l'épuisement.



MAI 2023

Delta 7 s'engage pour toucher les salariés aidants en entreprise

Delta 7 était présente à la 57^e convention de l'AMARC, association pour le management de la réclamation client afin de sensibiliser DG, DRH, DAF au statut d'aidant de leurs salariés.

La France compte déjà 11 millions d'aidants et un aidant passe en moyenne 10 h 30 par semaine à aider son proche. En 2030, 1 salarié sur 4 sera aidant. Il est donc temps d'agir ! Et prendre soin des aidants est bien plus qu'un simple enjeu RSE, c'est une belle opportunité de rester à hauteur d'homme !



12 JUIN 2023

Delta 7 remporte le 1^{er} Prix de l'Innovation du Fonds de l'Union Belge



Delta 7 est très honorée d'avoir reçu ce prix organisé en partenariat avec le Gérontopôle d'Ile-de-France au sein de la très belle résidence de l'Ambassadeur de Belgique.

Grâce à ce prix, nous allons pouvoir acquérir la Tovertafel au sein de notre accueil de jour de Villejuif et proposer à nos résidents des moments de partage autour des seriousgame pour favoriser le renforcement du lien social.

DELTA 7 EN 2023



Delta 7 dispose de deux grands pôles d'expertise

➤ **Un pôle "accueil de jour et accompagnement des aidants"** comprenant 4 centres d'accueil de jour et 5 plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants.

Les 4 centres d'accueil de jour sont situés dans les 17^e, 18^e et 19^e arrondissements de Paris et à Villejuif, pour un total de 91 places. Ils accueillent 1 à 3 jours par semaine, dans le cadre de leur projet personnalisé, des personnes atteintes de troubles neurocognitifs, comme la maladie d'Alzheimer ou une maladie neuro-évolutive apparentée. Des ateliers à visée thérapeutique, en groupes homogènes, y sont conduits par des professionnels de santé (neuropsychologue, psychomotricien, infirmière, accompagnant éducatif et social,...). L'objectif est le maintien des capacités pour favoriser la qualité de vie et l'autonomie au domicile le plus longtemps possible.



Les Plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants

de l'association sont implantées à Paris, dans le Val-de-Marne et les Hauts-de-Seine. Elles sont destinées à soutenir tout aidant ayant un proche en perte d'autonomie liée à l'âge (pour les plus de 60 ans), une maladie (chronique, neuro-évolutive...) ou au handicap.

Les Plateformes offrent toute une palette de propositions répondant à des objectifs communs :

- écouter, informer, soutenir, accompagner les aidants,
- les orienter vers les structures et dispositifs existants,
- apporter des réponses personnalisées et adaptées à chaque aidant et chaque situation,
- leur offrir du temps libéré, du répit,
- favoriser le maintien d'une vie sociale et relationnelle pour l'aidant et son proche.

Les modalités de soutien s'adaptent aux besoins des aidants : en individuel ou en groupe ; seul ou avec son proche ; en présentiel ou en distanciel.

Le Pôle Aidant propose aussi des offres de formation, d'ateliers et de soutien pour les aidants en entreprises. En effet, avec 1 salarié sur 6 aidant aujourd'hui (et 1 sur 5 demain), et un âge moyen de début de l'aidance de 36 ans chez les salariés du secteur privé, l'accompagnement des salariés aidants est devenu un enjeu RSE pour les entreprises, enjeu pour lequel Delta 7 apporte aussi son expertise.

Un pôle prévention

Des parcours de prévention

Depuis 2014, Delta 7 a identifié la thématique du bien vieillir comme une priorité absolue. Notre but, favoriser un vieillissement actif et permettre à chacun de maintenir ses capacités cognitives, en encourageant la socialisation et la revalorisation. Cette démarche nous a conduits à développer divers ateliers tels que des stages mémoire, des ateliers pour acquérir une autonomie numérique et faciliter l'accès aux droits.

En 2020, Delta 7 est devenu opérateur du PRIF renforçant ainsi son champ d'intervention sur l'ensemble de l'Île-de-France.

Aujourd'hui, nous proposons plusieurs parcours de prévention en présentiel et en distanciel sur les thématiques suivantes :

- **Bien sur Internet**, des ateliers numériques,
- **PEPS Eurêka**, des ateliers mémoire,
- **Bienvenue dans ma résidence**, des ateliers pour les nouveaux arrivants des résidences autonomie,
- **Plus de pas**, des ateliers d'activité physique*,
- **Bien dans son assiette**, des ateliers autour de la nutrition*,
- **Tremplin**, des ateliers pour accompagner le passage à la retraite.



* À partir de 2024, sous réserve de validation.

En plus de nos parcours de prévention, nous proposons d'autres actions plus courtes et innovantes pour promouvoir le bien vieillir.

Avec nos **randonnées connectées** par exemple, qui sont à mi-chemin entre randonnées, jeux de piste et découverte du numérique. Conçues pour stimuler les capacités cognitives et motrices tout en privilégiant le lien social et l'acquisition de compétences numériques, les bénéficiaires partent à la recherche de "caches" contenant des indices dispersées tout au long du parcours. Résolvant des énigmes liées à l'histoire des lieux pour débloquer la suite du chemin, ces randonnées offrent l'occasion parfaite de profiter des moments de marche pour partager et échanger, tout en renforçant la cohésion d'équipe et la prévention des chutes.



Pour ceux qui recherchent une expérience numérique novatrice, nos **ateliers e-sport** font découvrir l'univers du jeu vidéo en favorisant l'activité physique et cognitive. Durant ces ateliers sont travaillées la coordination, la concentration et l'interaction sociale. Car oui, les jeux vidéo peuvent être une excellente manière de stimuler le corps et l'esprit tout en favorisant le lien social.

Afin de permettre d'être bien dans son corps et dans son esprit, nous proposons également des **ateliers bien-être et cognition**. Via la pratique de la danse, du Tai-chi et du Qi-Gong, nous proposons de stimuler la mémoire et de se relaxer tout en prenant conscience de son corps. Ainsi, nous instaurons un rituel bien-être avec les bénéficiaires, qu'ils pourront reproduire dans leurs quotidiens.

Enfin, depuis plus de trois ans, nous proposons des rencontres inter-villes avec une approche multidimensionnelle du bien vieillir. Par exemple, nos **Olympiades de la prévention**, nos **Journées du numérique** ou encore notre projet **Itinéraire Vitalité** englobent la promotion de l'activité physique, la maîtrise des outils numériques, le renforcement du lien social, la prévention des chutes, la stimulation cognitive, la nutrition et la sécurité routière. Entre ateliers stimulants, conférences informatives et stands d'information, les bénéficiaires reçoivent toute la journée des conseils personnalisés dispensés par nos animateurs experts.

Chaque année, nous faisons évoluer nos ateliers pour correspondre aux besoins des seniors que nous accompagnons, grâce à notre comité d'experts.



Le Campus des Seniors Connectés

Le Campus des Seniors Connectés est une solution de prévention créée en 2019 avec les seniors, pour les seniors. C'est une **plateforme en ligne, accessible gratuitement et sans inscription**.

Toutes les semaines, sont proposées des vidéos, des conférences ou des exercices de prévention sur des thématiques larges telles que : le numérique, la mémoire, la nutrition, la prévention des chutes, l'accompagnement des aidants...

Ces émissions sont réalisées avec nos équipes expertes dans leurs domaines et des intervenants extérieurs spécialisés afin de bénéficier de conseils adaptés aux questions de nos utilisateurs.

Toutes ces thématiques sont également abordées sur des supports consultables en ligne et téléchargeables sous forme de fiches mémo, de supports PDF ou de quizz.

Avec cette plateforme, chaque public peut trouver la ressource qui lui convient. Aujourd'hui, ce sont déjà plus de 200 000 utilisateurs conquis.

Casa Delta 7 chez soi - des ateliers en ligne pour les séniors

Suite à l'expérimentation lors du 1^{er} confinement de "Casa en ligne", lauréate du 1^{er} prix de la Fondation Médéric Alzheimer en 2020 et soutenue par la Conférence des financeurs des Hauts-de-Seine et le Gérond'if en 2021, Delta 7 a développé un programme d'ateliers distanciels à visée thérapeutique, en petits groupes homogènes, animés par des professionnels de santé. Les ateliers sont proposés selon le projet thérapeutique de la personne. Ce projet est défini avec la psychologue ou la psychomotricienne coordinatrice, lors du rendez-vous d'admission et est ensuite réévalué tous les 6 mois lors d'un bilan d'étape. Ces ateliers s'adressent à des

séniors souhaitant préserver leurs capacités ou à des séniors présentant une fragilité cognitive ou des troubles cognitifs légers. Ils proposent de la stimulation cognitive et/ou de la réhabilitation cognitive, de l'activité physique adaptée (yoga, gymnastique douce, ...), du bien-être (relaxation dynamique ou par induction verbale, sophrologie,...), de la culture

(quizz, histoire de l'art,...)... Ils permettent ainsi de bénéficier de stimulation cognitive et psychomotrice depuis son domicile, avec un impact positif perçu par les bénéficiaires mais aussi leurs aidants ; ainsi, 85 % des participants à l'expérimentation ont constaté dès les premières semaines un bénéfice dans leur vie quotidienne.



et merci à tous nos collègues qui sont sur d'autres fronts pour nous permettre d'être sur celui-là...

TÉMOIGNAGES



Impact social : rencontre avec le monde de l'entreprise pour changer le regard sur les maladies neurocognitives et connaître la notion d'aidant.

Le 22 mai 2023 fût une journée pas comme les autres pour les personnes fragilisées par la maladie d'Alzheimer de DELTA 7 et une équipe commerciale de BNP Paribas...

Ensemble, nous avons participé à un atelier de théâtre part'âge, événement organisé par l'association Lutilla.

Organiser un atelier d'improvisation avec nos aînés et ainsi renforcer le lien social intergénérationnel, quelle riche idée !

Ensemble, nous avons tous été acteurs afin de laisser place à l'échange, à l'improvisation au travers de scénettes. Un moment précieux de rires et de bienveillance qui a permis, à tous, de rompre le quotidien et de lâcher prise via la comédie.

Suspendre le temps pour mieux appréhender la maladie d'Alzheimer... et quel plaisir d'observer les liens et relations si vite noués !

Apporter notre écoute et, par notre présence, soulager les aidants qui jouent un rôle fondamental dans le maintien à domicile des patients.

Collectivement, nous avons vécu pleinement l'expérience de la solidarité autour de nos valeurs.

Nathalie GOMBERT,
BNP Paribas Personal Finance



L'expérience des Aidants accompagnés par Delta 7

En tant qu'organisateur d'événements solidaires pour les entreprises, ma mission est de veiller à la fois à répondre à un besoin associatif tout en proposant un moment de cohésion solidaire aux équipes. La mission a été plus que remplie grâce à un incroyable atelier de théâtre d'improvisation au centre Delta 7 du 17^e arrondissement.

Le temps s'est suspendu le temps d'une demi-journée pour laisser place à la magie.

Dès les premiers instants, nous avons pu constater la puissance du lien qui s'est instauré entre les différents participants : résidents et collaborateurs d'entreprise.

Une expérience utile pour les résidents puisque la thématique du jour était "La mémoire et les souvenirs". Une expérience de vie unique pour les collaborateurs à travers ce moment de partage.

Des regards complices, des rires et même des coordonnées échangées pour rester en contact... Nous ne nous rendons pas toujours compte de la puissance du lien social, cet atelier nous a permis de nous le rappeler.

Une expérience également formatrice puisque l'atelier a été suivi d'un temps d'échange avec le personnel du centre afin de questionner les collaborateurs sur la maladie cognitive, l'évolution des structures d'accueil ou encore l'importance du rôle d'aidant.

Quand l'utile rencontre l'agréable, merci à Delta 7 pour ce moment unique !

Robin AMGAR, co-fondateur de Lutila

Au moment où j'ai eu connaissance de l'existence de la plateforme DELTA 7, j'étais dans un état dépressif intense.

Un grand merci à DELTA 7 et à son équipe. J'ai rencontré des gens bienveillants, à l'écoute et qui ne portent pas de jugement.

Mme Pascale Q.T.

Au travers de ce mail, je tenais à témoigner et surtout remercier de l'aide et du soutien apporté par l'association Delta 7.

En 2021, j'ai connu de gros moments de détresse, tristesse, doutes et de crainte au travers de la maladie de mes parents atteints de démence à la même période. (...)

Delta 7 a su me procurer un soutien tout au long de ces épreuves tant au niveau psychologique que de l'aide apportée avec les ergothérapeutes, les séances de méditation pleine conscience. Ce sont surtout les séances avec la psychologue qui m'ont été très bénéfiques pour vivre au mieux et apprendre à me préserver.

Un grand merci à toute l'équipe et longue vie à l'association.

Mme Corinne F.

Delta 7 m'a été recommandée par un ami me disant à quel point cette association l'avait aidé à accepter et mieux vivre la maladie de sa mère. J'ai été très bien accueillie par les encadrants. Ça fait du bien de se sentir écoutée et comprise. C'est d'autant plus un soutien inespéré qu'il est gratuit. On n'a pas toujours les moyens de se faire aider, et pourtant on en a besoin.

Les psychologues de Delta 7 sont disponibles et à l'écoute. J'ai exprimé le besoin de participer à un groupe de parole avec des gens de mon âge et le mois suivant cela était planifié. Cela permet de se sentir moins seule, de pouvoir exprimer tout ce qu'on ressent sans gêne ni culpabilité, et également de se rassurer soi-même en s'entendant rassurer les autres.

Je suis extrêmement reconnaissante qu'une association telle que Delta 7 existe et j'espère un jour pouvoir donner un peu de mon temps et de mon expérience, pour aider d'autres aidants, comme ils m'aident aujourd'hui.

Mme Pauline D.



Parole aux résidents des accueils de jour

J'apprécie le contact avec les personnes qui nous reçoivent, elles sont très agréables et chaleureuses. Ça me fait du bien à la mémoire et en même temps énormément de bien au moral.

Mme A

Le partage, l'amitié, partager intelligemment avec les autres c'est le plus important. S'enrichir émotionnellement et intellectuellement. Cela aide à s'adapter aux changements dus à l'âge.

Donner et recevoir, c'est ça Casa !

Mme H

J'aime beaucoup l'ambiance, la façon dont vous travaillez, vous demandez notre avis, rien n'est imposé et on essaye de faire du bien aux autres.

Mme G

Casa c'est l'oxygène de ma semaine, j'attends le jour de ma venue avec impatience.

Mme T

C'est un accueil chaleureux en comparaison de la maison où je me sens seule. Le personnel est très humain, on oublie nos problèmes. Je suis heureuse de venir deux journées dans la semaine. Ça m'ouvre à toute l'humanité du monde ! Je le recommande.

Mme A

À Casa on rajeunit ! C'est le bonheur partagé, la richesse de partager le meilleur de nous.

Mme V

Casa c'est la qualité de vie en toute simplicité.

Mme D

Je me sens acceptée dans ma vieillesse. Dans certains endroits on nous rappelle l'âge que l'on a. Ici, on nous respecte en tant qu'individu, on existe.

Mme R

Casa pour moi, c'est un lieu où je peux oublier ma routine de vie, où il y a des gens pour qui on compte spontanément. On est bien reçu, on ne souligne aucune différence d'aspect. On est respectés pour ce que l'on est. On peut s'exprimer, les animateurs sont à notre disposition et ouverts à nos points de vue. Exercices intéressants et climat chaleureux.

Mme B

À CASA, nous sommes reconnus comme des personnes encore capables de partager nos connaissances passées, nos savoirs et nos expériences... Je remercie toutes les jeunes personnes qui nous entourent pour leur patience et leur gentillesse, leur grande TOLÉRANCE.

Mme M



Pôle Prévention

Je ne suis pas à 86 ans révolus un fana ni de l'ordinateur ni du portable.

J'ai suivi avec persévérance les cours d'informatique prodigués avec compétence, patience et gentillesse par votre association et j'ai fait des progrès. Le prêt d'une tablette pendant toute la durée des cours a été un élément apprécié

Veuf depuis 4 ans, il a fallu que je m'y mette et Delta 7 m'a aidé, la preuve je vous envoie ce mail !

Jacques M., Officier du Mérite Agricole - Chevalier du Mérite National - Médaille d'Or du Travail

Toutes les infos et les échanges des ateliers Tremplin sur la vie retraitée m'ont été précieux, permettant de prendre conscience pour moi de l'importance d'activités et de moments de partage orientés vers la relation avec le vivant, que ce soit par le jardinage, la randonnée en pleine nature, les cours à l'université, les engagements associatifs, etc.

Encore un très grand merci, grand coup de chapeau à votre association.

Catherine B.

Je n'avais jamais fait de randonnée et encore moins de randonnée connectée. Merveilleuse journée de détente, de convivialité, et de partage encadrée et organisée à la perfection par l'équipe de Delta 7. Groupe dynamique, guide et service civique vraiment très agréables.

Chantal

Nous venons de terminer le cycle de stimulation cognitive et de bien-être, et nous sommes ravis des résultats obtenus. Les résidents ont grandement bénéficié de ces ateliers. Le groupe a été admirablement guidé et accompagné par votre animatrice tout au long de ces séances.

Les ateliers ont non seulement encouragé leur expression sensitive, mais ils ont également contribué à stimuler diverses fonctions cognitives telles que l'attention, les fonctions exécutives, la mémoire. Les séances se sont concentrées sur la conscience du corps, la relaxation et les étirements. Cette approche holistique a été particulièrement appréciée des résidents.

Au vu des résultats positifs obtenus lors de ces ateliers, nous aimerions poursuivre cette collaboration avec Delta 7. Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour cette opportunité d'enrichir le quotidien de nos résidents et de leur offrir des moments de bien-être et de stimulation cognitive. Votre travail a eu un impact positif et significatif sur la qualité de vie des résidents qui ont pu en bénéficier.

Marie-Blandine P., Résidence Amaraggi

Ces randonnées font sortir les gens de chez eux. Elles font faire de la marche dans des endroits différents et font utiliser des tablettes numériques. Elles permettent de faire des rencontres. Une bouffée d'oxygène !

Jean-Louis

Ce stage m'a fait prendre conscience qu'il était important d'utiliser sa mémoire au quotidien car je ne faisais plus travailler la mienne comme avant, du fait d'être à la retraite.

A la suite de ce stage, j'utilise les stratégies de mémorisation que j'ai apprises au cours des séances. Les exercices sur tablette étaient très agréables.

Je constate du bénéfice au quotidien. Je recommande ce genre de stage pour toute personne ayant cessé une activité professionnelle.

Béatrice



Partenaire

Témoignage de la société Les Béquilles Du Cognitif (LBDC).
Expérimentation de la solution AMI à Paris en 2020 par Delta 7.

L'association Delta 7 cultive, de par sa créativité et ses prises d'initiatives, une ouverture au changement et donc, par extension, au progrès. En attestent leurs différents dispositifs mis en place notamment le programme "Inclusion Numérique", qui connaît un succès grandissant. À l'affût de toute innovation pertinente pouvant répondre à un réel besoin de leur public cible, l'association Delta 7 ne tarda pas à prendre connaissance du dispositif A.M.I. (Assistant Mémoire Interactif).

La raison d'être de Delta 7 qui est d' "Innover pour servir l'autonomie" rejoint entièrement celle de notre société de l'économie sociale et solidaire, Les Béquilles Du Cognitif, à savoir de "Concevoir des solutions technologiques pour les personnes atteintes de fragilités et leurs aidants". Delta 7 a permis l'expérimentation de la solution A.M.I. dans son programme majeur "Hors Les Murs". L'expertise de Delta 7 en termes de connaissances terrains (du domicile, des usagers, des besoins, des contraintes, etc.), de compétences (équipe pluridisciplinaire, solutions, adaptations) et d'accompagnement de proximité (présentation, assistance, écoute), a permis de mener à bien un projet aussi bien qualitatif que quantitatif (accompagnement d'une cohorte de 40 testeurs).

L'expérimentation A.M.I. en collaboration avec l'association Delta 7 s'apparente donc à un test-pilote de "mise en place". Elle aura permis de poser les premières pierres d'un plan d'action opérationnel pour les futurs tests-pilotes. Cela nous a permis d'obtenir en 2021-2022 des évaluations objectives démontrant les bienfaits du dispositif pour l'Aidé et pour l'Aidant (rompre l'isolement social, stimulation de l'autonomie, allègement de la charge mentale, etc.). AMI a ainsi été testé par la suite dans le programme de l'Union Européenne INTERREG – Certification D (en France, au Royaume-Uni et en Allemagne) destiné aux personnes atteintes de troubles cognitifs et leurs accompagnants. AMI a également été finaliste en 2021 et lauréat en 2022 de la meilleure solution d'aide aux aidants aux Trophées SilverEco à Cannes.

Nous nous retrouvons dans les valeurs de Delta 7 et nous remercions tous les acteurs pour leur professionnalisme et leur bienveillance au service des personnes atteintes de fragilités et leurs aidants.



Témoignages du passé

HERVE - 22 ANS
CIEZ



UN EMPLOI STABLE

« L'année dernière, je me suis retrouvé au chômage, malgré ma formation de mécanicien-monteur. J'avais eu un premier emploi sous contrat, mais l'entreprise qui m'employait allait mal : mon contrat n'a pas été renouvelé. J'ai rencontré un maître-artisan du Hameau d'Apprentissage Delta 7 qui m'a appris qu'un stage de formation sur machines à commandes numériques allait démarrer en décembre 86. Ces machines sont de plus en plus utilisées dans la fabrication des pièces détachées. Pour moi, cette formation était un réel tremplin. »

Le Hameau d'Apprentissage Delta 7 offre chaque année à une quinzaine de jeunes gens en difficulté professionnelle, familiale ou personnelle, la possibilité d'obtenir une qualification ou un C.A.P., et un emploi à la sortie. Accueilli au cœur du petit village d'Arquian, dans la maison de Delta 7, formé par des maîtres-artistes dans un climat chaleureux et amical, Hervé a trouvé toute l'aide dont il avait besoin. Plus tard, il s'est vu proposer un emploi dans l'entreprise de son maître de stage...

SOPHIE - 11 ANS
TOURCOING



LA HAUTE-FIDELITE

« Il y a longtemps que j'avais envie de recevoir mon micro-HF. A l'école, d'autres enfants sourds en avaient un et disaient que c'était formidable. C'est vrai que c'est formidable : avec le micro-HF, j'entends distinctement la voix de mon institutrice. L'autre jour, on a fait un jeu où il fallait répondre très rapidement. Avant, je perdais toujours parce que je mettais du temps à comprendre. Cette fois-ci, j'ai gagné ! »

Le micro-HF offert par Delta 7 à Sophie lui permet, non seulement de suivre beaucoup mieux sa classe, mais aussi de faire de grands progrès lors de ses séances hebdomadaires d'orthophonie. Les enfants sourds qui bénéficient, comme Sophie, de ce système émetteur-récepteur, gardent ainsi toutes leurs chances de suivre une scolarité normale. Les appareils offerts par Delta 7 sont individualisés : Sophie gardera le sien pour entrer au collège.

GREGOIRE - 3 ANS
AIX-EN-PROVENCE*



UN HAVRE DE TENDRESSE

Lorsque Grégoire est arrivé avec sa sœur Bénédicte au « Foyer Delta 7 » d'Aix-en-Provence, il ne pouvait pas comprendre pourquoi sa mère, en grande difficulté matérielle, ne s'occupait plus de lui. Après une période très perturbée, ce petit bonhomme de deux ans découvrait enfin, au « Foyer Delta 7 », la chaleur et l'affection indispensables à l'épanouissement de tout enfant. Au bout de quelques mois, aucune perspective d'amélioration de la situation maternelle n'était envisageable. On a donc trouvé une famille d'accueil pour Grégoire et Bénédicte, non loin de l'endroit où vivait la mère, afin que mère et enfants puissent se voir régulièrement. Une fois de plus, le « Foyer Delta 7 » a été, au cœur d'une crise grave, le havre de paix qui a permis de ne pas séparer deux enfants et de trouver une solution à leur problème.

* Nos lecteurs comprendront qu'il nous était impossible de dévoiler le visage de Grégoire.

NOTRE AVENIR

PASCAL - 28 ANS
PANNES



LARGUEZ LES AMARRES !

« Manœuvrer les voiles, ça vous fait des muscles ! Il y avait longtemps que je n'avais ressenti un tel plaisir. Depuis mon accident, je vis en fauteuil roulant... »

Pascal, qui est breton d'origine, a pu redécouvrir pendant une semaine les joies de la navigation en mer, à l'occasion d'un stage sur le catamaran Delta 7, en septembre dernier. L'équipage comprenait quatre valides et deux équipiers handicapés.

« C'était formidable de faire les mêmes gestes que ceux qui étaient valides, de se sentir considéré comme un équipier parmi les autres.

Nous avons battu un record de vitesse sur 50 miles : de tous les équipages mixtes qui ont fait un stage cette année, le nôtre a été le plus rapide. »

C'est avec un plaisir évident que Pascal évoque le souvenir de ces quelques jours d'évasion et de découverte. Aujourd'hui, il n'a qu'une envie : recommencer. Dès que l'occasion s'en présentera.

CHARLES - 42 ANS
LA GARDE



UNE NOUVELLE VIE

« Après mon accident de voiture, à 30 ans, je me suis retrouvé en fauteuil roulant, incapable de rien faire. Pendant 15 ans, j'ai été totalement dépendant de ma mère et de mes enfants. Un jour, quand ma mère n'a plus été capable de s'occuper de moi, il a fallu trouver une solution.

Un médecin m'a orienté vers les « Logis Delta 7 » de la Seyne-sur-Mer où, pendant six mois, j'ai appris à retrouver mon indépendance. Au début, c'était assez dur, mais petit à petit j'ai découvert que je pouvais faire des tas de choses tout seul.

« Pour moi, une nouvelle vie a commencé. Jamais je n'aurais cru qu'après tant d'années de dépendance, j'arriverais à me débrouiller seul. Aujourd'hui, je fais tout moi-même, y compris la cuisine, je sors quand je veux, je conduis ma voiture... Tout cela, je le dois à Delta 7. »

FATOUmata - 9 ANS -
TINAMA (MALI)



PAPA RESTERA AU VILLAGE

« A Tinama, cette année, il n'a plu que deux jours. Dans beaucoup de villages, rien n'a poussé. Tout était grillé par le soleil. Nous, nous avons eu de la chance parce que notre village est un village « Oasis Delta 7 ». Malgré la sécheresse, tout est vert dans notre village. Depuis que maman fait pousser de beaux légumes, on mange mieux à la maison. Comme l'année dernière, on a eu des carottes, des tomates, des piments, des « gombos » (patates douces)... Avant, on ne mangeait que du « tau » (bouillie de mil).

Je suis contente parce que papa ne devra pas aller chercher du travail à Bamako. Avant, les papas devaient partir parce qu'il n'y avait pas de travail ici : rien ne poussait. Aujourd'hui, il gagne de l'argent avec les légumes et il va même payer ses impôts. »

Le cinquantenaire de Delta 7 est un événement exceptionnel qui révèle la créativité des actions de l'association en faveur des personnes les plus fragiles, enfants, personnes handicapées, personnes âgées. Elle se décline par une myriade d'idées issues de rencontres et de constats. La plupart ont été concrétisées par des innovations qui ont donné naissance à des actions singulières qui ont été expérimentées puis validées avant d'être généralisées au profit du plus grand nombre.

Au cours des deux dernières décennies, nos efforts et nos actions se sont tournés vers l'innovation en faveur de l'accompagnement des personnes et des familles confrontées aux maladies du vieillissement. Cette période nous a appris à être vigilants sur l'état de santé des séniors. Nous sommes entrés dans l'ère du « Bien vieillir » dans laquelle nous nous sommes engagés en réalisant des actions ayant pour objet « L'innovation au service de l'autonomie ».

La société numérique qui s'impose à nous est un enjeu majeur pour préserver le lien social des personnes les plus fragiles. Tout est à imaginer pour développer les interactions sociales et prévenir les risques d'exclusion intergénérationnelle.

Voilà le champ de l'innovation sociale du 21^e siècle dans lequel Delta 7 s'engage en souhaitant qu'elle soit portée par la générosité des partenaires et des donateurs qui lui font confiance.

Bernard de Groc,
Président



1973 → 2023

50 ANS

53, avenue de Saint Ouen 75017 PARIS
Tél. : 01 46 07 42 22 Fax : 01 40 38 91 80

info@delta7.org

www.delta7.org

 **Delta7**

INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE