

LE NUMÉRIQUE PAS À PAS

* Cahiers Delta7

Comment utiliser le campus ?

V1 |



INFORMATION

Droits de reproduction et de diffusion réservés à Delta 7

Droits de reproduction et de diffusions réservés à Delta 7. Usage strictement personnel.

Par l'accès au site et aux applications mobiles, Delta 7 consent à l'utilisateur qui l'accepte une licence d'utilisation dans les conditions suivantes.

La licence confère à l'utilisateur un droit d'usage privé, non collectif et non exclusif, sur le contenu du site. Elle comprend le droit de reproduire pour stockage aux fins de représentation sur écran monoposte et de reproduction en un seul exemplaire pour copie de sauvegarde ou tirage sur papier. Toute mise en réseau, toute rediffusion sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, est interdite.

Ce droit est personnel.

Il est réservé à l'usage exclusif du licencié.

Il n'est transmissible en aucune manière.

Tout autre usage est soumis à autorisation préalable et expresse.

La violation de ces dispositions impératives soumet le contrevenant, et toutes personnes responsables, aux sanctions pénales et civiles prévues par la loi.

Utilisation du campus

Bienvenue sur la page d'accueil du Campus « Les Séniors Connectés ».

- Cliquez en haut à gauche pour découvrir les différentes possibilités du menu.

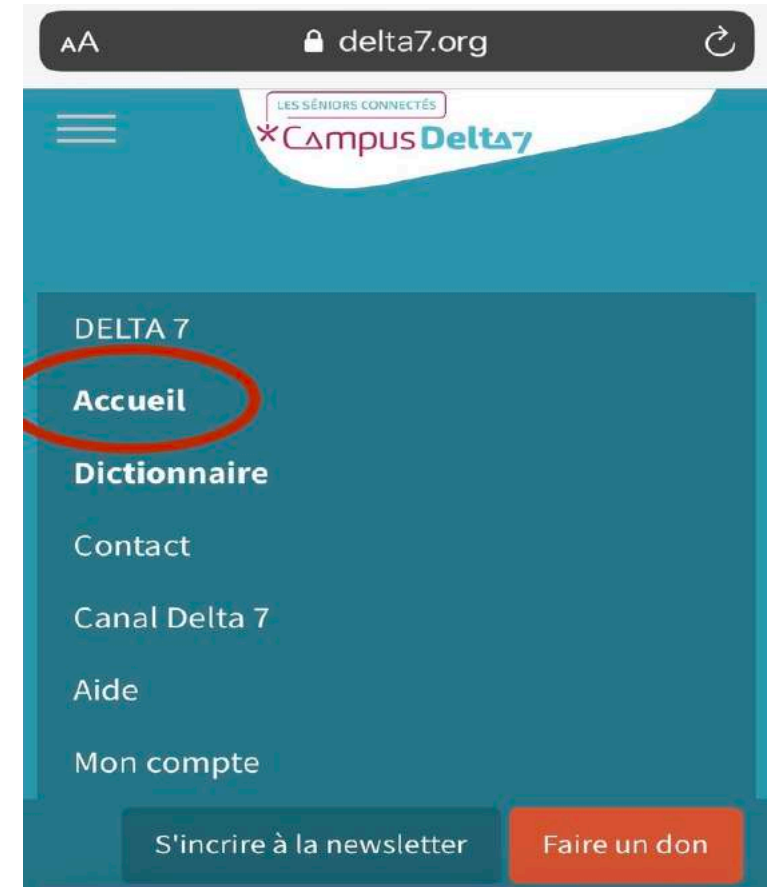
Où que vous soyez dans le Campus, vous avez accès à ce menu.



Utilisation du campus

- Cliquez sur Accueil.

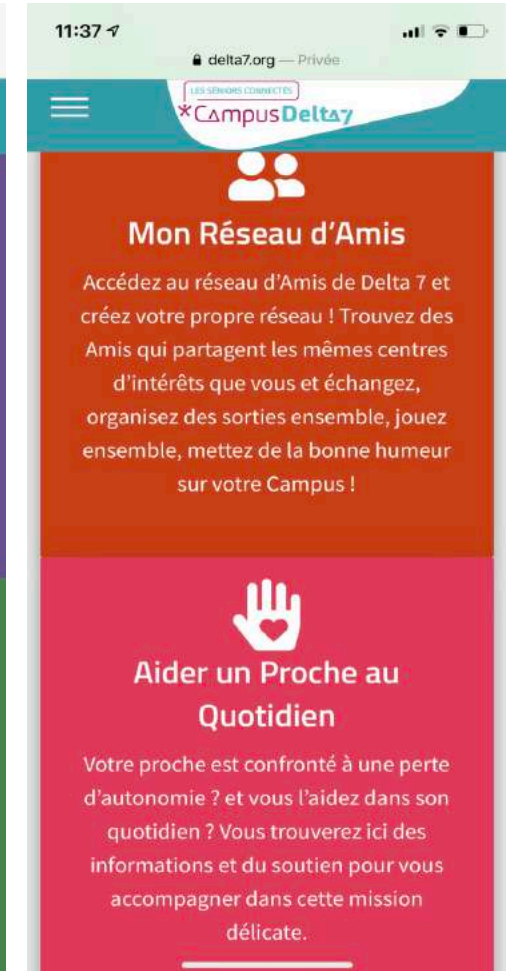
Où que vous soyez dans le campus, vous pouvez toujours venir dans le menu cliquer sur « Accueil » pour retourner à l'accueil du Campus.



Utilisation du campus

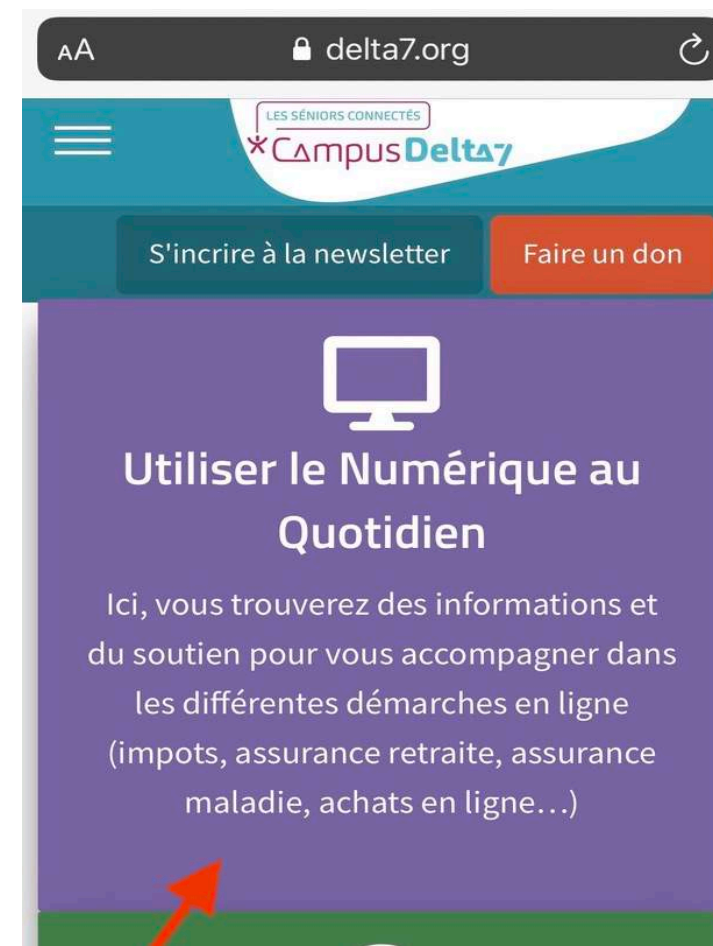
Bienvenue à l'Accueil du Campus

- Vous trouverez les portes d'entrée aux 4 univers différents du Campus en faisant glisser du haut vers le bas :
- Utiliser le numérique au quotidien
- Rester en pleine forme
- Mon réseau d'Amis
- Aider un proche au quotidien



Utilisation du campus

- Cliquez sur la rubrique « Utiliser le numérique au quotidien ».

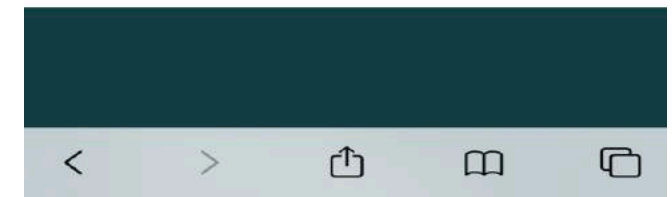


Utilisation du campus



Utiliser le Numérique au Quotidien

Bibliothèque Vidéotheque



- Vous avez la possibilité de faire une recherche par mot clé

OU

- De consulter directement le contenu des deux espaces :

- Bibliothèque
- Vidéotheque

Utilisation du campus

Recherche par mot clé :

Tapez le mot clé de votre recherche. Cliquez ensuite sur « Recherchez ».



Utilisation du campus

Vous retrouverez tous les tutoriels correspondant au mot clé recherché, classés dans les différents espaces.



Utilisation du campus



SNCF

Vous trouverez sur ce fichier un tutoriel détaillé et simplifié sur "**Comment acheter un billet de train ?**".

Sélectionnez la version dont vous avez besoin en cliquant directement sur l'icône.



Lorsque vous cliquerez sur le mot clé, vous accéderez directement au tutoriel.

Utilisation du campus

Consulter directement le contenu sur l'espace :

- Cliquez sur Bibliothèque pour en visiter le contenu.



Utilisation du campus

- La bibliothèque range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des applications ou des services en ligne ou des actions liées au numérique qui relèvent de la catégorie.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a un tutoriel d'utilisation qui vous est proposé.



Utilisation du campus

Par exemple, si nous voulons voir comment utiliser l'application Booking et avoir accès au tutoriel :

- Pour cela cliquez sur Booking.



Utilisation du campus

- Vous trouverez le tutoriel en version Apple, ainsi qu'en version Android.
- Vous devez choisir selon la marque du matériel que vous utilisez : Android pour tous les matériels, sauf si vous utilisez du matériel Apple, dans ce cas cliquez sur Apple.
- En cliquant sur le tutoriel de votre choix, il sera téléchargé.



Booking

Vous trouverez sur ce fichier un tutoriel détaillé et simplifié sur "**Comment réserver un hôtel sur Booking ?**".

Sélectionnez la version dont vous avez besoin en cliquant directement sur l'icône.



Utilisation du campus

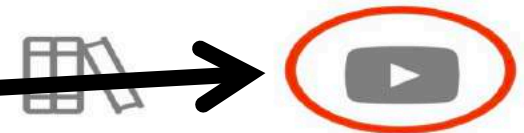
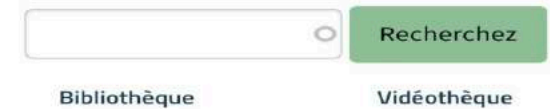
- Pour retourner en arrière, cliquez sur la flèche située en bas à gauche.



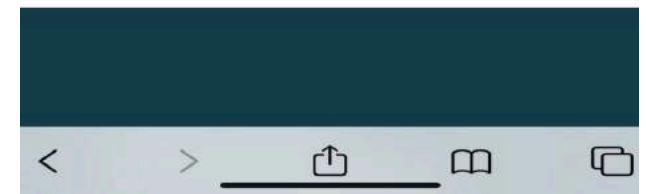
Utilisation du campus



Utiliser le Numérique au Quotidien



- Une fois le retour en arrière effectué, vous retrouvez les 2 espaces. Cliquez maintenant sur Vidéotheque.



Utilisation du campus

- La vidéothèque, comme la bibliothèque, range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des applications ou des services en ligne ou des actions liées au numérique qui relèvent de la catégorie.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a une vidéo tutorielle expliquant l'utilisation.



Utilisation du campus

Par exemple, si nous voulons voir comment utiliser l'application Google et avoir accès à la vidéo tutorielle :

- Pour cela cliquez sur Google.



Utilisation du campus

- Vous trouverez la vidéo tutorielle vous expliquant l'utilisation du moteur de recherche Google.
- Pour lancer la vidéo, cliquez sur la flèche



The screenshot shows the Campus Delta 7 website interface. At the top, there is a navigation bar with the text "LES SÉNIORS CONNECTÉS" and the Campus Delta 7 logo. Below this is a large search bar with the word "Google" centered. Underneath the search bar, there is a text block that reads: "Vous trouverez sur cette vidéo un tutoriel sur ' Comment se renseigner/faire des recherches sur le moteur de recherche Google ? '". Below this text is a video player showing a YouTube video. The video frame displays a search engine interface with the text "Comment faire une recherch...", "En cliquant sur", "images", "vous obtenez toute les", "images correspondant à votre", and "recherche". A red play button is visible in the center of the video frame, and a black arrow points from the text "cliquez sur la flèche" in the list above to this play button.

Utilisation du campus

Retournez à l'Accueil du Campus (voir pages 2 à 4) et cliquez sur l'univers « Rester en pleine forme ».



Rester en Pleine Forme

Là vous trouverez des informations et du soutien pour prendre soin de vous : mémoire, équilibre et prévention des chutes, nutrition, adaptation de votre domicile,... tout ce qu'il faut pour maintenir vos capacités, votre autonomie et rester en forme !

Utilisation du campus



- Vous avez la possibilité de faire une recherche par mot clé

OU

- De consulter directement le contenu des trois espaces :

- Bibliothèque
- Vidéothèque
- PRIF

Rester en Pleine Forme

Bibliothèque

Vidéothèque

Inscrivez-vous aux ateliers du PRIF



Utilisation du campus

Recherche par mot clé :

Tapez le mot clé de votre recherche. Cliquez ensuite sur « Recherchez ».



Utilisation du campus

Vous retrouverez tous les fichiers correspondant au mot clé recherché, classés dans les différents espaces.



Utilisation du campus

Lorsque vous cliquerez sur le mot clé, vous accéderez directement au fichier.



Utilisation du campus

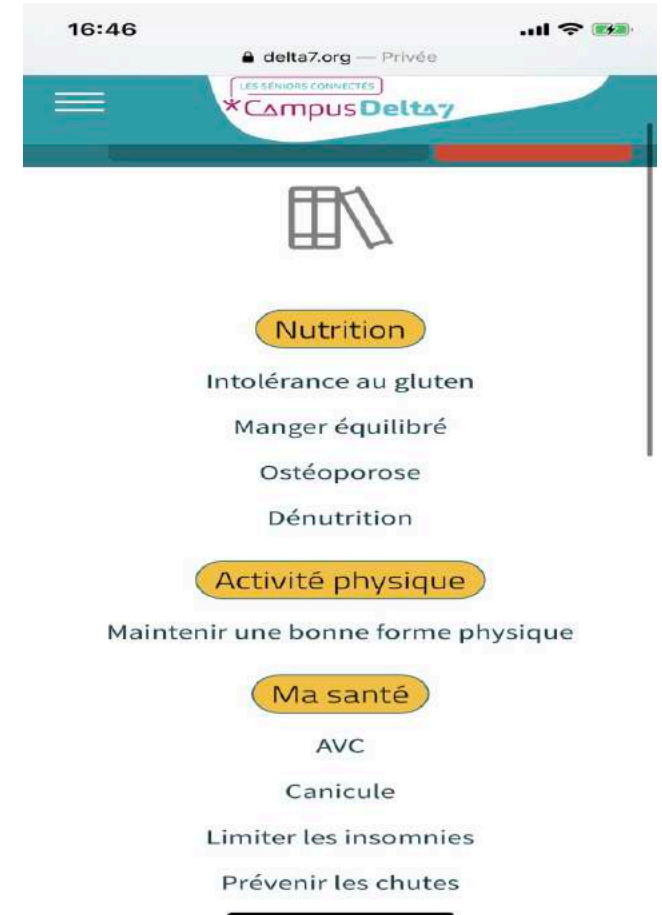
Consulter directement le contenu sur l'espace :

- Cliquez sur Bibliothèque pour en visiter le contenu.



Utilisation du campus

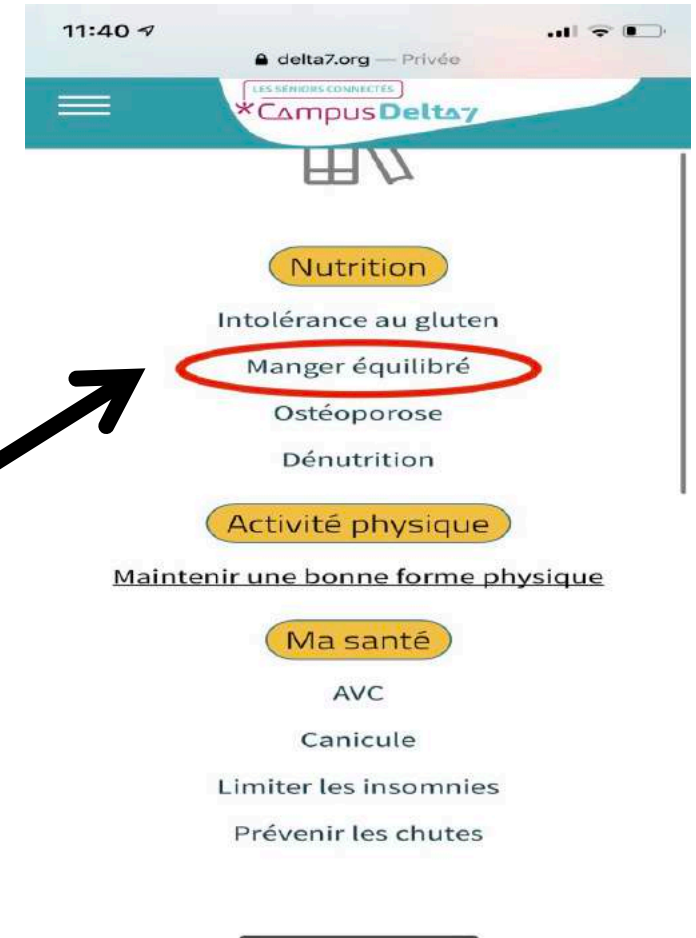
- La bibliothèque range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des fichiers explicatifs ayant pour thème général la santé et l'activité physique.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a un fichier explicatif détaillé et simplifié.



Utilisation du campus

Par exemple, nous voulons en savoir plus sur l'alimentation équilibrée, et avoir accès au fichier :

- Pour cela cliquez sur Manger équilibré.



Utilisation du campus

- Vous trouverez un fichier expliquant comment manger équilibré.



Utilisation du campus

- Pour retourner en arrière, cliquez sur la flèche située en bas à gauche.



Utilisation du campus



- Une fois le retour en arrière effectué, vous retrouvez les 3 espaces. Cliquez maintenant sur Vidéotheque.

Utilisation du campus

- La vidéothèque, comme la bibliothèque, range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des vidéos explicatives ayant pour thème général la santé et l'activité physique.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a une vidéo explicative détaillée et simplifiée.



Utilisation du campus

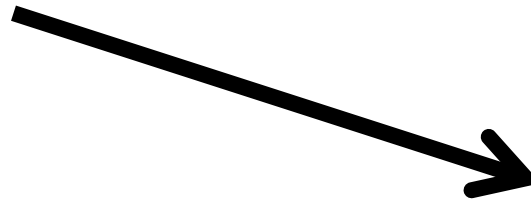
Par exemple, nous voulons en savoir plus sur la canicule, et avoir accès au fichier :

- Pour cela cliquez sur Canicule.



Utilisation du campus

- Vous trouverez une vidéo expliquant les précautions à prendre en cas de canicule.



Utilisation du campus

- Cliquez ensuite sur PRIF pour en visiter le contenu.



Utilisation du campus

- Vous trouverez une petite description de qu'est-ce que le PRIF, ainsi que 4 items proposés.



Utilisation du campus



- Cliquez sur Bibliothèque.



Utilisation du campus

- Vous trouverez différents sujets concernant le PRIF. Cliquez dessus.



Utilisation du campus

- Vous serez redirigé directement sur le site officiel du PRIF.



Utilisation du campus

- N'oubliez pas que lorsque vous voulez retourner en arrière, cliquez sur la flèche située en bas à gauche.



Utilisation du campus

Retournez à l'Accueil du Campus (voir pages 2 à 4) et cliquez sur l'univers « Mon réseau d'Amis ».

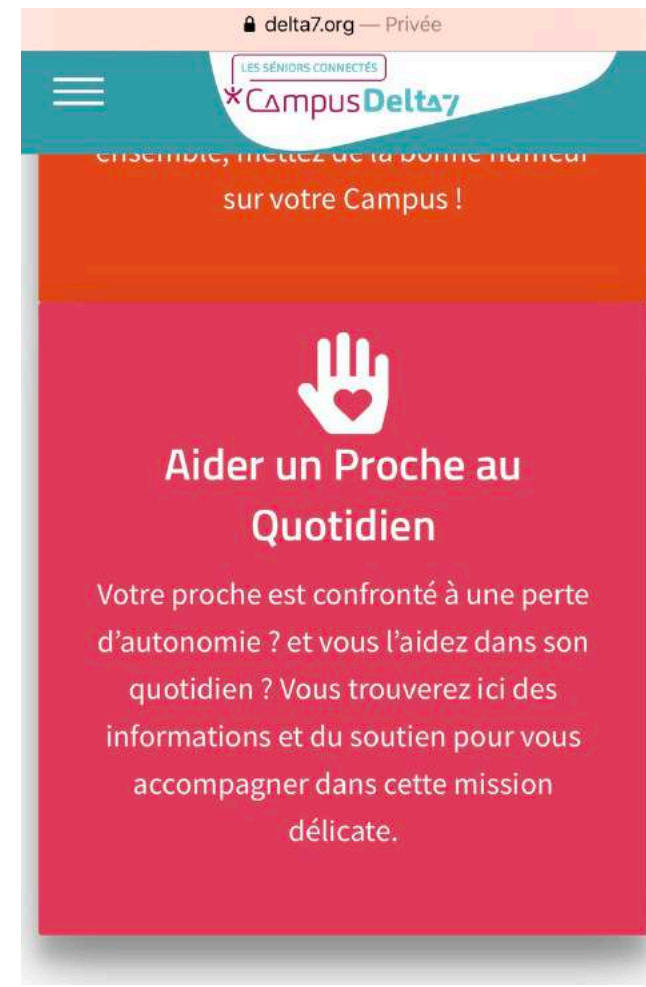
Vous pouvez procéder à une pré-inscription.

La date du lancement de ce réseau d'amis est fixée au **6 décembre 2019**. Vos codes de connexion vous seront communiqués en respectant le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et les conditions d'utilisation du Réseau d'Amis.



Utilisation du campus

Retournez à l'Accueil du Campus (voir pages 2 à 4) et cliquez sur l'univers « Aider un proche au quotidien ».



Utilisation du campus

- Vous avez la possibilité de faire une recherche par mot clé

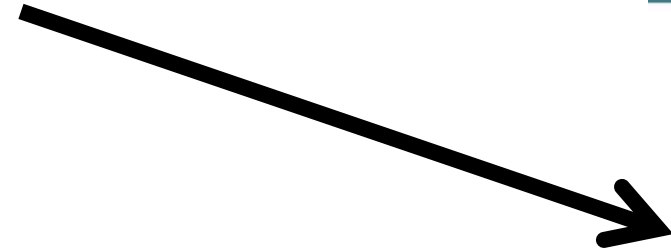
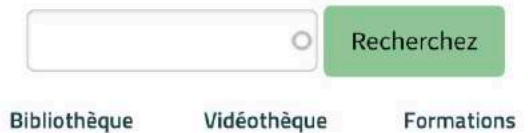
OU

- De consulter directement le contenu des trois espaces :

- Bibliothèque
- Vidéothèque
- Formations



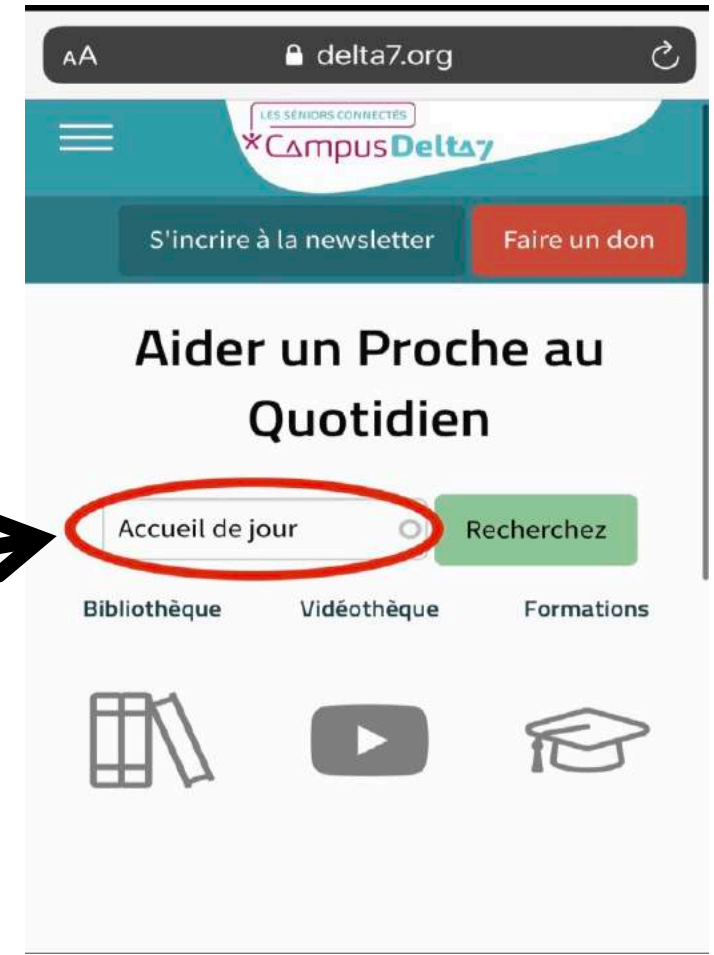
Aider un Proche au Quotidien



Utilisation du campus

Recherche par mot clé :

Tapez le mot clé de votre recherche. Cliquez ensuite sur « Recherchez ».



Utilisation du campus

Vous retrouverez tous les fichiers correspondant au mot clé recherché, classés dans les différents espaces.



Utilisation du campus

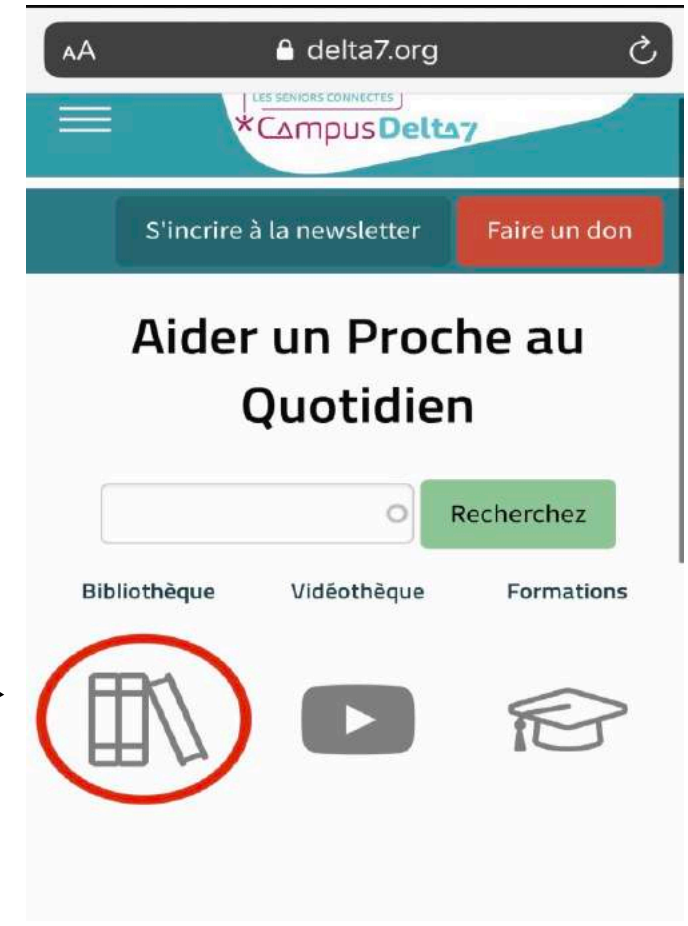
Lorsque vous cliquerez sur le mot clé, vous accéderez directement au fichier.



Utilisation du campus

Consulter directement le contenu sur l'espace :

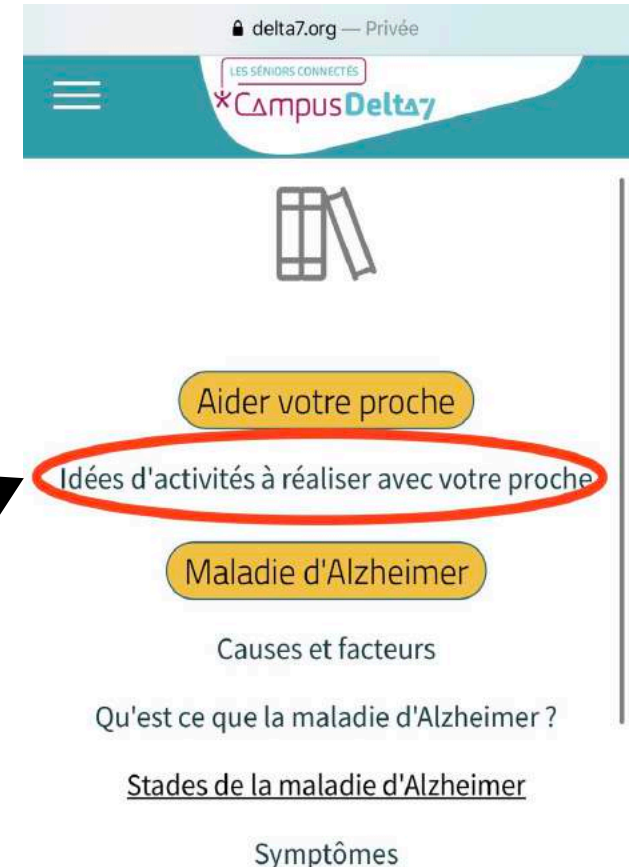
- Cliquez sur Bibliothèque pour en visiter le contenu.



Utilisation du campus

- La bibliothèque range ses documents par catégories.
- Les noms des catégories sont dans des encadrés jaunes.
- Les noms listés dans chaque catégorie renvoient à des fichiers explicatifs ayant pour thème général les aidants.
- Pour chaque item de chaque catégorie, il y a un fichier explicatif détaillé et simplifié.
- Vous trouverez plusieurs sujets concernant les aidants.

Nous simulons que nous cherchons des idées d'activités à réaliser avec notre proche.



Utilisation du campus

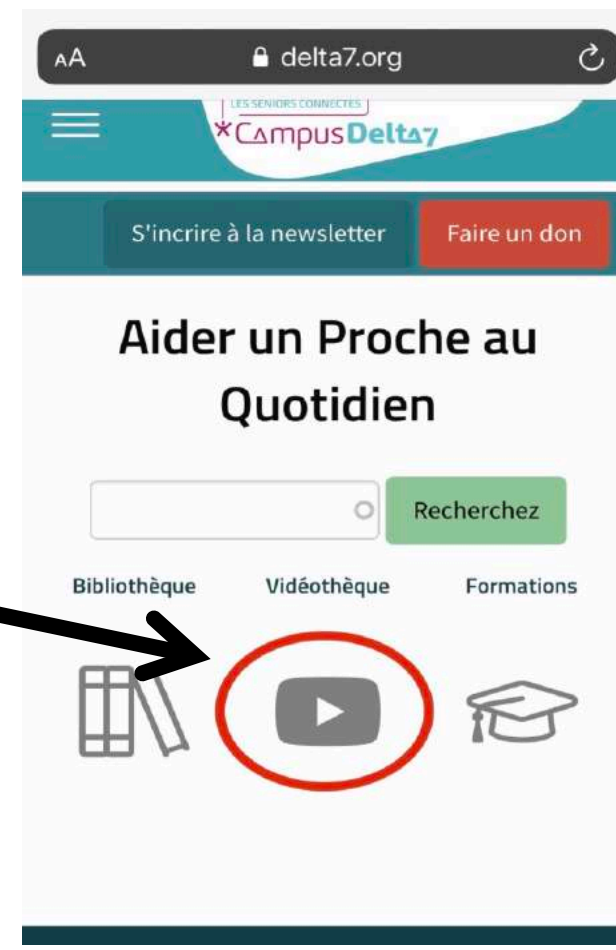


- Vous trouverez un fichier avec des idées d'activités à réaliser avec votre proche.



Utilisation du campus

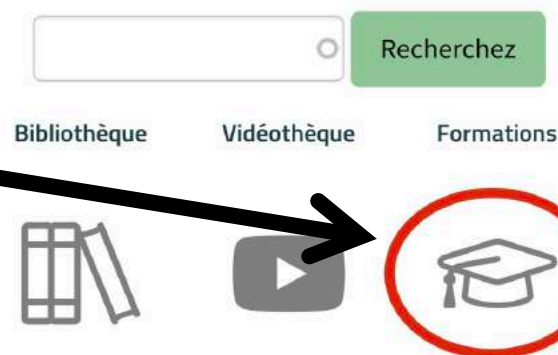
- Ou cliquez sur Vidéothèque pour en visiter le contenu.



Utilisation du campus

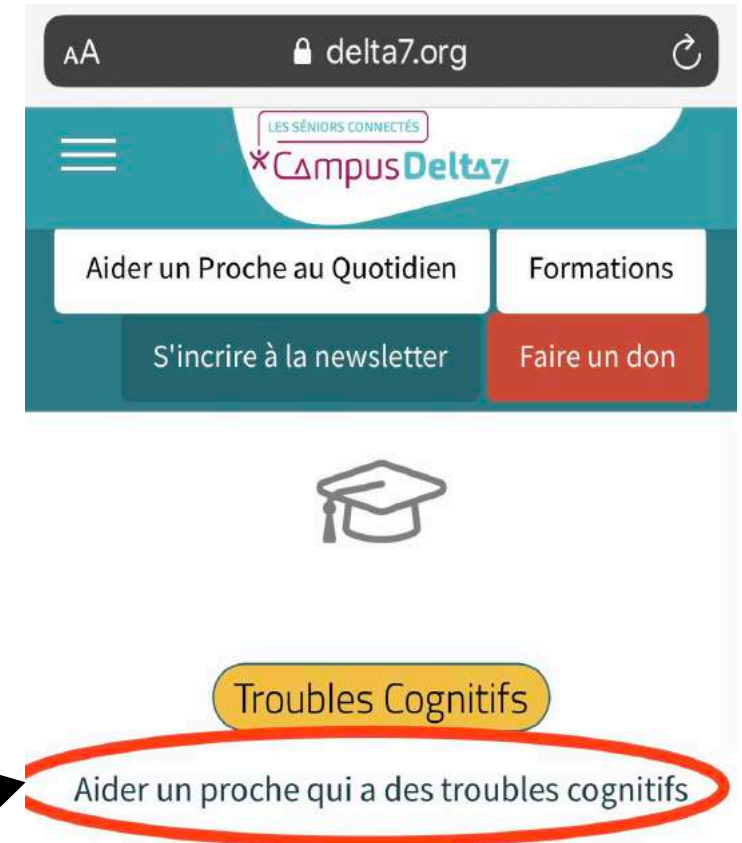


Aider un Proche au Quotidien



Cliquez ensuite sur l'espace « Formations ».

Utilisation du campus



Vous trouverez différents sujets qui ont bénéficié d'une formation.

Cliquez sur la formation qui vous intéresse.

Utilisation du campus

Vous trouverez une brève présentation de ces formations, ainsi que le parcours de formations.

Cliquez le chapitre qui vous intéresse pour lancer le module de formation correspondant.

delta7.org — Privée

LES SÉNIORS CONNECTÉS
*Campus Delta 7

Présentation

Les personnes qui ont un proche atteint par des troubles cognitifs (type Alzheimer ou maladie neuro dégénérative apparentée) deviennent par la force des choses... des aidants ! Ils le deviennent sans le choisir et la tâche n'est pas aisée.

Notre association gère 5 Plateformes d'Accompagnement et de Répit pour les Aidants et a été à l'origine du développement de ces structures en France.

Fort de cette expérience, nos équipes ont développé avec le soutien de l'Université Paris-Est et de la Chaire Santé de l'IAE Gustave Eiffel, ce e-learning qui transmet des éléments susceptibles d'aider et de soutenir les Aidants, via des diaporamas et des vidéos d'intervenants ou vidéos témoignages.

Nous espérons que ce parcours vous sera utile et vous apportera le soutien dont vous avez

delta7.org — Privée

LES SÉNIORS CONNECTÉS
*Campus Delta 7

Objectifs du Parcours de Formation

- vous apporter un savoir du fait de la maladie de votre proche
- vous aider à assumer votre rôle d'Aidant
- vous aider à vous préserver

Parcours de Formation

S1-Les troubles Mnésiques ▶

S2 - Conseils pour s'ajuster aux troubles mnésiques de son proche ▶

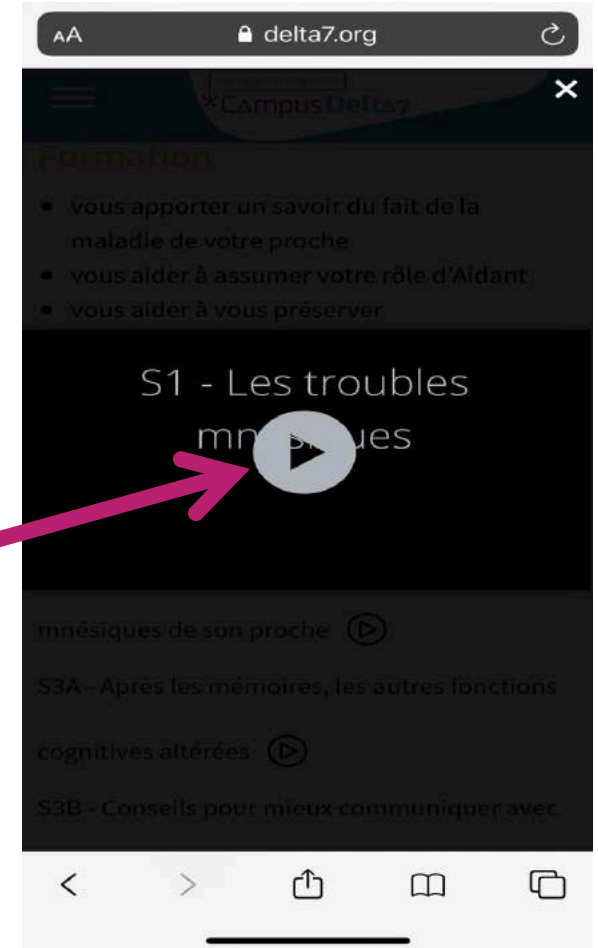
S3A - Après les mémoires, les autres fonctions cognitives altérées ▶

S3B - Conseils pour mieux communiquer avec son proche ▶

Utilisation du campus

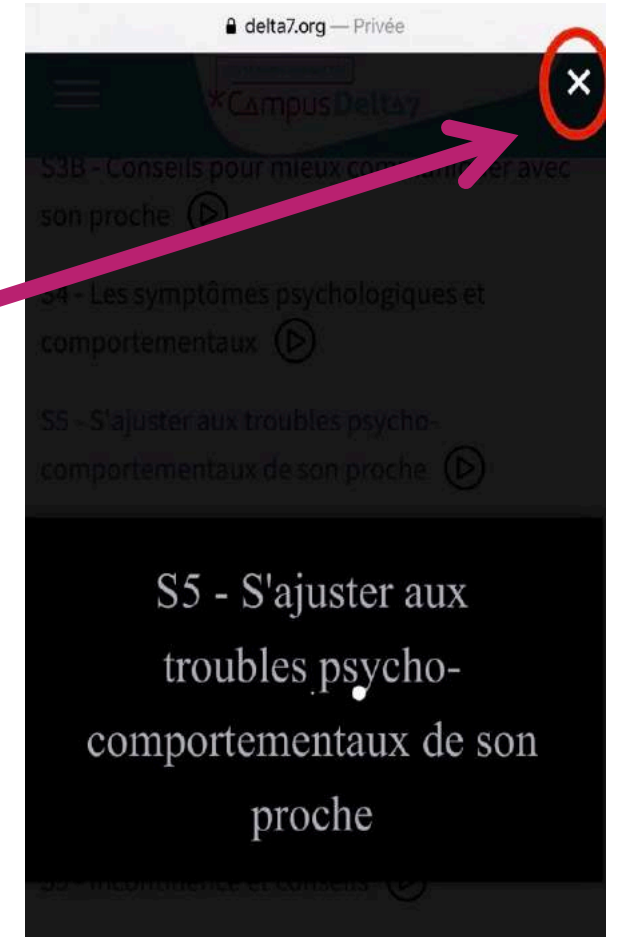
Vérifiez que le son de votre matériel est bien allumé.

Pour visionner la séquence de la formation, cliquez sur la flèche.



Utilisation du campus

Pour quitter la vidéo, cliquez sur la flèche située en haut à droite.



Utilisation du campus

Retournez dans le menu en haut à gauche (voir page 2) puis cliquez sur Dictionnaire.

Ce dictionnaire regroupe tout le vocabulaire nécessaire pour une bonne utilisation du numérique.



Utilisation du campus

Cliquez sur la lettre correspondant à la première lettre du mot que vous cherchez.

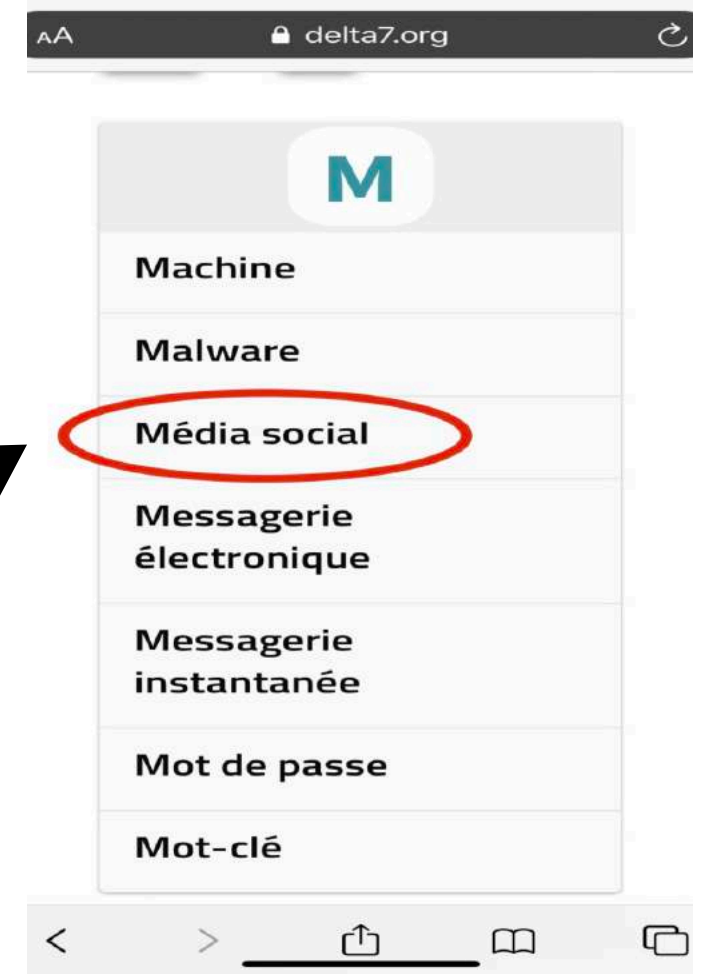
Par exemple, si nous cherchons un mot commençant par la lettre « M ».



Utilisation du campus

En faisant glisser de bas en haut, les différents « mots du numérique » défilent...

Il suffit de cliquer sur le mot recherché.



Utilisation du campus

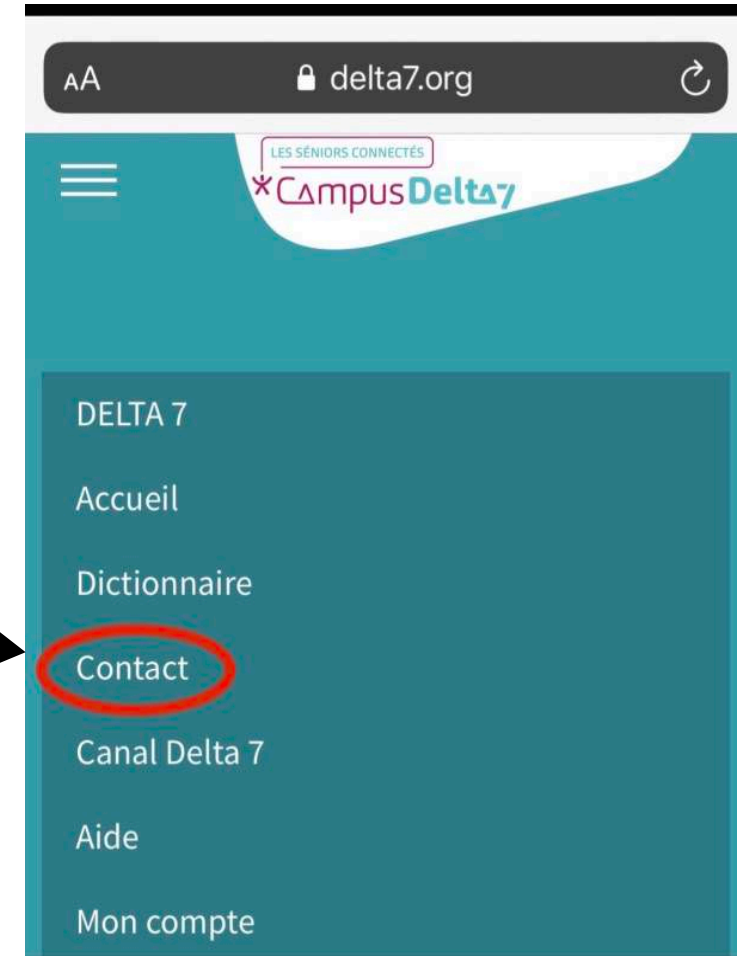
Une fois le mot trouvé et la définition lue, vous pouvez quitter le dictionnaire en cliquant sur la croix située en haut à droite.

Sachez que l'ouverture du dictionnaire ne vous fera pas perdre la page sur laquelle vous vous trouviez. Vous serez toujours à l'endroit où vous étiez au moment où vous avez ouvert le dictionnaire.



Utilisation du campus

Retournez dans le menu en haut à gauche (voir page 2) puis cliquez sur Contact.



Utilisation du campus

- Vous pouvez envoyer un message, à destination du responsable du Campus, simplement en remplissant le formulaire
- N'oubliez pas de cliquer ensuite sur le bouton « Envoyer le message ».

delta7.org — Privée

LES SENSORS CONNECTÉS

CampusDelta7

Votre nom

Votre adresse de courriel

Quelle est votre demande ?

- Choisir une valeur -

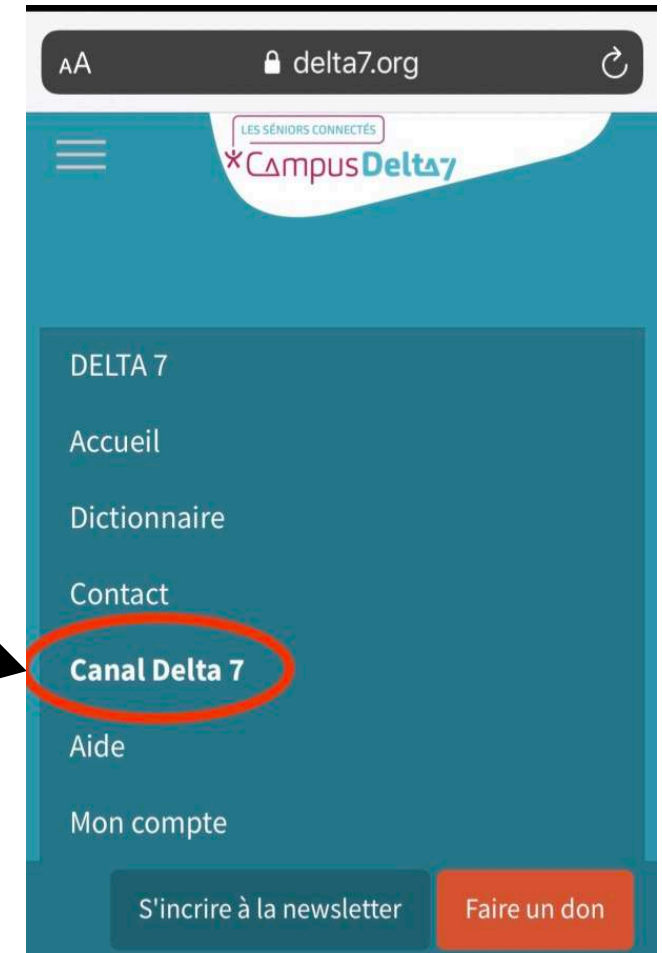
Sujet

Message

Envoyer le message

Utilisation du campus

Retournez dans le menu en haut à gauche (voir page 2) puis cliquez sur Canal Delta 7.



Utilisation du campus

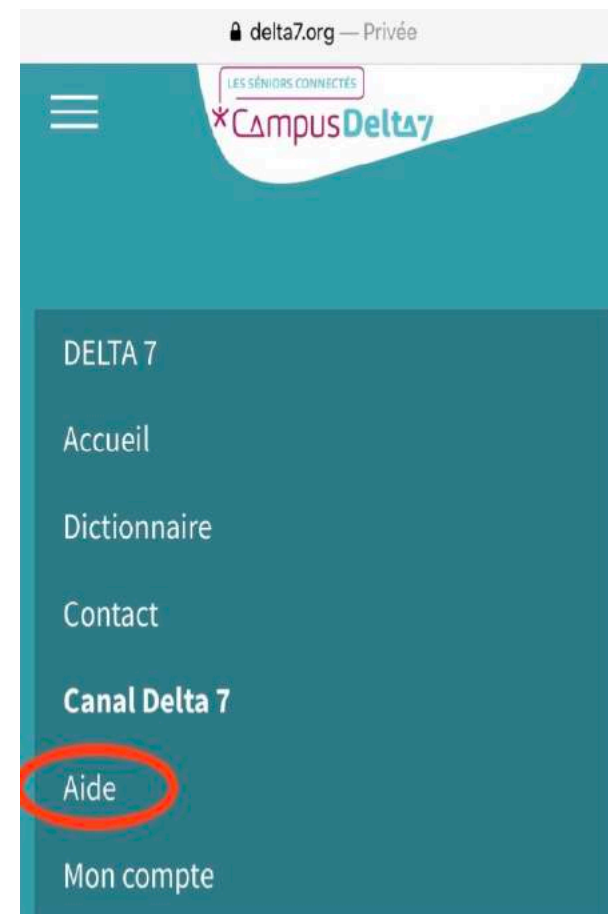
Le Canal Delta 7 est une télévision en ligne qui diffuse des programmes sur la thématique de l'autonomie.

Pour son utilisation un tutoriel dédié est disponible.



Utilisation du campus

Retournez dans le menu en haut à gauche (voir page 2) puis cliquez sur Aide.



Utilisation du campus

Vous aurez des explication
quant à l'utilisation du
Campus.



The screenshot shows a mobile browser interface. At the top, the address bar displays 'delta7.org'. Below it, there is a header for 'Aide' with a close button (X). The main content is titled 'Perdu dans Campus ?' and contains the text: 'Pas de panique, vous trouverez une présentation détaillée et imagée, pas à pas, sur le fonctionnement du Campus en cliquant sur ce lien :'. A link is provided: 'Accès au tutoriel "Utilisation du Campus" dans l'univers "Utiliser le Numérique au Quotidien"'. Below this, another section is titled 'Comment fonctionne le Campus ?' and contains the text: 'Le Campus est structuré suivant 2 grandes sections :'. A list item is shown: '- La "barre de menu" qui donne accès à différentes options :'. At the bottom of the page, there is a note: '* la possibilité de retourner sur le'. The browser's navigation bar at the very bottom shows icons for back, forward, share, book, and tabs.

Utilisation du campus

Pour quitter la rubrique Aide, cliquez sur la croix située en haut à droite.

Aide

Perdu dans Campus ?

Pas de panique, vous trouverez une présentation détaillée et imagée, pas à pas, sur le fonctionnement du Campus en cliquant sur ce lien :

Accès au tutoriel "Utilisation du Campus" dans l'univers "Utiliser le Numérique au Quotidien"

Comment fonctionne le Campus ?

Le Campus est structuré suivant 2 grandes sections :

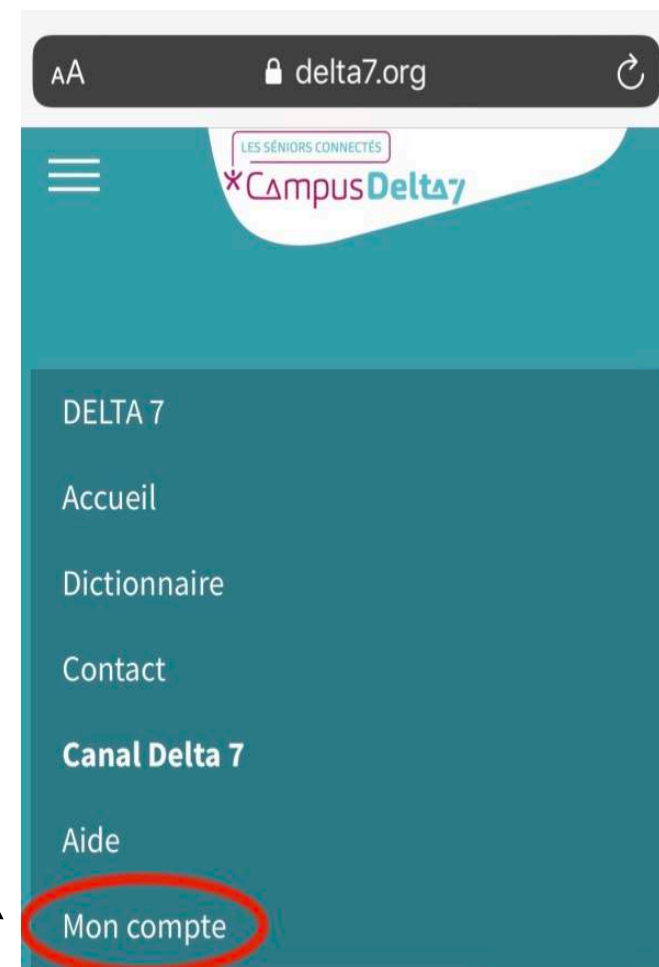
- La "barre de menu" qui donne accès à différentes options :

* la possibilité de retourner sur le

< >   

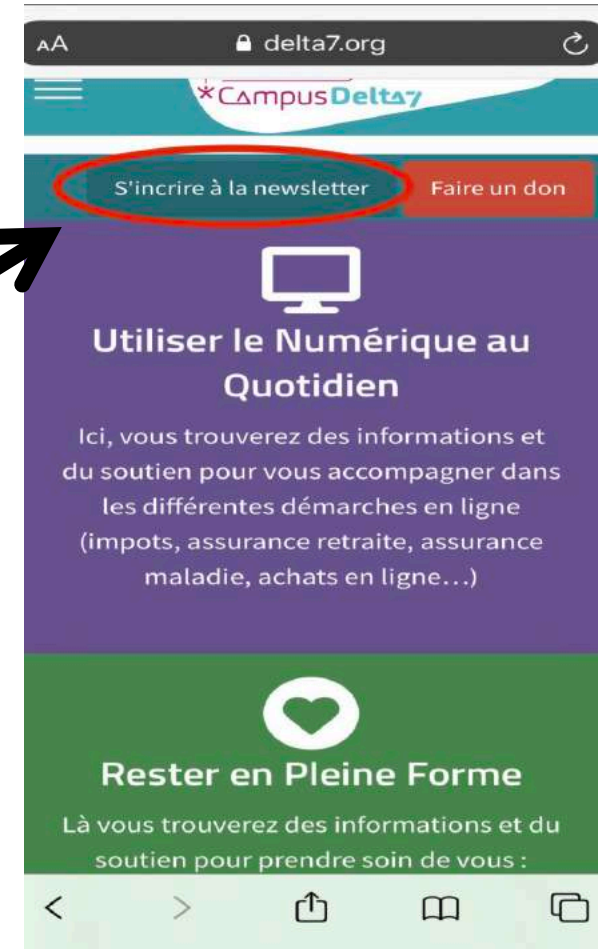
Utilisation du campus

Retournez dans le menu en haut à gauche (voir page 2) puis cliquez sur Mon compte, pour vous connecter si vous disposez d'un compte personnel sur le Campus.



Utilisation du campus

En haut de la page d'accueil, vous avez le bouton « S'inscrire à la Newsletter ». Cliquez dessus si vous voulez vous inscrire.



Utilisation du campus

Remplissez le formulaire puis cliquez sur le bouton gris tout en bas « s'abonner » en bas du formulaire.

Cela afin de pouvoir bénéficier de la Newsletter.

The screenshot shows a mobile interface for the 'LES SÉNIORS CONNECTÉS' newsletter. At the top left is the 'Campus Delta 7' logo. The form includes several input fields: 'Adresse Email', 'Prénom', 'Nom', 'Rue', and 'Ligne d'adresse 2'. To the right, there are dropdown menus for 'État' (set to 'France') and 'Code postal'. Below these is a section titled 'Vos intérêts' with seven unchecked checkboxes: Santé, Handicap, Bien vieillir, Enfance, Exclusion, Education, and Fracture numérique, plus 'Aide internationale'. At the bottom right, a grey 'S'abonner' button is circled in red. At the very bottom, there is a navigation bar with icons for back, forward, share, book, and copy.

Utilisation du campus



Toujours en haut de la page d'accueil, vous avez également le bouton « Faire un don ». Cliquez dessus si vous souhaitez effectuer un don pour aider l'association à faire vivre le Campus.

Utilisation du campus

Remplissez le formulaire puis cliquez sur le bouton bleu tout en bas « je valide mon don ».

Delta 7 vous fera parvenir un reçu fiscal.

Si vous rencontrez une difficulté quelconque, vous pouvez appeler le service de support aux donateurs au numéro communiqué dans l'encadré coloré en haut.

delta7.org — Privée

Je fais un don pour soutenir Delta7

Merci de remplir ce formulaire en ligne pour faire votre don.
Pour être accompagné par l'équipe Delta 7 le support aux membres et aux donateurs :
Appelez le _____.

Civilité

Monsieur Mademoiselle

Madame

Nom

Prénom

Don de

25€ 50€ 75€ 100€

125€ 150€

Autre montant

Autre Montant (en €)

Date de naissance (Facultatif)

Si vous êtes adhérent, votre numéro (facultatif)

Respect de votre vie privée

- Vos coordonnées nous sont indispensables pour vous envoyer votre reçu fiscal.