

LE NUMÉRIQUE PAS À PAS

\* CahiersDelta7

# Comment créer un mot de passe sécurisé



# INFORMATION

## Droits de reproduction et de diffusion réservés à Delta 7

*Droits de reproduction et de diffusions réservés à Delta 7. Usage strictement personnel.*

*Par l'accès au site et aux applications mobiles, Delta 7 consent à l'utilisateur qui l'accepte une licence d'utilisation dans les conditions suivantes.*

*La licence confère à l'utilisateur un droit d'usage privé, non collectif et non exclusif, sur le contenu du site. Elle comprend le droit de reproduire pour stockage aux fins de représentation sur écran monoposte et de reproduction en un seul exemplaire pour copie de sauvegarde ou tirage sur papier. Toute mise en réseau, toute rediffusion sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, est interdite.*

*Ce droit est personnel.*

*Il est réservé à l'usage exclusif du licencié.*

*Il n'est transmissible en aucune manière.*

*Tout autre usage est soumis à autorisation préalable et expresse.*

*La violation de ces dispositions impératives soumet le contrevenant, et toutes personnes responsables, aux sanctions pénales et civiles prévues par la loi.*

# C'est quoi un mot de passe ?

C'est un code permettant de confirmer que vous êtes le propriétaire du compte afin d'éviter que vos informations personnelles (coordonnées, numéro de carte bleue, ...) soient visibles ou utilisées par d'autres personnes ou même piratées.

En anglais mot de passe se dit « password ».

# C'est quoi un mot de passe sécurisé ?

C'est un code suffisamment compliqué pour ne pas être facilement deviné. Il doit aussi être différent pour CHAQUE compte créé, pour éviter, si le mot de passe d'un compte est découvert, que tous vos autres comptes soient accessibles.

C'est le même principe que le code des cartes bleues, sauf que vous là, c'est vous qui choisissez votre propre mot de passe.

# Comment faire pour se souvenir d'autant de mots de passe facilement ?

Afin de retenir tous vos mots de passe, vous pouvez les noter dans un carnet.

Attention, ce carnet doit être conservé loin des appareils informatiques.

# Quelles sont les règles pour créer un mot de passe ?

→ Un mot de passe sécurisé ne doit pas contenir de mots, mais un code. Pour le créer, il faut suivre les consignes indiquées lors de la création du compte. En général (mais il existe toujours des exceptions), les consignes pour créer un mot de passe sont :

Un minimum de 8 caractères, dont au moins :

- 1 minuscule
- 1 MAJUSCULE
- 1 chiffre
- 1 caractère spécial comme : \$ @ € etc. mais éviter \* / espace . , - \_

# Comment créer un mot de passe sécurisé et facile à retenir ?

- Pour créer un mot de passe sécurisé et facile à retenir, il faut se baser sur des choses qui vous parlent, faciles à vous rappeler, mais sans lien direct avec VOS informations personnelles (comme : adresse, téléphone, date de naissance, code carte bleue, ...).
- Cela va permettre de créer une structure de base, qui ne changera pas. Puis on y ajoute une personnalisation, selon le compte du site, qui permettra d'avoir un mot de passe différent pour chaque compte.

# 4 étapes sont nécessaires à la création d'un mot de passe sécurisé

- 1. Une phrase facile à retenir. Pour cela, vous pouvez choisir le titre : d'un livre, d'un film, d'un opéra, d'une pièce de théâtre...
- Ou encore : un proverbe, une phrase humoristique, les prénoms de personnes proches (enfants, petits-enfants, ...). Ensuite, j'utilise la première lettre de chaque mot pour former une partie de mon mot de passe.

Exemple : je choisie la phrase « J'aime les vacances ». En prenant la 1ère lettre de chaque mot, j'obtiens le code « jalv ».



2. Un chiffre facile à retenir. Par exemple, le numéro d'une ancienne adresse, le jour de naissance (ou le mois, ou l'année) d'une personne de mon entourage (surtout pas le mien).

Exemple : 62 (le numéro du 1er endroit où j'ai habité, différent de mon habitation actuelle).

3. Un caractère spécial facile à retenir.

Exemple : @ car je trouve qu'il ressemble à un escargot.

4. Un moyen de relier le mot de passe au site sur lequel le compte est créé. Pour cela je choisis d'utiliser 2 à 5 caractères du site. Je peux choisir soit :

- les premiers caractères du site
- les derniers caractères du site
- le premier et le dernier des caractères du site
- Etc.

Et pour m'en souvenir, je regarde le nom du site où je me trouve, affiché sur l'écran.

## Exemples :

Si je choisi de prendre les 3 premiers caractères :

- Pour mon compte aux impôts, ce sera IMP
- Pour ma caisse de retraite CNAV, ce sera CNA
- Pour mon compte d'achat de billets SNCF, ce sera SNC
- Pour mon compte d'achats sur Amazon, ce sera AMA
- Pour mon assurance MAIF, ce sera MAI
- Etc.

Si je choisi de prendre les 3 derniers caractères :

- Pour mon compte aux impôts, ce sera OTS
- Pour ma caisse de retraite CNAV, ce sera NAV
- Pour mon compte d'achat de billets SNCF, ce sera NCF
- Pour mon compte d'achat Amazon, ce sera ZON
- Pour mon assurance MAIF, ce sera AIF
- Etc.

Si je choisis de prendre le 1er et le dernier des caractères :

- Pour mon compte aux impôts, ce sera IS
- Pour ma caisse de retraite CNAV, ce sera CV
- Pour mon compte d'achat de billets SNCF, ce sera SF
- Pour mon compte d'achat Amazon, ce sera AN
- Pour mon assurance MAIF, ce sera MF
- Etc.

Maintenant que j'ai réalisé les 4 étapes, je peux créer la structure de mon mot de passe en assemblant les différentes parties dans l'ordre qui me convient. Puis je crée mes mots de passe sécurisés pour chacun de mes comptes.

Exemples possibles pour le compte de mes impôts, avec le choix :

- 3 premiers caractères : jalv62@IMP ou JALV62@imp ou IMP@62jalv ou IMP@jalv62, etc.
- 3 derniers caractères : jalv62@OTS ou JALV62@ots ou OTS@62jalv ou OTS@jalv62, etc.
- 1er et dernier des caractères : jalv62@IS ou JALV62@is ou IS@62jalv ou IS@jalv62, etc.

Conseil : Une fois que vous aurez trouvé la structure de votre mot de passe sécurisé, utilisez-la pour créer et changer votre mot de passe, pour tous vos comptes existants.

Remarques :

- Vous devez être la seule personne à connaître vos mots de passe et la façon dont vous les créez
- Le mot de passe doit parfois être composé uniquement de chiffres (Ameli pour la sécurité sociale ou les banques notamment). Je dois choisir des chiffres dont je me rappellerai facilement : les jours (ou mois ou années) de naissance de mes enfants, numéros joués au loto, numéros de différents lieux où j'ai vécu, etc...

# Autres mesures de sécurité

- Vos mots de passe sont confidentiels : ne les donnez à personne.
- Quand vous créez une adresse mail, pensez aussi à renseigner votre numéro de téléphone : cela vous permettra de récupérer votre mot de passe si vous l'oubliez.