



# LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

SEPTEMBRE 2019

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Paris Nord

## C'EST LA RENTRÉE !

L'occasion de vous rappeler les différents évènements qui vous sont proposés dès ce mois-ci !

### ➤ VENDREDI 20 SEPTEMBRE / 14 H - 18 H : " RENDEZ-VOUS AVEC ALOÏS (ALZHEIMER) "

À l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer (21 septembre), nous vous convions à la projection du film "FLORIDE" avec Jean Rochefort et Sandrine Kimberlain : « À 80 ans, Claude Lherminier n'a rien perdu de sa prestance. Mais il lui arrive de plus en plus souvent d'avoir des oublis, des accès de confusion. Un état qu'il se refuse obstinément à admettre. Carole, sa fille aînée, mène un combat de tous les instants pour qu'il ne soit pas livré à lui-même. Sur un coup de tête, Claude décide de s'envoler pour la Floride. Qu'y a-t-il derrière ce voyage si soudain ? ». La projection sera suivie d'une table ronde (au choix) :

- 1° Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer
- 2° Les dispositifs d'aides existants
- 3° Le retentissement de la maladie, animée par Emilie GABILLET, psychologue de la Plateforme.

Cette table ronde aura lieu à la Mairie du 17<sup>e</sup> arrondissement, en partenariat avec la Mairie du 17<sup>e</sup>, la Maison des Aînés et des Aidants Paris Nord-Ouest et la Fondation Médéric-Alzheimer .

### ➤ MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE / 14 H - 17 H : " ECHANGER, COMMUNIQUER AU DÉCOURS DE LA MALADIE "

Poursuivre, préserver, encourager la relation avec son proche tout au long de sa maladie est essentiel à la qualité de son accompagnement. En effet, savoir observer les comportements, les attitudes, les mimiques, les gestes de son proche pour ensuite en décrypter le sens nous aide à mieux comprendre son vécu, et à maintenir un lien avec lui. Cependant cela n'est pas toujours simple, et peut nécessiter une adaptation de la communication verbale, l'utilisation de supports variés engageant le corps et le sensoriel, ...

Nous vous proposons donc une après-midi pouvant être partagée avec votre proche, autour d'une conférence animée par Judith Mollard (Experte psychologue au sein de l'association France Alzheimer) et Christine Bonnet (Psychomotricienne, spécialisée dans l'accompagnement des personnes présentant une maladie neuro-évolutive et leurs aidants). Un atelier d'une heure suivra la conférence, et sera l'occasion de découvrir des méthodes d'approches corporelles douces et de vous sensibiliser à différentes méthodes de relaxation. Cette rencontre aura lieu à la Mairie du 18<sup>e</sup> arrondissement de Paris.

### ➤ MARDI 8 OCTOBRE / 10 H - 20 H : " FORUM DES AIDANTS À LA MAIRIE DU 19<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT "

Au programme : micro-conférences, ateliers et stands toute la journée à la Mairie du 19<sup>e</sup> à Paris.

-> **Renseignements et inscriptions auprès de Raphaëlle MARTIN (06 51 01 77 91 / [par75@delta7.org](mailto:par75@delta7.org)).**



## À VOS AGENDAS !

### GROUPE DE PAROLES

**MARDI 10 SEPTEMBRE - 17 H - 18 H 30 DANS LES LOCAUX DE LA PLATEFORME (PARIS 18<sup>E</sup>)**

Thème : « Ce que je suis devenu depuis que j'aide mon proche »

-> **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de Margot PALACCI, au 06 52 98 36 00.

## POUR LES AIDANTS DE PROCHES ATTEINTS DE LA MALADIE À CORPS DE LEWY

L'association des Aidants et Malades à Corps de Lewy (A2MCL) organise, à partir du mois d'octobre, une formation des aidants spécifique pour la maladie à corps de Lewy (maladie apparentée Alzheimer). Elle aura lieu dans les locaux de la Plateforme (5, rue Firmin Gémier - Paris 18<sup>e</sup>) et sera coanimée par Emilie Gabillet et Philippe de Linares, président de l'association A2MCL.

-> **RENSEIGNEMENTS** auprès de Philippe de LINARES au 06 80 00 69 78.

## PROPOSITION D'ACTIVITÉS POUR LES AIDANTS AVEC LEUR PROCHE !

### ➤ MARDI 10 SEPTEMBRE/ 14 H 15 : VISITE GUIDÉE DU PARC MONCEAU / PARIS 8<sup>ÈME</sup>

Situé dans le 8<sup>e</sup> arrondissement, il est aujourd'hui l'un des plus élégants jardins de Paris, à l'image du quartier. La promenade réserve de belles surprises : nombreuses statues, une arcade Renaissance de l'ancien Hôtel de Ville, arbres spectaculaires, grande diversité d'oiseaux et un grand bassin. L'occasion de prolonger l'été !

### ➤ JEUDI 12 SEPTEMBRE/ 14 H 15 : EXPOSITION « TOUTÂNKHAMON, LE TRÉSOR DU PHARAON »

L'exposition célèbre le centenaire de la découverte du tombeau royal en réunissant des chefs-d'œuvres d'exception. Présentée par le Ministère des Antiquités égyptiennes à la Grande Halle de la Villette (Paris 19<sup>e</sup>), cette exposition immersive dévoile plus de 150 pièces maîtresses, dont 50 voyagent pour la première fois hors d'Égypte.

Une occasion unique d'admirer une collection du patrimoine mondial, témoignage d'une civilisation fascinante, au cours d'une visite libre ! **Attention, nombre de places limitées !**

### ➤ SAMEDI 28 SEPTEMBRE / 10 H - 13 H - « LE PLAISIR DE CUISINER »

Gilbert Wokalek, naturopathe, vous offre l'occasion de préparer et de déguster votre plat du jour ! Il s'agira de se (re) familiariser avec le plaisir de cuisiner ensemble et de faire honneur à votre gourmandise !

-> **INSCRIPTIONS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (06 15 13 62 07 ou [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org)).

## UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme Delta 7 couvre les 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> arrondissements de Paris.

**Raphaëlle Martin**, responsable de la Plateforme, **Margot Palacci**, psychologue (remplaçant Emilie Gabillet pendant son congé maternité) et **Charlotte Sauzéat**, chargée des activités, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

 **N° Vert 0 800 877 707**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE