



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

SEPTEMBRE 2020

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord
Les Pivoines - DELTA 7

DU RÉPIT À DOMICILE FINANCÉ PAR LA PLATEFORME

La Plateforme propose de vous soutenir financièrement pour l'intervention de professionnels à domicile. Quel que soit le contexte dans lequel vous vous trouvez et le degré d'autonomie de votre proche, il apparaît primordial de s'accorder des moments de plaisirs et de repos. La Plateforme propose, avec vous, de prendre la mesure de votre besoin de répit et offrir à votre proche la présence adaptée d'un professionnel à domicile. L'activité financée (autour de la vie quotidienne et/ou de socialisation) est plafonnée et annuelle.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

DU RÉPIT TOUS LES 15 JOURS AVEC L'ASSOCIATION ARTZ

L'association Artz, partenaire de la Plateforme, propose à votre proche d'être accompagné par un bénévole lors de visites dans un musée parisien et ceci tous les 15 jours.

Lors de cette visite animée par un guide professionnel, un circuit est proposé avec la sélection de certaines œuvres. Le groupe est alors invité à s'arrêter devant ces dernières et faire partager son ressenti, émotion et opinions ! L'inscription est soumise à conditions.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

VOTRE RENDEZ-VOUS CULTUREL AVEC CHARLOTTE EN VISIO

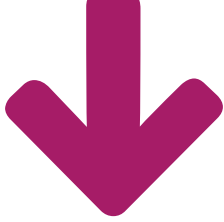
Cette activité est l'occasion de se retrouver autour de la découverte d'un thème culturel, propice aux échanges et invitation à partager vos expériences. Se divertir, se détendre et mieux se connaître les uns les autres sont toujours au menu de ce rendez-vous ! Prochaine rencontre dématérialisée : le mercredi 23 septembre à 16h.

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48).

REPRISE DE LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE AVEC OLIVIA

Rdv chaque semaine les mardi et jeudi de 18h à 18h30 pour vous (re) connecter à vos ressources intérieures de force, de patience et de bienveillance. Que vous ayez déjà pratiqué la méditation ou non, cet espace sera l'occasion d'un précieux moment de lâcher prise... Reprise dès le mardi 8 septembre à 18h.

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès d'Olivia au 07 67 15 71 26 ou meditation.live@delta7.org.



ATELIERS « ENTR'AIDANTS » À NEUILLY

Initialement prévu au printemps dernier, la proposition d'ateliers « entr'aidants », va commencer en septembre. L'objectif est de prendre le temps de trouver en petit groupe des solutions aux difficultés de chacun !

Conçus et animés par l'association Nouveau Souffle, ces ateliers se déroulent en petit groupe de 6 à 10 personnes. Le groupe se réunit une fois par mois pendant 4 mois. Chaque séance dure 2h. Les participants sont invités à venir à l'ensemble des séances. La participation est gratuite.

Dates : 22 septembre ; 13 octobre ; 17 novembre ; 15 décembre, de 15h à 17h (à Neuilly)

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de **Natacha de la TOUR (07 69 26 11 07)**.

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS LE 6 OCTOBRE PROCHAIN

SAVE THE DATE ! A l'occasion de la 11^e Journée Nationale des Aidants le 6 octobre, nous vous proposons un après-midi d'ateliers-conférence dématérialisés autour de la notion de répit en temps de crise sanitaire.

Seront notamment abordées les thématiques suivantes : quels sont les bénéfices d'un accompagnement psychologique ? Pourquoi s'autoriser à prendre du répit ? Comment trouver du répit en temps de crise ?...

Éléments de réponses via des témoignages d'aidants et des interventions de professionnelles. En fin de journée, coup de projecteur sur une activité que nous vous avons proposé pendant le confinement et plébiscitée par beaucoup d'entre vous : la méditation pleine conscience. **RDV le mardi 6 octobre dès 15 h !!**

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de **Fanny PERRET** au **06 52 79 18 61** ou **fperret@delta7.org**.

A NOTER : REPRISE PROGRESSIVE DES RENDEZ-VOUS EN PRESENTIEL !

Comme indiqué dans notre dernière newsletter, nous reprenons petit à petit nos propositions en présentiel.

Natacha de la Tour a la possibilité de vous recevoir pour des entretiens de soutien psychologique individuels en présentiel dans nos bureaux au sein de la résidence Roger Teullé à Neuilly, dans le respect des mesures de distanciation sociale (port du masque obligatoire et signature d'une décharge).

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de **Natacha de la TOUR (07 69 26 11 07)**.

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.