

DÉCOUVREZ NOS ATELIERS MÉMOIRE ET VENEZ STIMULER VOS NEURONES AVEC DELTA 7 !



***Vous avez plus de 55 ans et vous souhaitez
stimuler et renforcer votre mémoire,
apprendre des stratégies de mémorisation
et gagner en confiance en vous,
le tout dans un cadre convivial.***

L'association Delta 7 propose des ateliers mémoire hebdomadaires, en présentiel et en distanciel, élaborés par des neuropsychologues et animés par des professionnels de la stimulation cognitive.

Des séances riches et variées

Plus que de simples ateliers mémoire, nos ateliers vous permettent de stimuler votre mémoire à travers des exercices variés à l'écrit et à l'oral ciblant l'ensemble des capacités cognitives (mémoire, concentration, langage, raisonnement...), mais aussi de comprendre le fonctionnement de la mémoire et les effets du vieillissement sur celle-ci, d'apprendre des stratégies de mémorisation pour renforcer votre mémoire au quotidien, le tout dans un cadre convivial.

Trouvez l'atelier qui vous correspond

MEMO+ : l'atelier de prévention pour les + de 55 ans, sans trouble cognitif

Mémo+ en présentiel

Le mercredi matin
22€/séance
Jusqu'à 12 participants

Mémo+ en visio

Le mardi matin
20€/séance
Jusqu'à 8 participants

MEMO BOOST : l'atelier pour les personnes ayant un diagnostic de troubles cognitifs légers (MMS $\geq$ 26)

Pour les 55-70 ans :

Mémo Boost en présentiel

Le jeudi après-midi
25€/séance
Jusqu'à 8 participants

Mémo Boost en visio

Le lundi après-midi
22€/séance
Jusqu'à 6 participants

Pour les + de 70 ans :

Mémo Boost en présentiel

Le jeudi matin
25€/séance
Jusqu'à 8 participants

Mémo Boost en visio

Le lundi matin
22€/séance
Jusqu'à 6 participants

Renseignements et inscription :



Mana Glédel-Mainguy

07.66.81.04.64

atelier@delta7.org

www.delta7.org