

LE NUMÉRIQUE PAS À PAS

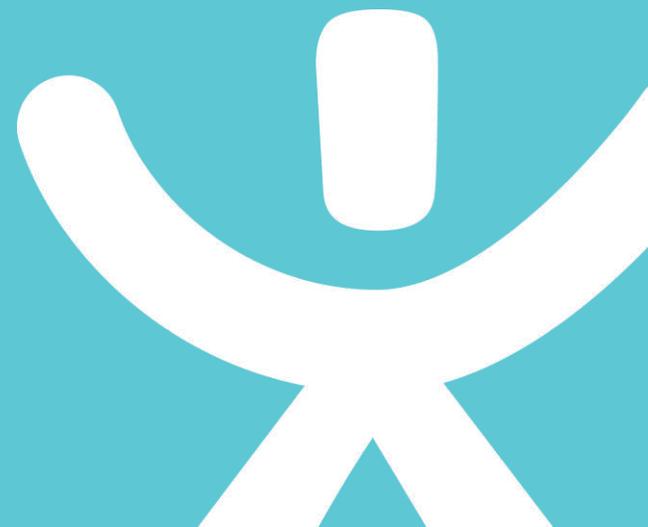
\* Cahiers Delta7

# Comment utiliser le campus ?

V2 |

LES SÉNIORS CONNECTÉS

\* Campus Delta7



# INFORMATION

## Droits de reproduction et de diffusion réservés à Delta 7

*Droits de reproduction et de diffusions réservés à Delta 7. Usage strictement personnel.*

*Par l'accès au site et aux applications mobiles, Delta 7 consent à l'utilisateur qui l'accepte une licence d'utilisation dans les conditions suivantes.*

*La licence confère à l'utilisateur un droit d'usage privé, non collectif et non exclusif, sur le contenu du site. Elle comprend le droit de reproduire pour stockage aux fins de représentation sur écran monoposte et de reproduction en un seul exemplaire pour copie de sauvegarde ou tirage sur papier. Toute mise en réseau, toute rediffusion sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, est interdite.*

*Ce droit est personnel.*

*Il est réservé à l'usage exclusif du licencié.*

*Il n'est transmissible en aucune manière.*

*Tout autre usage est soumis à autorisation préalable et expresse.*

*La violation de ces dispositions impératives soumet le contrevenant, et toutes personnes responsables, aux sanctions pénales et civiles prévues par la loi.*

# Utilisation du campus

## Sommaire

<b>Menu principal</b>	<a href="#"><u>Page 4</u></a>
<b>Accueil</b>	<a href="#"><u>Page 5</u></a>
<b>Utiliser le numérique au quotidien</b>	<a href="#"><u>Page 7</u></a>
<b>Rester en pleine forme</b>	<a href="#"><u>Page 21</u></a>
<b>Mon réseau d'amis</b>	<a href="#"><u>Page 41</u></a>
<b>Aider un proche au quotidien</b>	<a href="#"><u>Page 42</u></a>
<b>Dictionnaire</b>	<a href="#"><u>Page 56</u></a>
<b>Contact</b>	<a href="#"><u>Page 60</u></a>
<b>Canal Delta7</b>	<a href="#"><u>Page 62</u></a>
<b>Aide</b>	<a href="#"><u>Page 64</u></a>
<b>Mon compte</b>	<a href="#"><u>Page 67</u></a>
<b>S'inscrire à la newsletter</b>	<a href="#"><u>Page 68</u></a>
<b>Faire un don</b>	<a href="#"><u>Page 70</u></a>

Cliquer/Appuyer sur le numéro de page pour y accéder directement

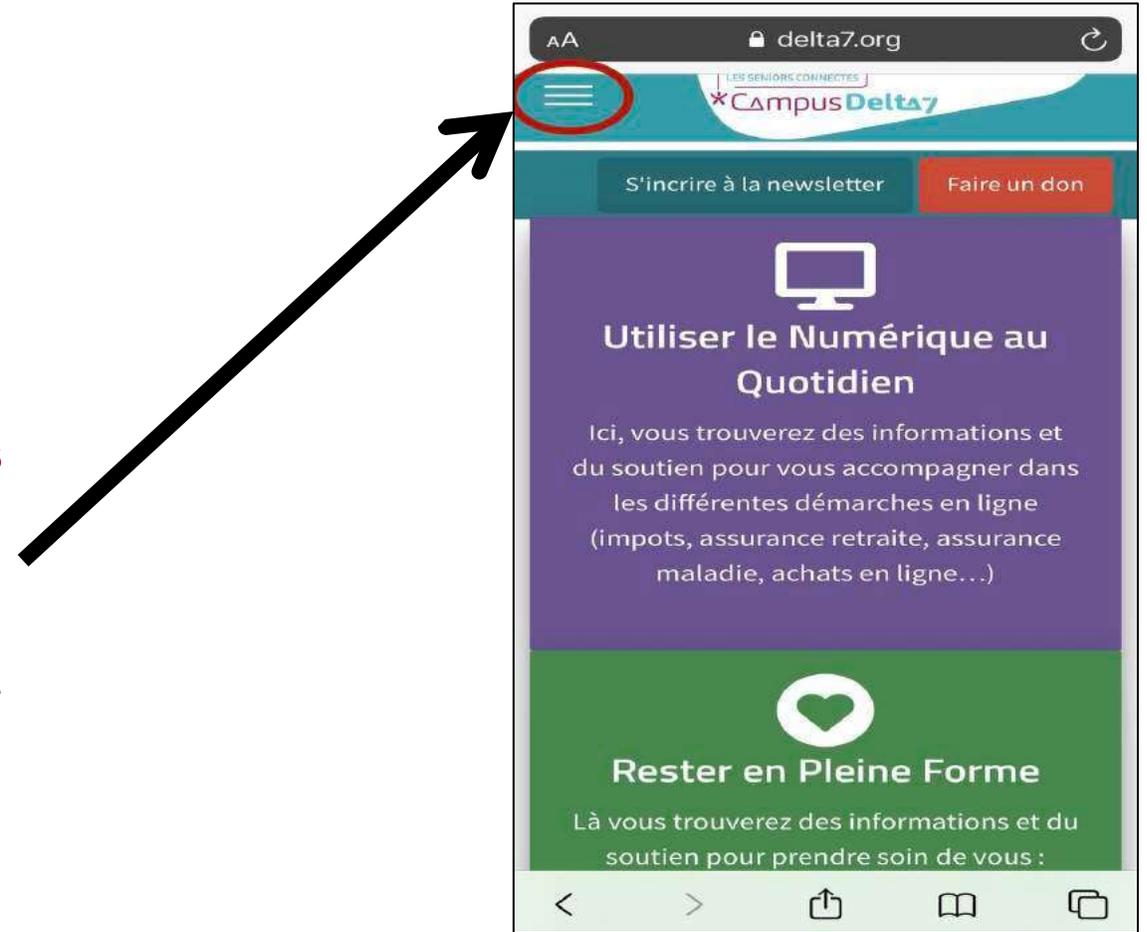
# Utilisation du campus

## Menu principal

Bienvenue sur la page d'accueil du Campus « Les Séniors Connectés ».

Cliquez en haut à gauche pour découvrir les différentes possibilités du menu.

Où que vous soyez dans le Campus, vous avez accès à ce menu.

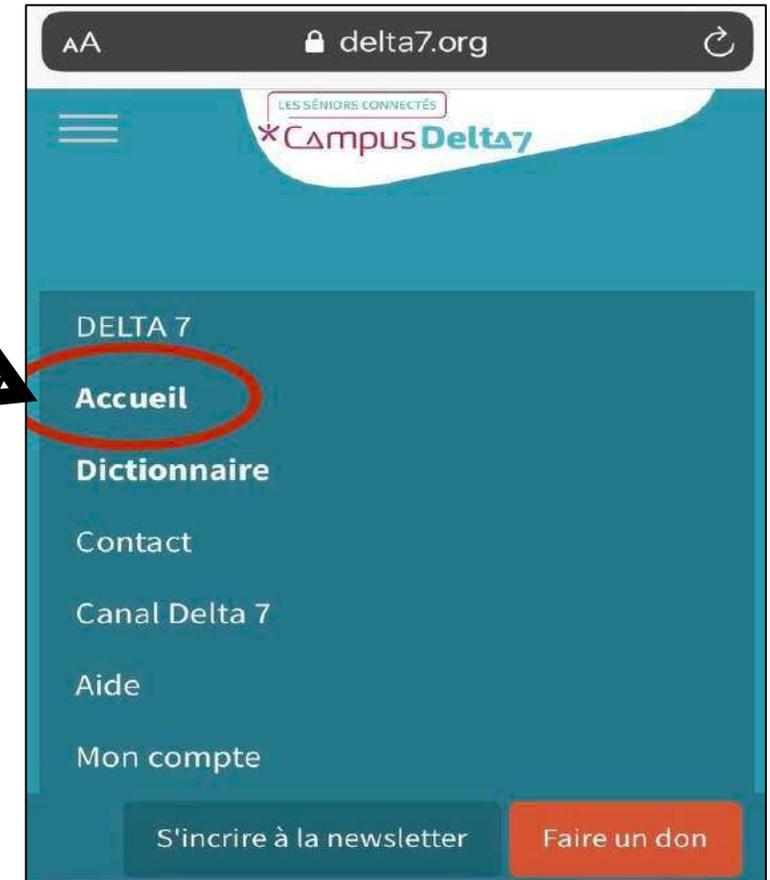


# Utilisation du campus

## Accueil

→ - Cliquez sur Accueil.

→ Où que vous soyez dans le campus, vous pouvez toujours revenir dans le menu en cliquant sur « Accueil » pour retourner à l'accueil du Campus.



# Utilisation du campus

## Accueil

### Bienvenue à l'Accueil du Campus

- Vous trouverez les portes d'entrée aux 4 univers différents du Campus en faisant glisser du haut vers le bas :
- Utiliser le numérique au quotidien
- Rester en pleine forme
- Mon réseau d'Amis
- Aider un proche au quotidien



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

- Cliquez sur la rubrique « Utiliser le numérique au quotidien ».



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

- Vous avez la possibilité de faire une recherche par mot clé

OU

- De consulter directement le contenu des deux espaces :

- Bibliothèque
- Vidéothèque

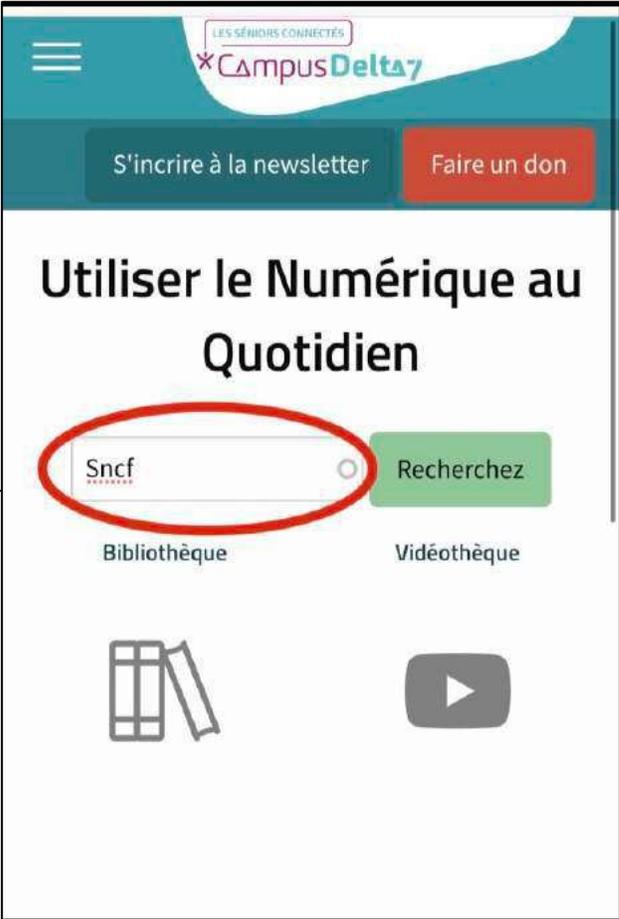


# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

### Recherche par mot clé :

Tapez le mot clé de votre recherche (exemple Sncf). Cliquez ensuite sur « Recherchez ».



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

Vous retrouverez tous les tutoriels correspondant au mot clé recherché, classés dans les différents espaces.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

Lorsque vous cliquerez sur le mot clé, vous accéderez au(x) tutoriel(s).

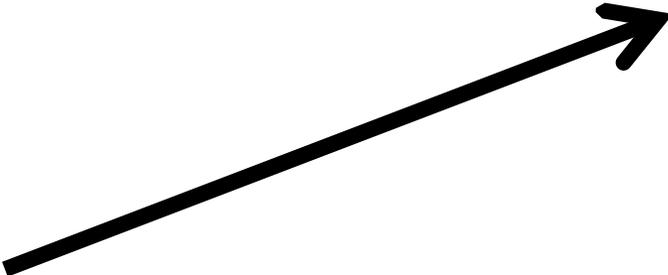


# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

Consulter directement le contenu sur l'espace :

- Cliquez sur Bibliothèque pour en visiter le contenu.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

- La bibliothèque range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des applications ou des services en ligne ou des actions liées au numérique qui relèvent de la catégorie.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a un tutoriel d'utilisation qui vous est proposé.

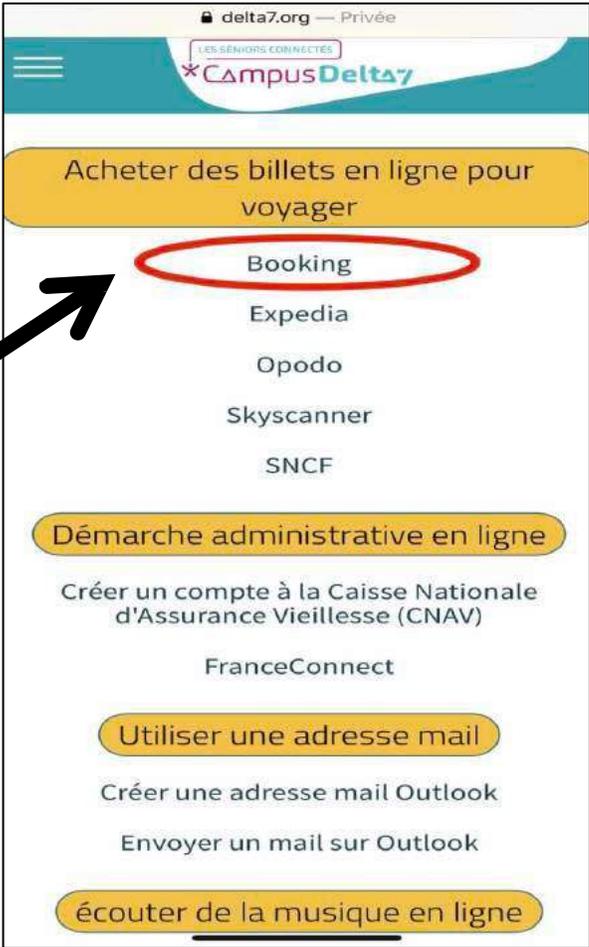
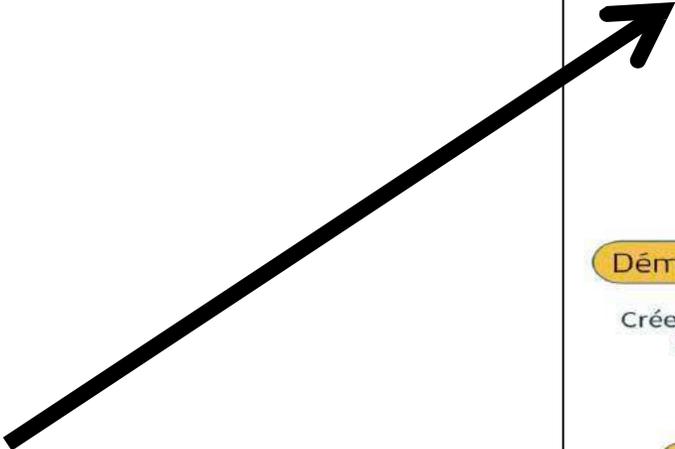


# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

Par exemple, si nous voulons voir comment utiliser l'application Booking et avoir accès au tutoriel :

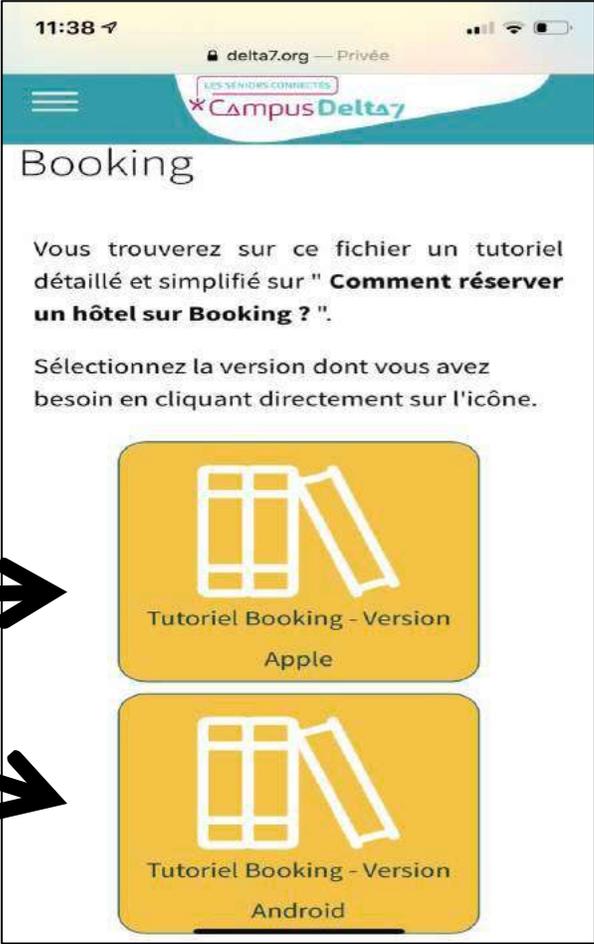
- Pour cela cliquez sur Booking.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

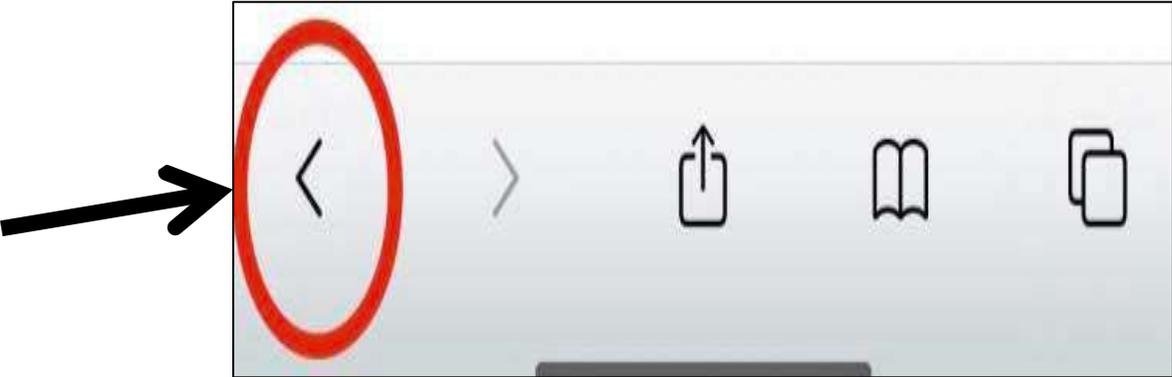
- Vous trouverez le tutoriel en version Apple, en version Android ou en version PC si nécessaire
- Vous devez choisir selon la marque du matériel que vous utilisez : Android pour les tablettes et les smartphone non Apple, Apple pour tablette (iPad) et smartphone (iPhone) ou PC pour un ordinateur Windows.
- En cliquant sur le tutoriel de votre choix, il sera téléchargé.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

- Pour retourner en arrière, cliquez sur la flèche située en bas à gauche.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

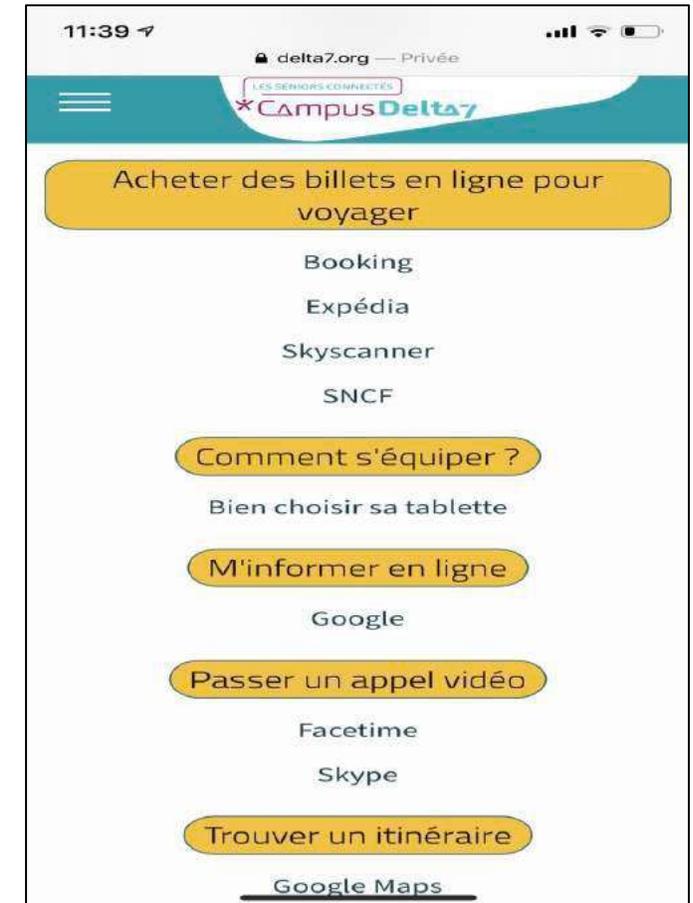
- Une fois le retour en arrière effectué, vous retrouvez les 2 espaces. Cliquez maintenant sur Vidéotheque.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

- La vidéothèque, comme la bibliothèque, range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des applications ou des services en ligne ou des actions liées au numérique qui relèvent de la catégorie.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a une vidéo tutorielle expliquant l'utilisation.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

Par exemple, si nous voulons voir comment utiliser l'application Google et avoir accès à la vidéo tutorielle :

- Pour cela cliquez sur Google.



# Utilisation du campus

## Utiliser le numérique au quotidien

- Vous trouverez la vidéo tutorielle vous expliquant l'utilisation du moteur de recherche Google.

Vérifiez que le son de votre matériel est bien allumé.

- Pour lancer la vidéo, cliquez sur la flèche.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

Retournez à l'Accueil du Campus (voir [pages 4 à 6](#)) et cliquez sur l'univers « Rester en pleine forme ».



**Rester en Pleine Forme**

Là vous trouverez des informations et du soutien pour prendre soin de vous : mémoire, équilibre et prévention des chutes, nutrition, adaptation de votre domicile,... tout ce qu'il faut pour maintenir vos capacités, votre autonomie et rester en forme !

# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- Vous avez la possibilité de faire une recherche par mot clé

OU

- De consulter directement le contenu des trois espaces :

- Bibliothèque
- Vidéothèque
- PRIF



# Utilisation du campus Rester en pleine forme

## Recherche par mot clé :

Tapez le mot clé de votre Recherche. Cliquez ensuite sur « Recherchez ».



# Utilisation du campus Rester en pleine forme

Vous retrouverez tous les fichiers correspondant au mot clé recherché, classés dans les différents espaces.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

Lorsque vous cliquerez sur le mot clé, vous accéderez au(x) fichier(s).

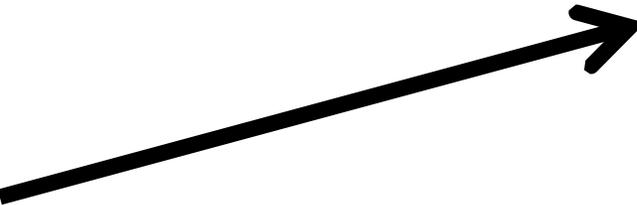


# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

Consulter directement le contenu sur l'espace :

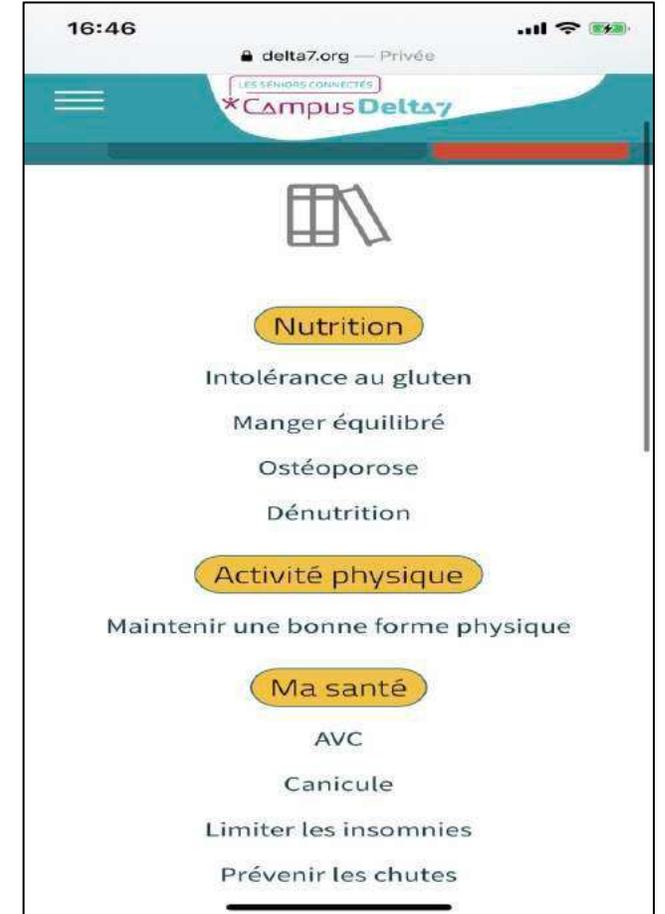
- Cliquez sur Bibliothèque pour en visiter le contenu.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- La bibliothèque range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des fichiers explicatifs ayant pour thème général la santé et l'activité physique.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a un fichier explicatif détaillé et simplifié.

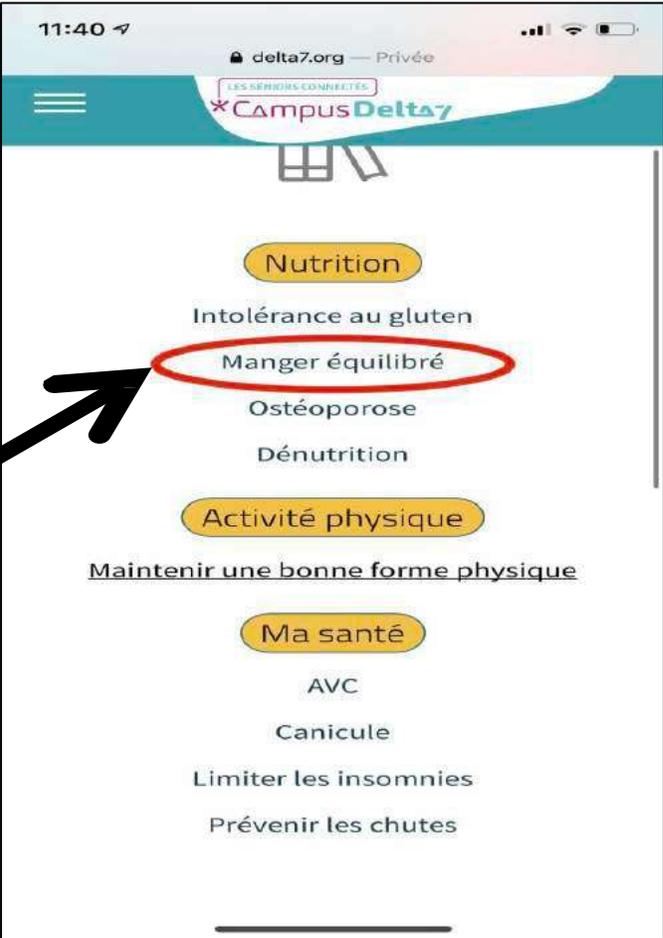


# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

Par exemple, nous voulons en savoir plus sur l'alimentation équilibrée, et avoir accès au fichier :

- Pour cela cliquez sur Manger équilibré.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

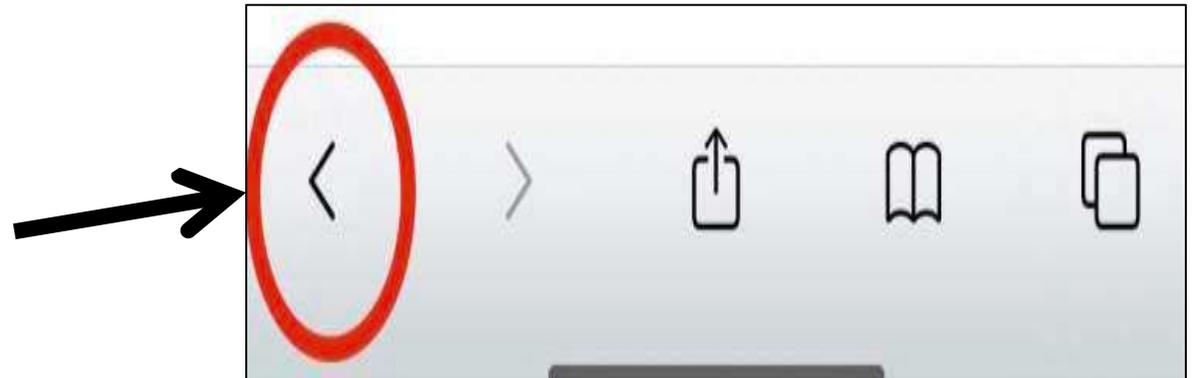
- Vous trouverez un fichier expliquant comment manger équilibré.
- Cliquez dessus pour le télécharger



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- Pour retourner en arrière, cliquez sur la flèche située en bas à gauche.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

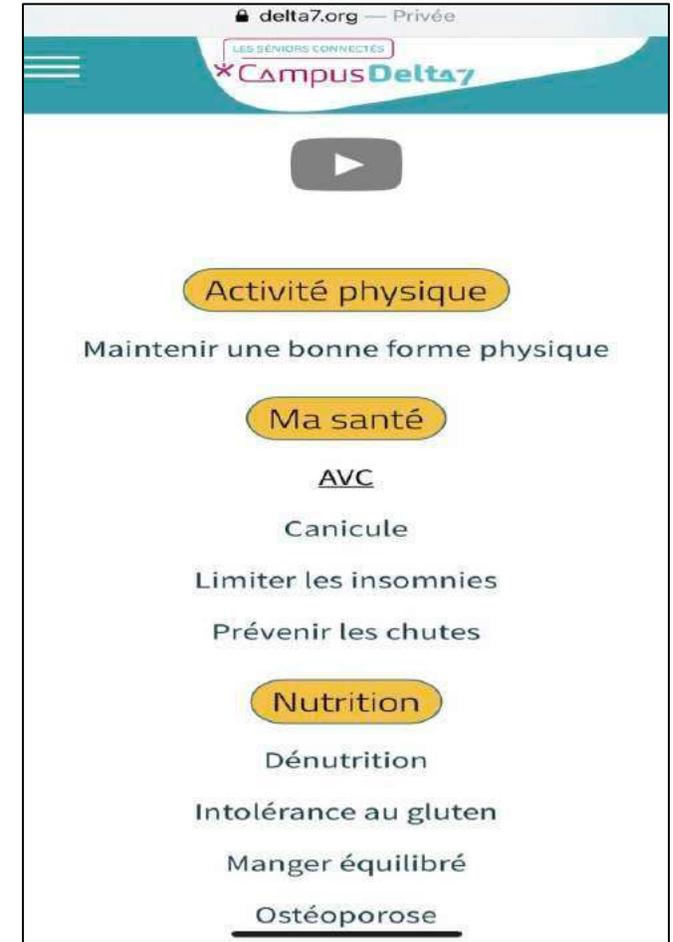
- Une fois le retour en arrière effectué, vous retrouvez les 3 espaces.
- Cliquez maintenant sur Vidéothèque.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- La vidéothèque, comme la bibliothèque, range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des vidéos explicatives ayant pour thème général la santé et l'activité physique.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a une vidéo explicative détaillée et simplifiée.

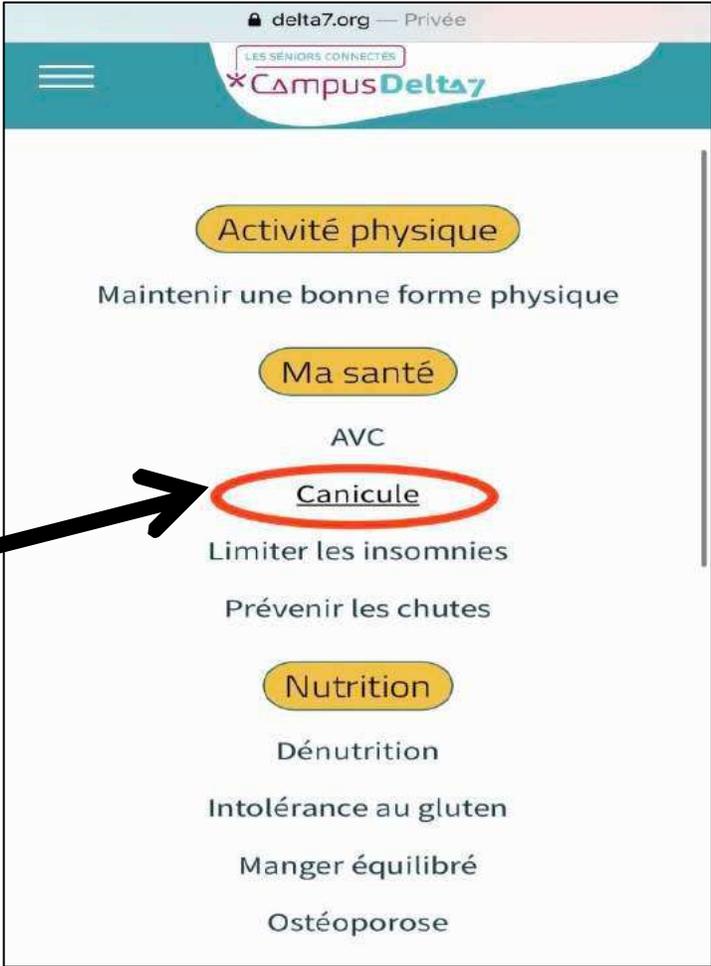
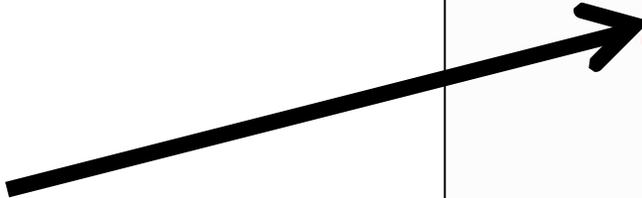


# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

Par exemple, nous voulons en savoir plus sur la canicule, et avoir accès au fichier :

- Pour cela cliquez sur Canicule.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- Vous trouverez une vidéo expliquant les précautions à prendre en cas de canicule.
- Pour lancer la vidéo, cliquez sur la flèche



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- Cliquez ensuite sur PRIF pour en visiter le contenu.



# Utilisation du campus Rester en pleine forme

- Vous trouverez une petite description de qu'est-ce que le PRIF, ainsi que 4 items proposés.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

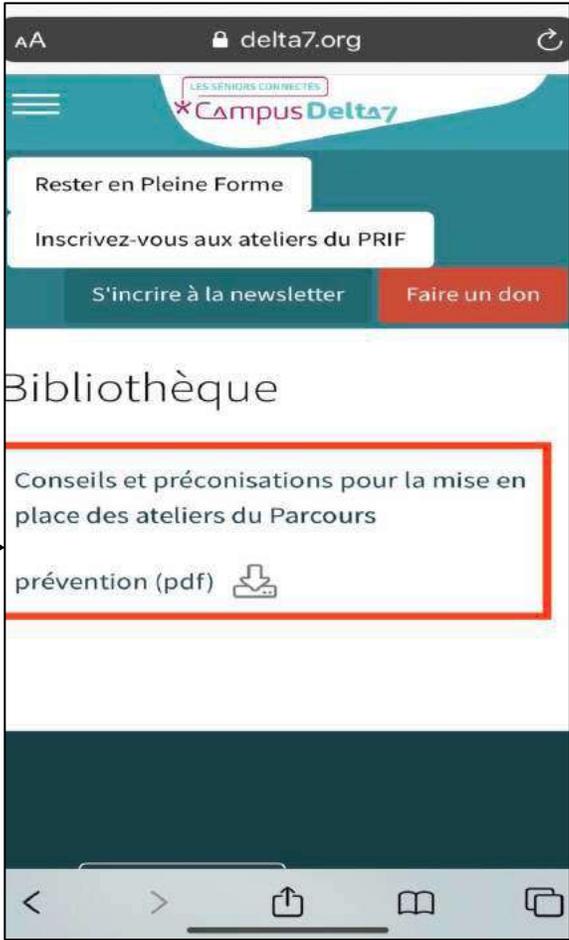
- Cliquez sur Bibliothèque.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- Vous trouverez différents sujets concernant le PRIF. Cliquez dessus.



# Utilisation du campus Rester en pleine forme

- Vous serez redirigé directement sur le site officiel du PRIF.



# Utilisation du campus

## Rester en pleine forme

- N'oubliez pas que lorsque vous voulez retourner en arrière, cliquez sur la flèche située en bas à gauche.



# Utilisation du campus Mon réseau d'amis

Retournez à l'Accueil du Campus ([voir pages 4 à 6](#)) et cliquez sur l'univers « Mon réseau d'Amis ».

Vous pouvez procéder à une pré-inscription.

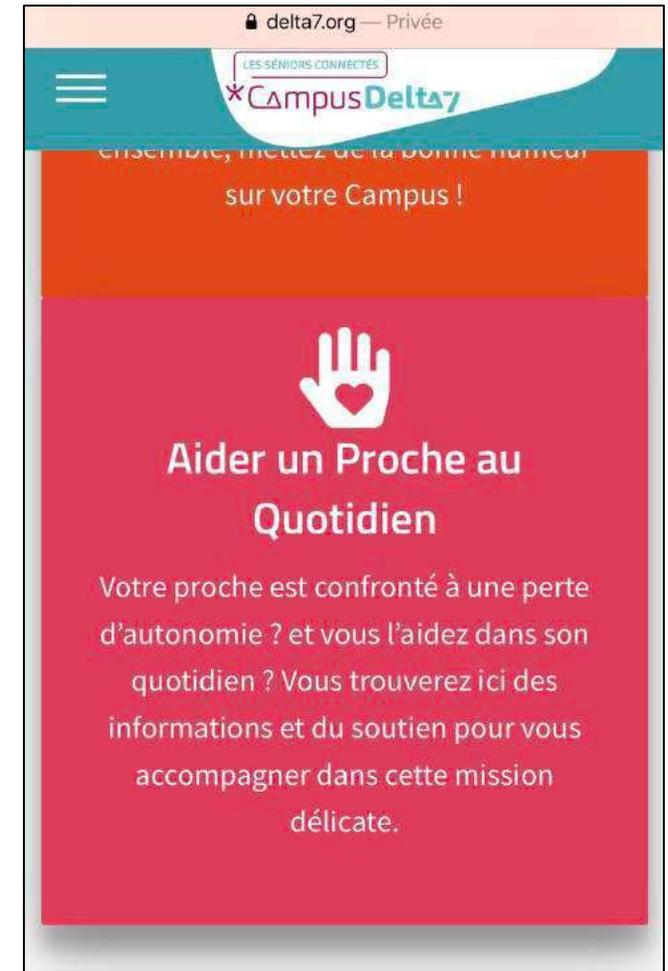
La date du lancement de ce réseau d'amis est fixée au **6 décembre 2019**. Vos codes de connexion vous seront communiqués en respectant le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et les conditions d'utilisation du Réseau d'Amis.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Retournez à l'Accueil du Campus ([voir pages 4 à 6](#)) et cliquez sur l'univers « Aider un proche au quotidien ».



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

- Vous avez la possibilité de faire une recherche par mot clé

OU

- De consulter directement le contenu des trois espaces :

- Bibliothèque
- Vidéothèque
- Formations

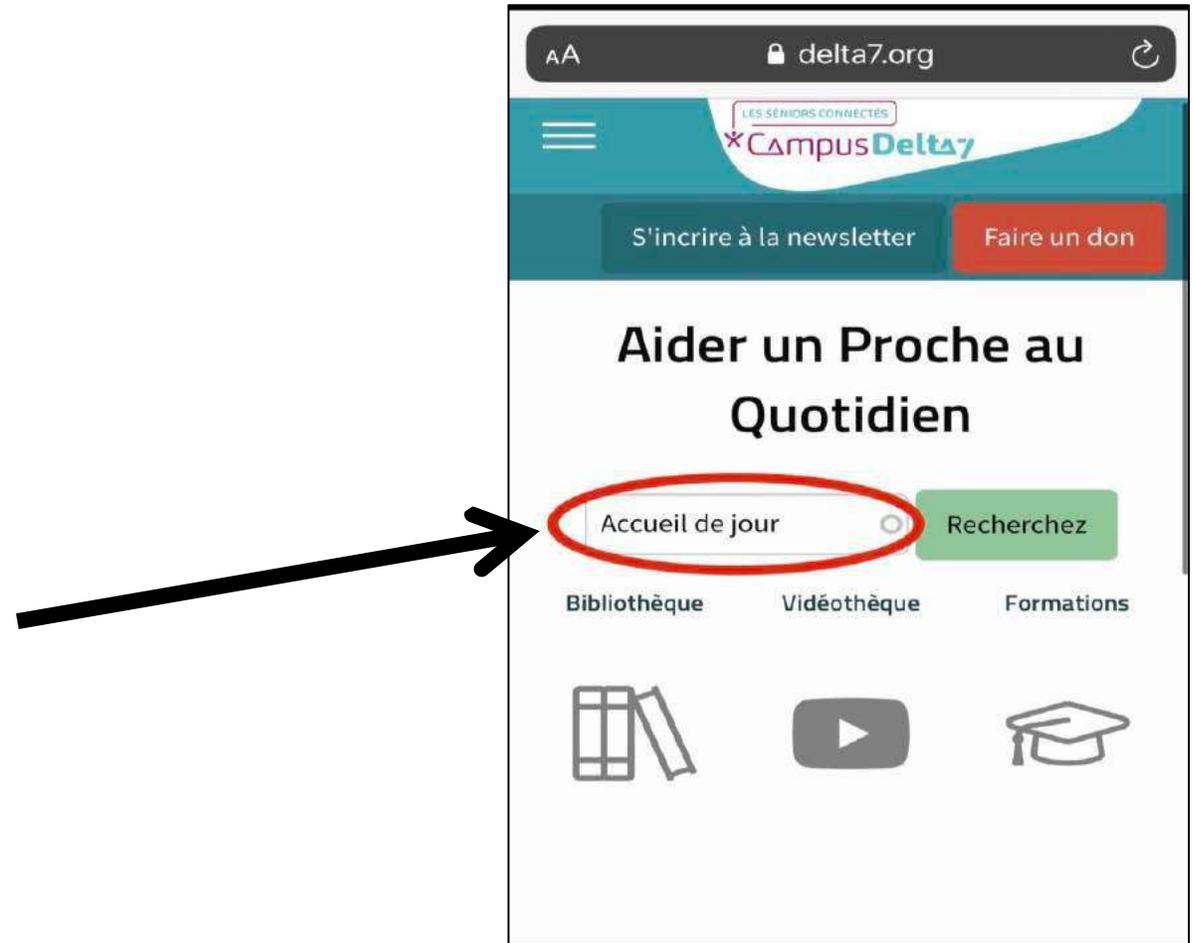


# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

### Recherche par mot clé :

Tapez le mot clé de votre Recherche (exemple : Accueil de jour). Cliquez ensuite sur « Recherchez ».



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Vous retrouverez tous les fichiers correspondant au mot clé recherché, classés dans les différents espaces.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Lorsque vous cliquerez sur le mot clé, vous accéderez directement au fichier (exemple après avoir cliqué sur la vidéothèque).

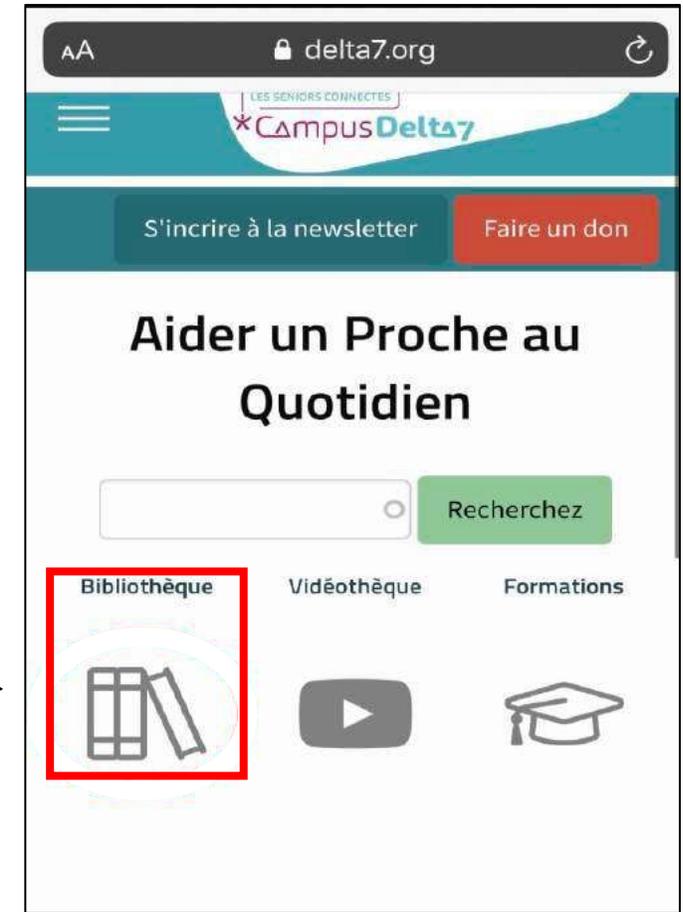


# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Consulter directement le contenu sur l'espace :

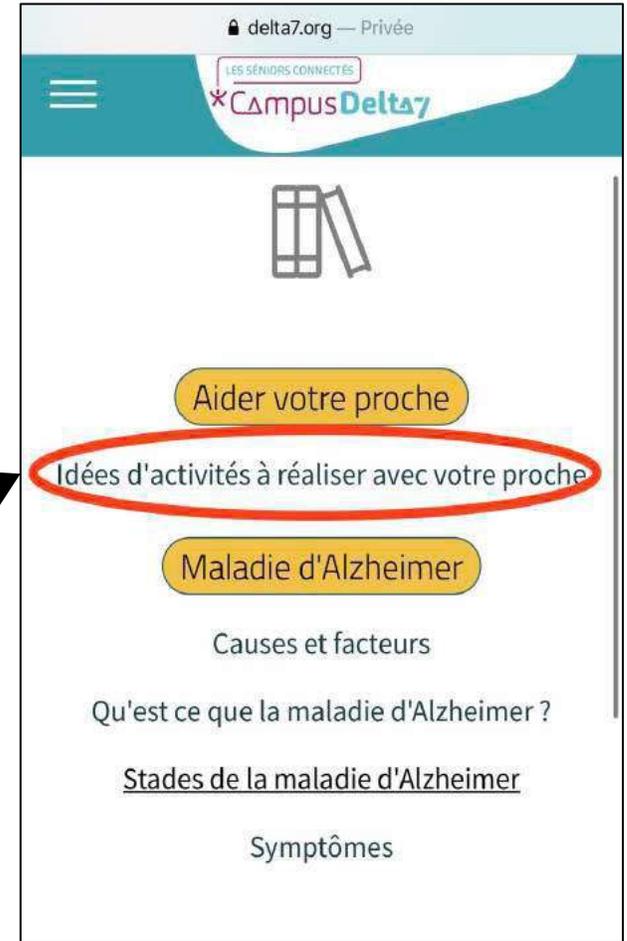
- Cliquez sur Bibliothèque pour en visiter le contenu.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

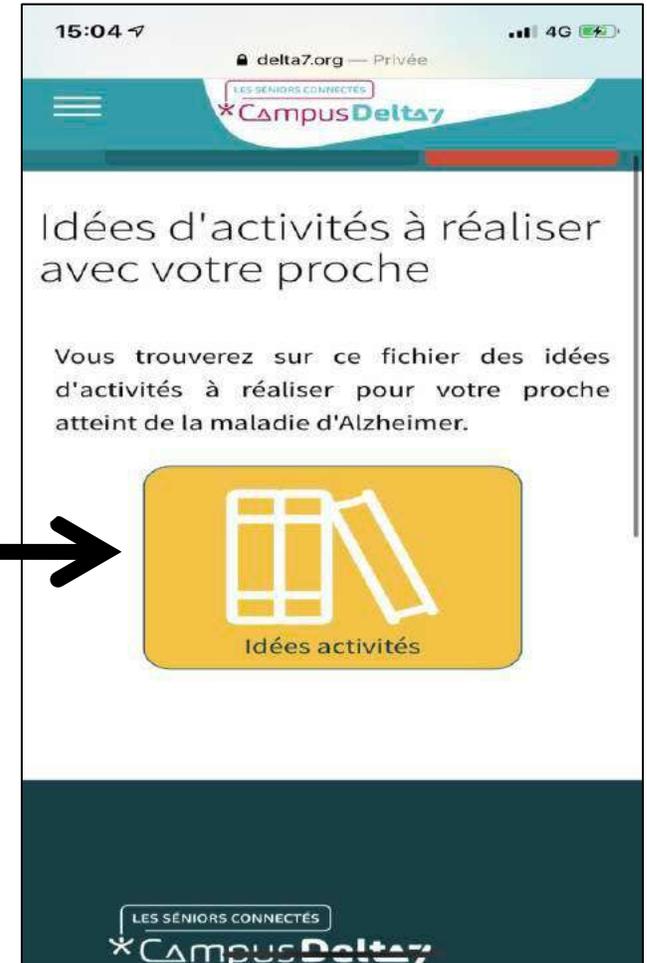
- La bibliothèque range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des fichiers explicatifs ayant pour thème général les aidants.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a un fichier explicatif détaillé et simplifié.
- Vous trouverez plusieurs sujets concernant les aidants.
- Nous simulons que nous cherchons des idées d'activités à réaliser avec notre proche.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

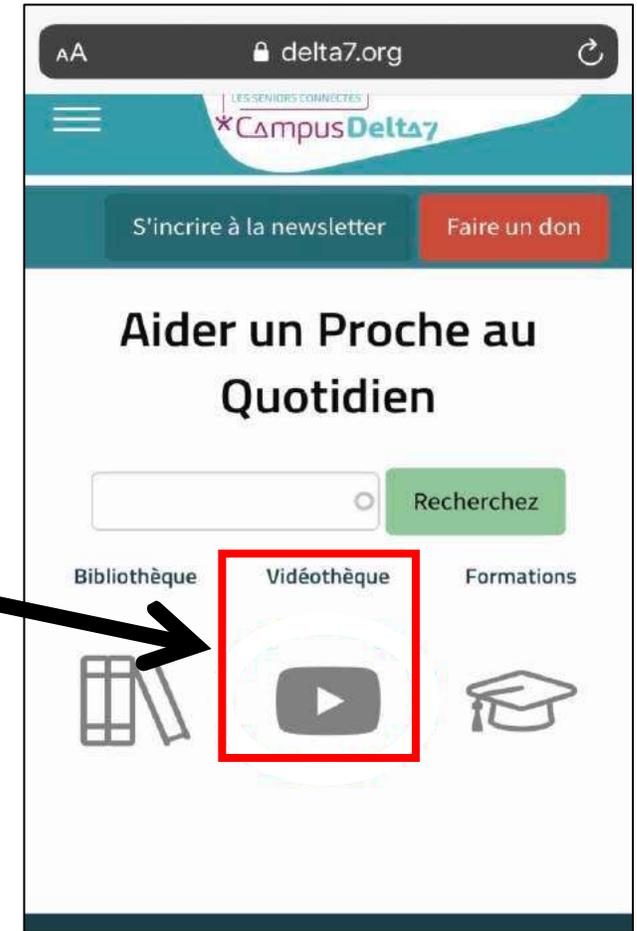
- Vous trouverez un fichier avec des idées d'activités à réaliser avec votre proche.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

- Ou cliquez sur Vidéothèque pour en visiter le contenu.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Cliquez ensuite sur l'espace « Formations ».



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien



Vous trouverez différents sujets qui ont bénéficié d'une formation.

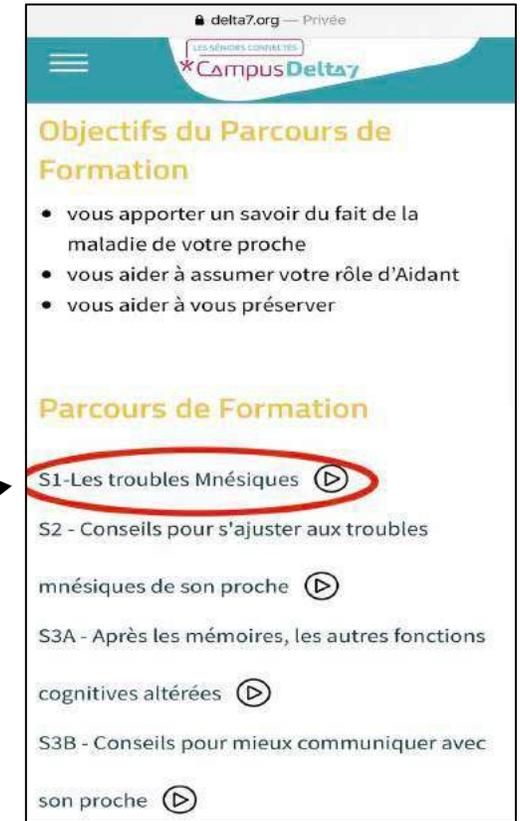
Cliquez sur la formation qui vous intéresse.

# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Vous trouverez une brève présentation de ces formations, ainsi que le parcours de formations.

Cliquez le chapitre qui vous intéresse pour lancer le module de formation correspondant.

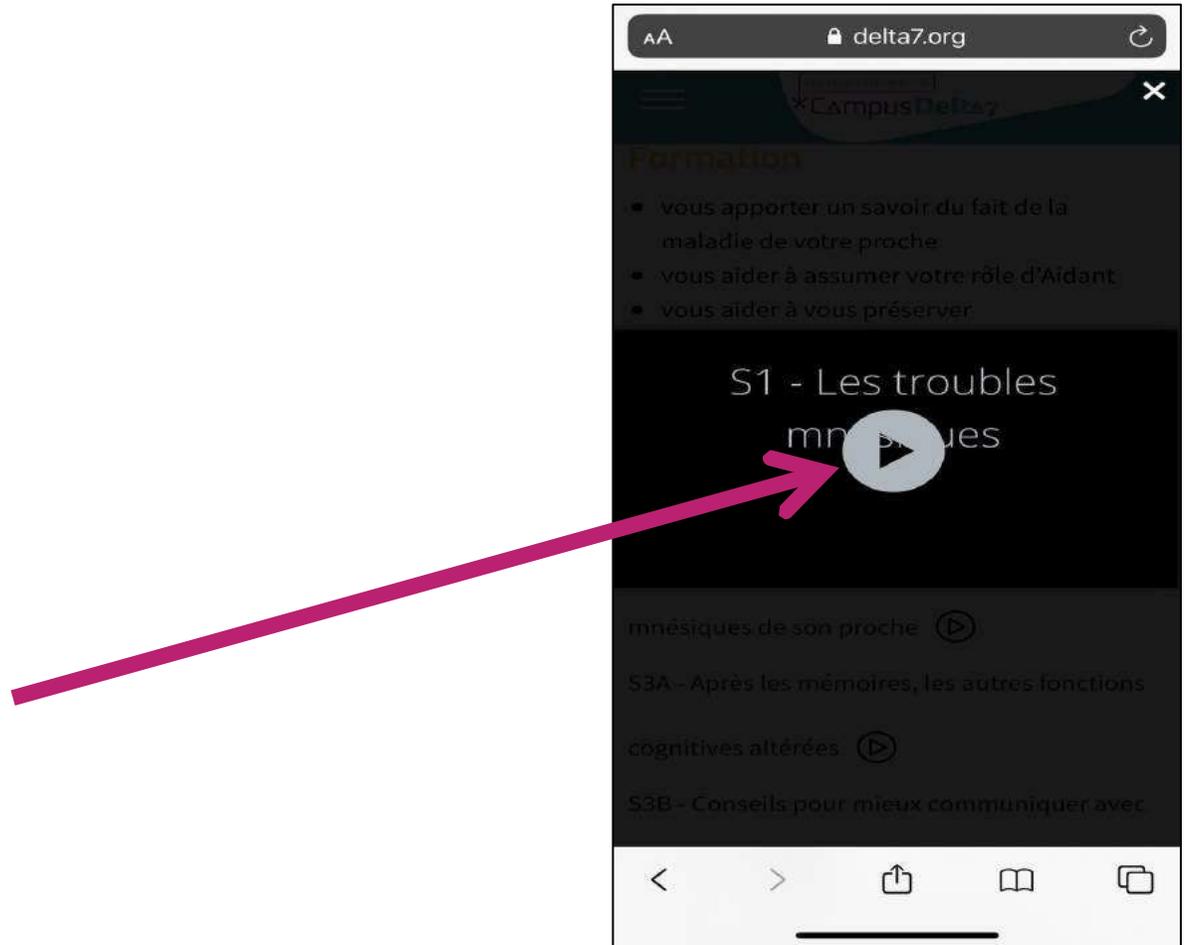


# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Vérifiez que le son de votre matériel est bien allumé.

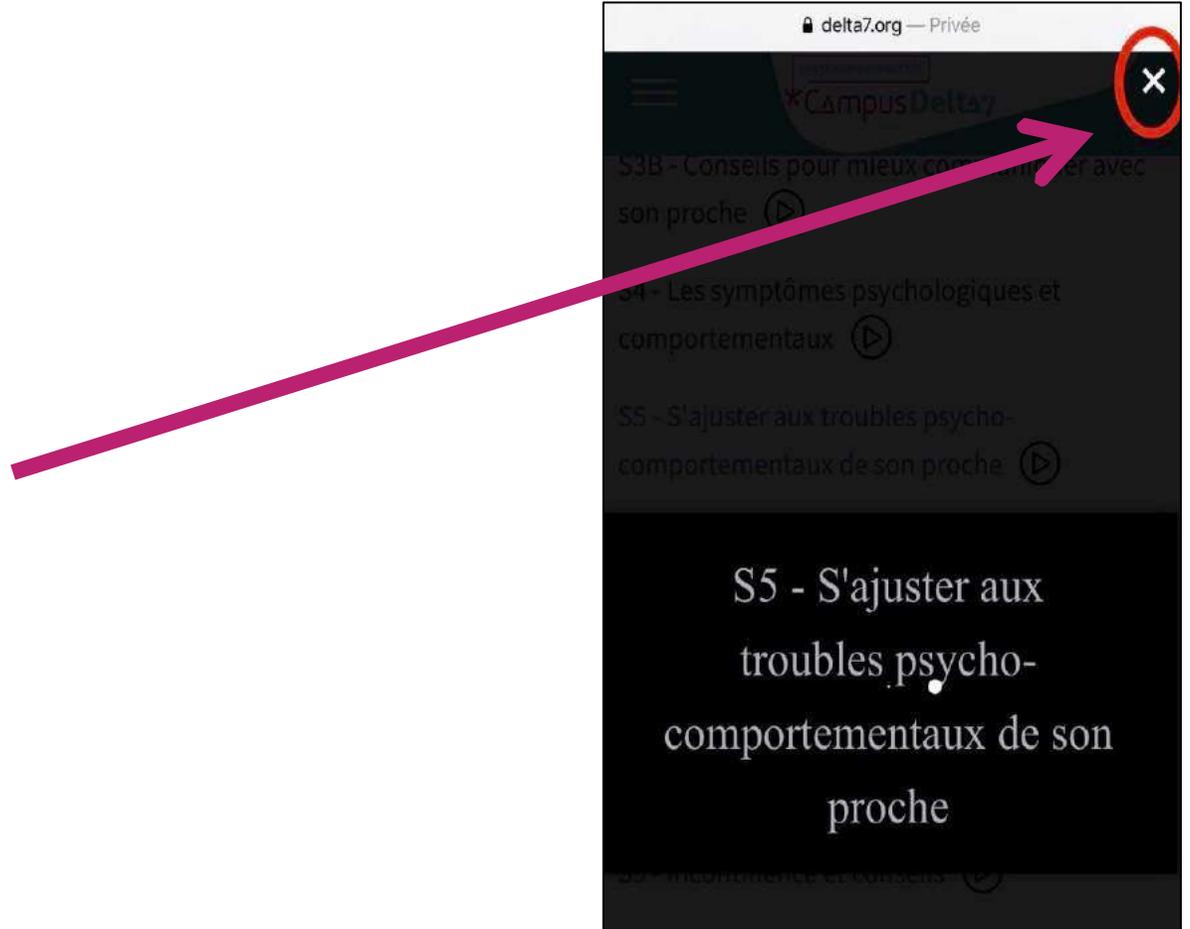
Pour visionner la séquence de la formation, cliquez sur la flèche.



# Utilisation du campus

## Aider un proche au quotidien

Pour quitter la vidéo, cliquez sur la croix située en haut à droite.



# Utilisation du campus

## Dictionnaire

Retournez dans le menu en haut à gauche (voir page 2) puis cliquez sur Dictionnaire.

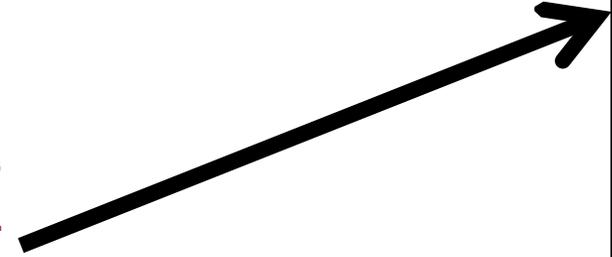
Ce dictionnaire regroupe tout le vocabulaire nécessaire pour une bonne utilisation du numérique.



# Utilisation du campus Dictionnaire

Cliquez sur la lettre correspondant à la première lettre du mot que vous cherchez.

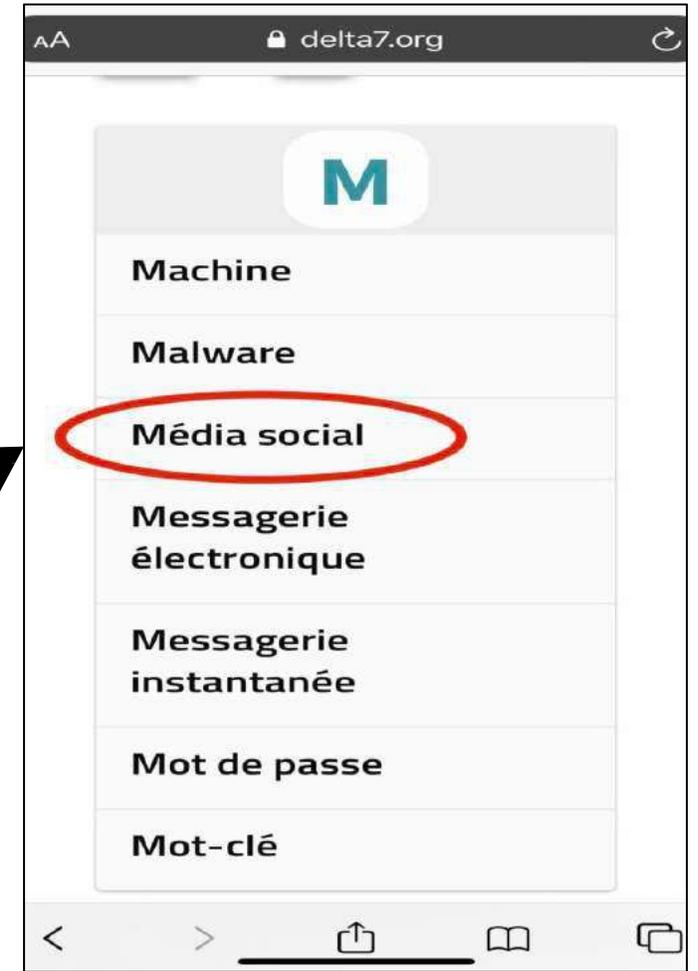
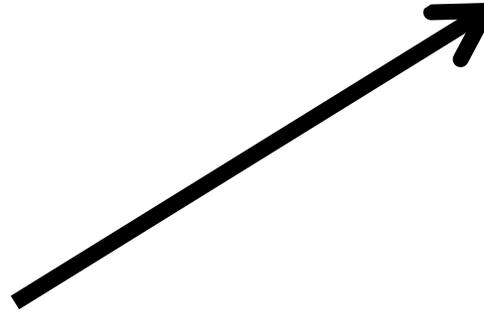
Par exemple, si nous cherchons un mot commençant par la lettre « M ».



# Utilisation du campus Dictionnaire

En faisant glisser de bas en haut, les différents « mots du numérique » défilent...

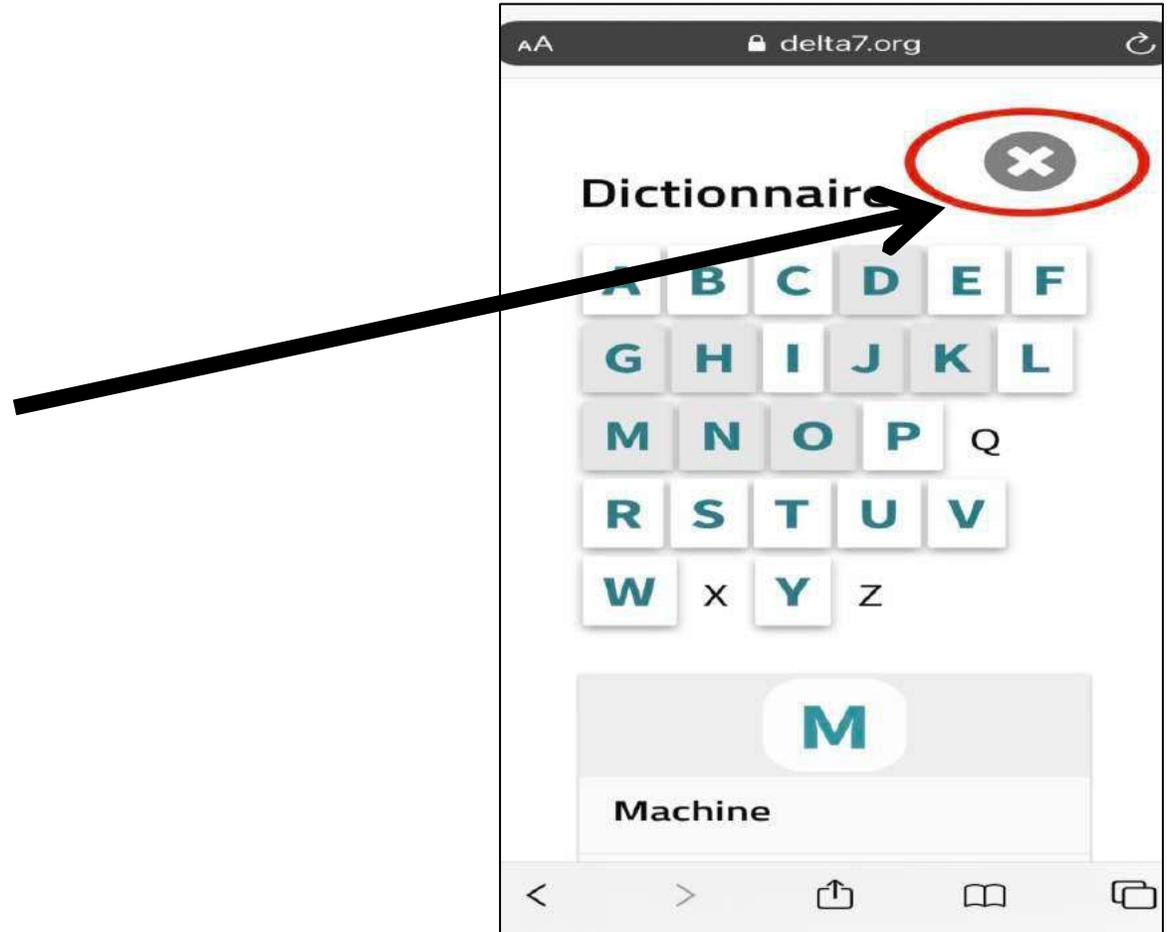
Il suffit de cliquer sur le mot recherché.



# Utilisation du campus Dictionnaire

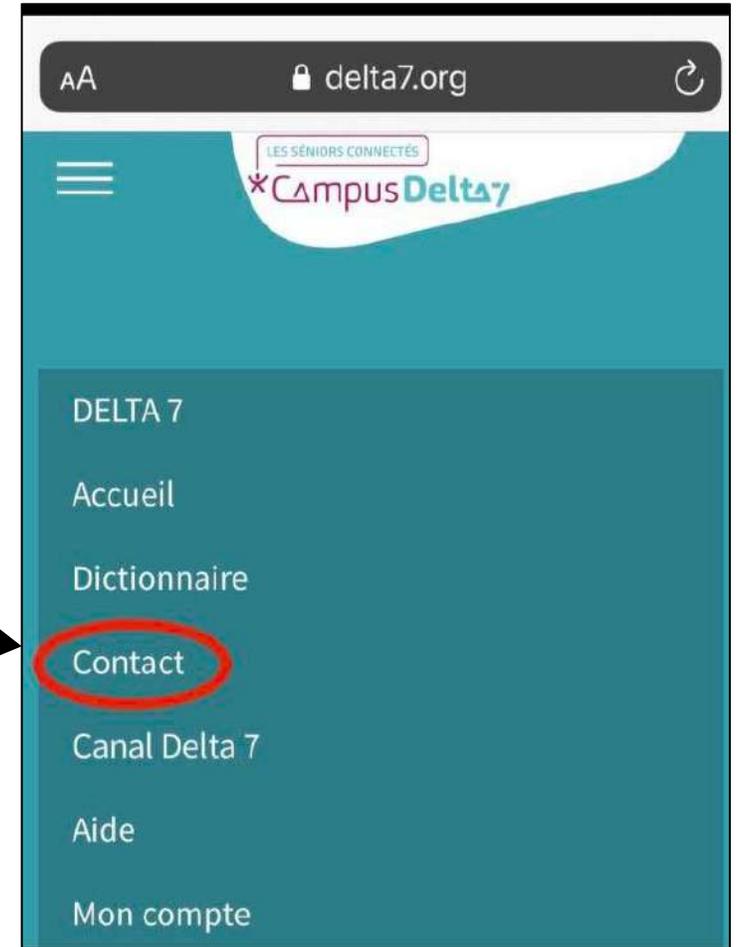
Une fois le mot trouvé et la définition lue, vous pouvez quitter le dictionnaire en cliquant sur la croix située en haut à droite.

Sachez que l'ouverture du dictionnaire ne vous fera pas perdre la page sur laquelle vous vous trouviez. Vous serez toujours à l'endroit où vous étiez au moment où vous avez ouvert le dictionnaire.



# Utilisation du campus Contact

Retournez dans le menu en haut à gauche ([voir page 4](#)) puis cliquez sur Contact.



# Utilisation du campus Contact

- Vous pouvez envoyer un message, à destination du responsable du Campus, simplement en remplissant le formulaire
- N'oubliez pas de cliquer ensuite sur le bouton « Envoyer le message ».

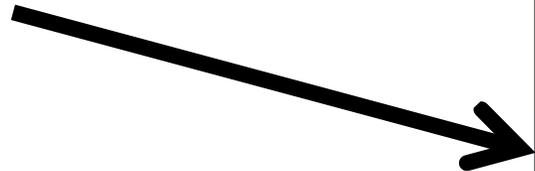
The screenshot shows a web browser window with the URL delta7.org. The page title is "delta7.org — Privée". The header includes the text "LES SENIERS COMBETTES" and the logo "Campus Delta 7". The form contains the following fields:

- Votre nom:
- Votre adresse de courriel:
- Quelle est votre demande?:
- Sujet:
- Message:

At the bottom of the form is a green button labeled "Envoyer le message". A black arrow points from the text "N'oubliez pas de cliquer ensuite sur le bouton « Envoyer le message »." to the button, and a red arrow points from the button back to the text.

# Utilisation du campus Canal Delta 7

Retournez dans le menu en haut à gauche ([voir page 4](#)) puis cliquez sur Canal Delta 7.



# Utilisation du campus Canal Delta 7

Le Canal Delta 7 est une télévision en ligne qui diffuse des programmes sur la thématique de l'autonomie.

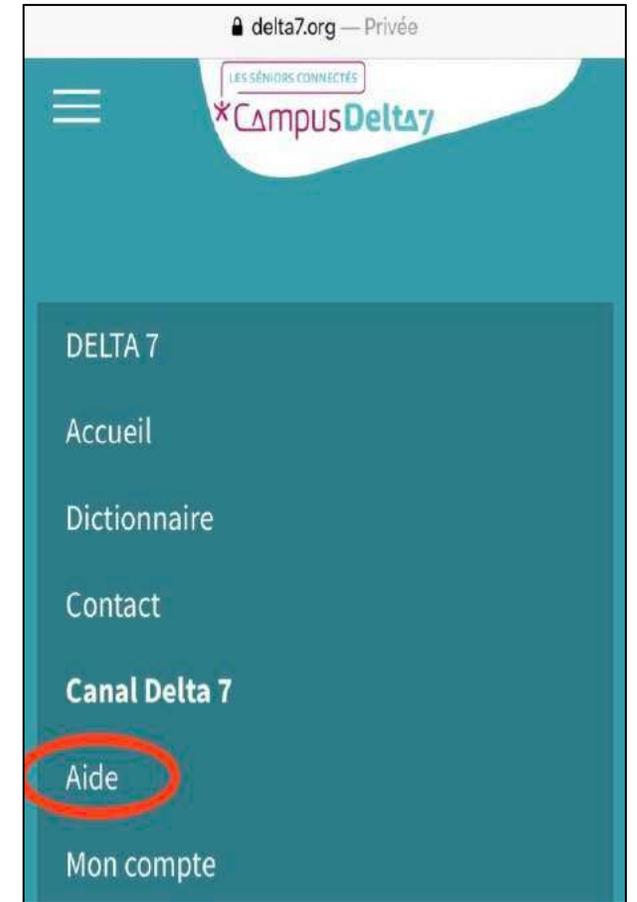
Pour son utilisation un tutoriel dédié est disponible.



# Utilisation du campus

## Aide

Retournez dans le menu en haut à gauche ([voir page 4](#)) puis cliquez sur Aide.



# Utilisation du campus

## Aide

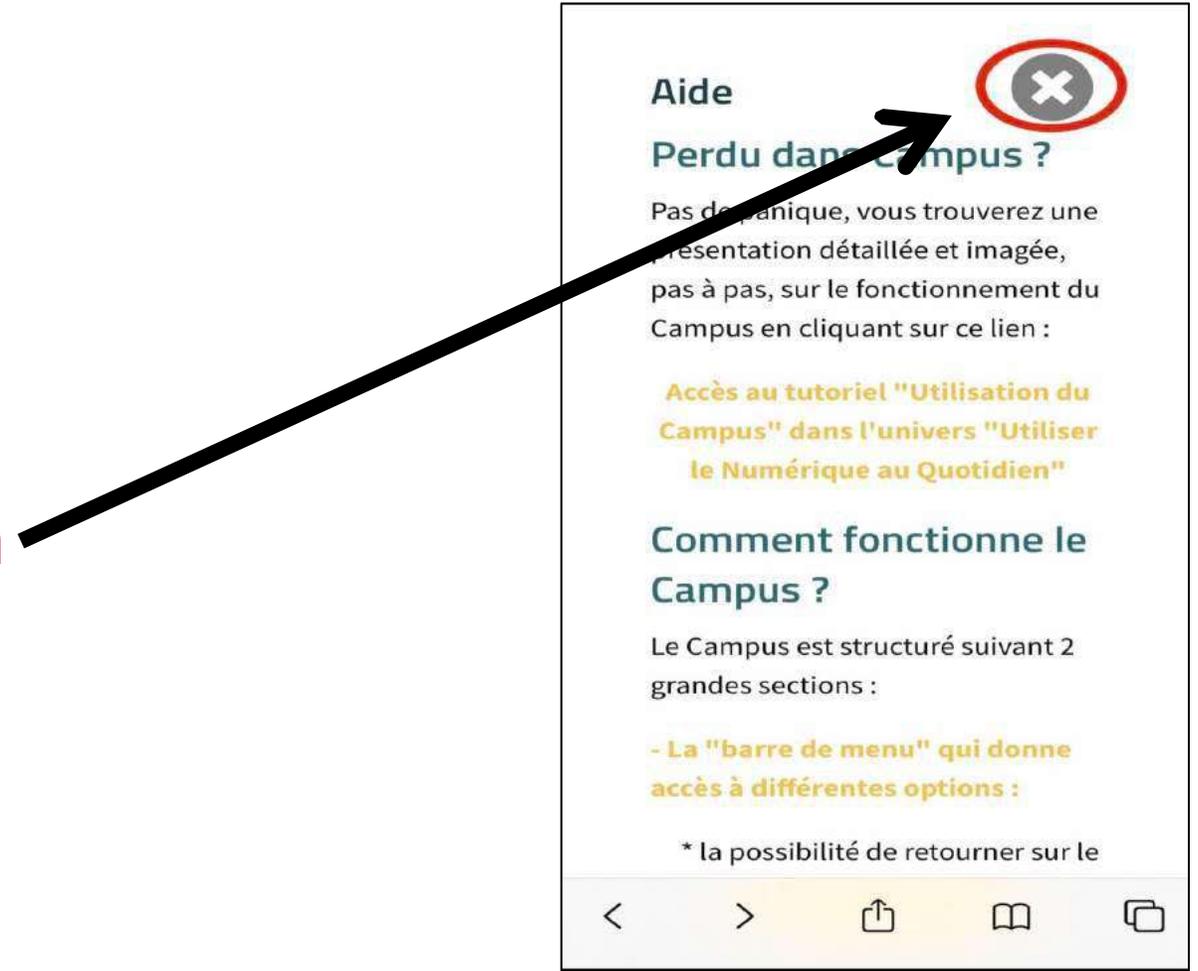
Vous aurez des explication quant à l'utilisation du Campus.



# Utilisation du campus

## Aide

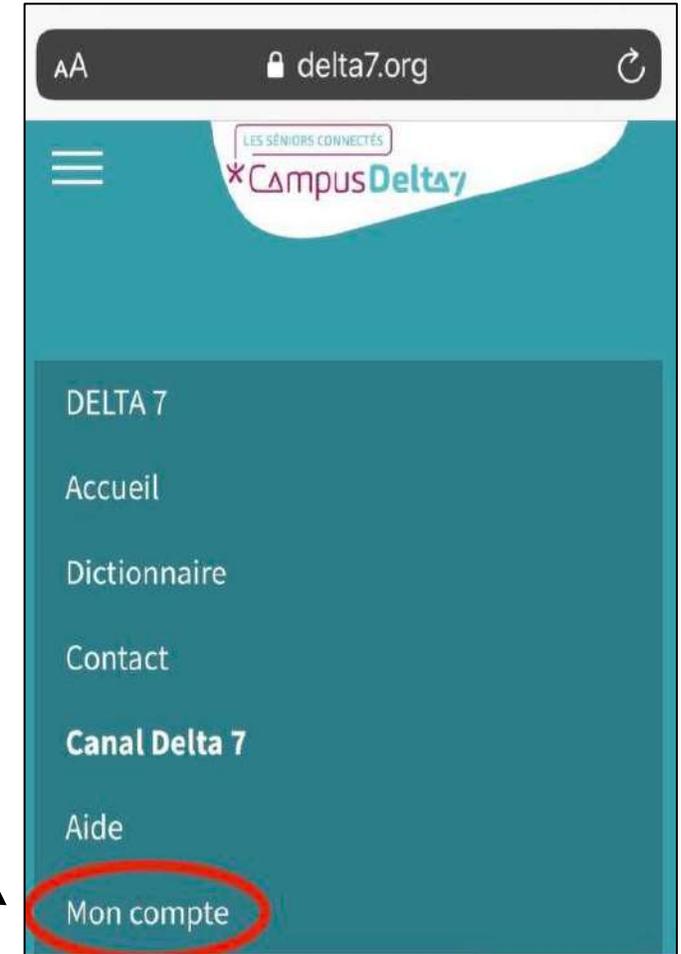
Pour quitter la rubrique Aide, cliquez sur la croix située en haut à droite.



# Utilisation du campus

## Mon compte

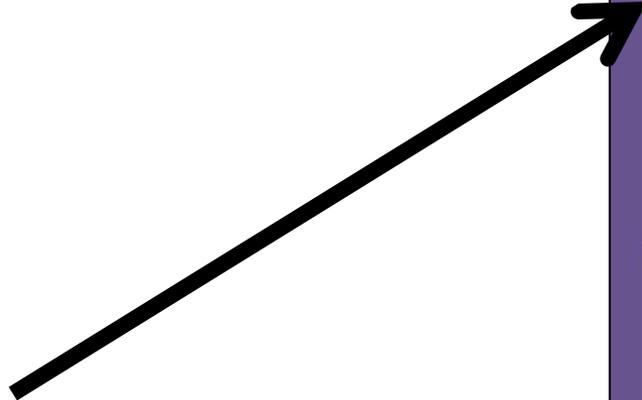
Retournez dans le menu en haut à gauche ([voir page 4](#)) puis cliquez sur Mon compte, pour vous connecter si vous disposez d'un compte personnel sur le Campus.



# Utilisation du campus

## S'inscrire à la newsletter

En haut de la page d'accueil, vous avez le bouton « S'inscrire à la Newsletter ». Cliquez dessus si vous voulez vous inscrire.



# Utilisation du campus

## S'inscrire à la newsletter

Remplissez le formulaire puis cliquez sur le bouton gris tout en bas « s'abonner » en bas du formulaire.

Cela afin de pouvoir bénéficier de la Newsletter.

LES SÉNIORS CONNECTÉS

\*CampusDelta7

État

Code postal

France

Oui, je m'abonne à la Newsletter.

Adresse Email

Prénom

Nom

Adresse

Rue

Ligne d'adresse 2

Vos intérêts

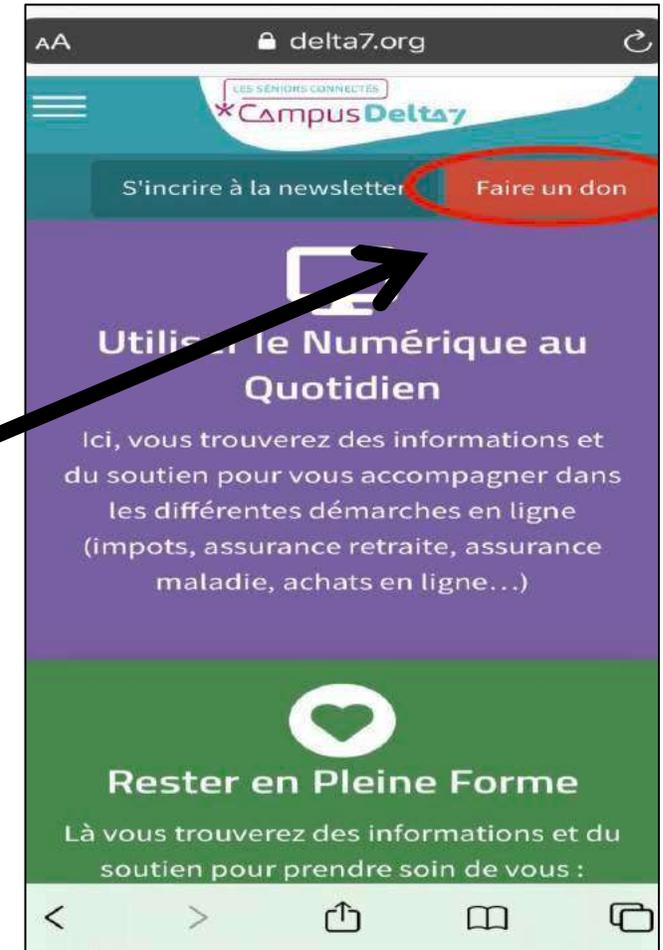
- Santé
- Handicap
- Bien vieillir
- Enfance
- Exclusion
- Education
- Fracture numérique
- Aide internationale

S'abonner

# Utilisation du campus

## Faire un don

Toujours en haut de la page d'accueil, vous avez également le bouton « Faire un don ». Cliquez dessus si vous souhaitez effectuer un don (permettant une déduction fiscale) pour aider l'association à faire vivre le Campus.



# Utilisation du campus Faire un don

Remplissez le formulaire puis cliquez sur le bouton bleu tout en bas « je valide mon don ».

Delta 7 vous fera parvenir un reçu fiscal, vous permettant d'obtenir une déduction fiscale.

Si vous rencontrez une difficulté quelconque, vous pouvez appeler le service de support aux donateurs au numéro communiqué dans l'encadré coloré en haut.

The image shows two screenshots of the Delta 7 donation form. The left screenshot displays the top section of the form, including a message box that says 'Merci de remplir ce formulaire en ligne pour faire votre don. Pour être accompagné par l'équipe Delta 7 de support aux membres et aux donateurs : Appelez le...'. Below this are fields for 'Civilité' (Monsieur, Mademoiselle, Madame), 'Nom', and 'Prénom'. The right screenshot shows the bottom section of the form, including radio buttons for donation amounts (25€, 50€, 75€, 100€, 125€, 150€), a field for 'Autre montant (en €)', a 'Date de naissance' field, and a field for 'Si vous êtes adhérent, votre numéro (facultatif)'. At the bottom right is a blue button labeled 'Je valide mon don'. A black arrow points from the text above to this button.