



De bonnes dents ?

Sourire et manger font partie des plaisirs de la vie, et cela nécessite entre autres de "bonnes dents".

Négliger sa santé bucco-dentaire, c'est toujours prendre des risques, nuire à sa qualité de vie, avec des conséquences multiples reconnues sur son état général.

Que peut-on faire pour conserver ses dents plus longtemps, et prévenir les problèmes dentaires?



SANTE BUCCODENTAIRE ET PREVENTION DE LA MALADIE PARODONTALE

VISIOCONFERENCE

Mardi 2 juin 2020

Animée par Hervé MISSISTRANO,
Chirurgien-Dentiste praticien consultant



Comment ?

Avoir une bonne hygiène dentaire

Les **bactéries** présentes dans la plaque dentaire sont l'**ennemi** de vos dents ! Ces microbes menacent votre environnement buccal, et seule l'élimination de la plaque dentaire peut vous mettre à l'abri des douleurs et des infections.

2 séances efficaces de brossage par jour représentent un **minimum**. L'usage du fil dentaire et d'un hydro-pulseur sont un **+** dans la lutte contre les bactéries.

Consulter régulièrement un professionnel de santé

1 visite de contrôle **annuelle** chez votre dentiste est indispensable, et selon le cas **1 séance de détartrage** semestrielle permet d'éliminer les réservoirs de bactéries et donc de maintenir une gencive en bonne santé.

être vigilant sur l'alimentation

Il est important d'**éviter** les **sodas**, et les séances de "**grignotage**". Dans un schéma idéal, 3 ou 4 repas par jour doivent être la règle. L'alcool et le tabac sont toujours des facteurs aggravants.

Pourquoi ?

Les **caries** et les maladies des gencives, appelées **maladies parodontales**, sont les 2 types de pathologies qui peuvent conduire à la **perte des dents**, et, au pire, à des infections locales ou à distance. Les retentissements sur l'état général et sur la qualité de vie des personnes concernées peuvent être dramatiques chez les personnes fragilisées.

Les liens entre l'état bucco-dentaire et l'apparition - ou l'aggravation - de nombreuses maladies chroniques, parmi lesquelles, les maladies cardiovasculaires, respiratoires, le diabète, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, ont fait l'objet de nombreuses études. Dans certains cas, le pronostic vital peut même être engagé.

Les signes qui doivent amener à **consulter** sont les **douleurs**, les **saignements**, et les problèmes **digestifs**.

Conserver ses dents restera toujours le meilleur moyen d'éviter d'avoir recours aux actes prothétiques.

Quelles solutions POUR REMPLACER LES DENTS PERDUES ?

Pour vous redonner le sourire et retrouver le plaisir de manger, votre praticien a évoqué avec vous la nécessité d'une prothèse dentaire.

Sachez qu'il existe **2 grands types de prothèses** tout à fait différents, qui permettent de restaurer l'esthétique et la mastication.

Pour certains, le traitement passe par la mise en place de **prothèses fixes** comme des couronnes ou des bridges, avec comme support vos dents, ou des implants (racines artificielles).

Vous avez alors la sensation de vivre avec des dents naturelles et vous ne modifiez pas vos habitudes.

Pour d'autres, le praticien n'a d'autre choix que d'envisager des **prothèses amovibles** plus souvent nommées "dentiers". Ce sont des prothèses que vous pouvez retirer. Elles vous imposent un mode de vie légèrement différent car il est indispensable après chaque repas de les passer sous l'eau et au moins une fois par jour de les traiter avec une lotion antiseptique.

Quel coût ?

LES SOINS DENTAIRES

Dans notre système de santé, les soins dentaires sont pris en charge à 70% par le régime obligatoire (la Sécurité Sociale) et à 30% par votre complémentaire santé (votre "Mutuelle"). Il n'y aura donc pas de reste à charge.

LES PROTHÈSES DENTAIRES

Pour les traitements prothétiques, des prestations vous sont versées par la Sécurité Sociale et votre complémentaire santé. En dehors des actes entrant dans le 100 % Santé (à partir de 2020), vous aurez souvent une somme non négligeable à déboursier.