

AIDANT

LETTRE D'INFORMATION



EN PRESENTIEL

PARTICIPATION A UN CAFE DES AIDANTS

Charlotte Sauzéat (coordinatrice sociale) et Louise Gruel (psychologue) co-animent ce café des aidants.

Les dates et thèmes prévus sont :

Le 21 Mai : " Aider seul ou à plusieurs"

Le 25 Juin : "J'ai envie de vacances ,seul ou accompagné de mon proche, comment faire ?"

L'horaire : De 17H00 à 18h30

Le lieu : Dans un café à proximité de l'arrêt de métro Guy Moquet (lieu transmis lors de l'inscription)

Places limitées/ les personnes déjà inscrites n'ont pas à se (re) manifester



Merci, si vous souhaitez participer, d'envoyer un mail à Louise Gruel au : lgruel@delta7.org

GRUPE DE REFLEXION SUR L'ENTREE EN INSTITUTION

Rendez-vous le mercredi 12 Juin et 26 Juin de 14h00 à 16h00 EN VISIO

Nous proposons aux aidants de participer à un groupe d'échanges, de réflexions et d'informations en distanciel autour de la question de l'entrée en Institution.

Deux rencontres sont prévues entre aidants, animées par l'équipe de de la Plateforme.

Les discussions seront enrichies également par l'intervention de deux professionnels de l'ehpad (Directeur et psychologue), sensibilisés à l'hébergement de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés. L'occasion vous est ainsi donnée de réfléchir à cet événement majeur, qu'est le passage d'une vie à domicile à l'entrée en institution et d'en mesurer les bénéfices et limites.

Information et inscription pour le cycle des DEUX dates : lgruel@delta7.org

Places limitées/ les personnes déjà inscrites n'ont pas à se (re) manifester



VISITE GUIDEE AU PARC FLORAL "LES RHODODENDRON EN FLEURS "



MERCREDI 25 AVRIL DE 14H30 À 15H45

Le parc floral de Paris est un parc urbain et un jardin botanique situé dans le bois de Vincennes, dans le 12^e arrondissement de Paris

Places limitées-Inscriptions auprès de sauzeat@delta7.org

VISIO CONFERENCE : « REGARD CROISÉ MÉTHODE MONTESSORI /PHILOSOPHIE HUMANITUDE»**Le mardi 24 Mai 11h à 13h**

Nous vous invitons à une rencontre en distanciel qui abordera la relation d'aide avec une personne souffrante de maladie neuro-évolutive et au travers d'un double éclairage; la méthode Montessori adaptée et la philosophie Humanitude .

Nous évoquons, entre autres, des thèmes comme la qualité de présence, la communication ou encore les activités de la vie quotidienne.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

CYCLE SUR LA RESPIRATION
“ RETROUVER SON SOUFFLE”, EN VISIO



Un cycle de 3 rencontres : de 13H à 13h30

Virginie Mira, professeure de yoga, en collaboration avec la plateforme vous a concocté un cycle de trois séances courtes en visio-conférence. Pour chacune, Virginie proposera des exercices sur le corps (assis ou debout), le souffle et le mental. Voici les thématiques et dates prévues :

Mardi 30 avril : lâcher prise/faire confiance/délester la charge
 Mardi 7 mai : retrouver le centrage en soi/son axe et son équilibre

Mardi 14 mai : retrouver l'enthousiasme/joie/vitalité

L'inscription est conseillée pour le cycle entier,
auprès de Olivia de GROC : odegroc@delta7.org

Places limitées/ les personnes déjà inscrites n'ont pas à se (re) manifester 

CELLULE D'APPUI
DANS LES ACTES DE LA VIE
QUOTIDIENNE, EN VISIO

Mardi 23 Avril septembre de 11h à 12h30

Petit groupe d'échange sur le thème :
“Les difficultés liées à l'hygiène et l'incontinence de votre proche au quotidien”

Il s'agira donc de réfléchir ensemble, sur les situations concrètes que vous rencontrez au quotidien avec votre proche, souffrant de troubles neuro-évolutifs/handicap.

Merci de spécifier vos difficultés et /questions sur ce sujet lors de votre demande d'inscription

Places limitées-Inscription auprès de charlotte sauzéat: csauzeat@delta7.org

RENCONTRONS-NOUS!
(PRISE DE RENDEZ VOUS AU PREALABLE)



Accompagnement personnalisé
Soutien social
Soutien psychologique

5 rue firmin Gémier
75018 Paris
Accueil sur RDV

La Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées, en perte d'autonomie et personnes en situation de handicap ou maladie chroniques vivant au domicile.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

 Charlotte Sauzéat , coordinatrice de la Plateforme (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)

 Louise Gruel, psychologue (06 52 98 36 00 ou lgruel@delta7.org)