



## LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

AVRIL 2019

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

\* Plateforme Delta7  
Paris Nord

### SORTIES CULTURELLES : MUSÉE, EXPOSITIONS ET SPECTACLE !

La Plateforme vous propose de nouvelles sorties culturelles. Ces balades, gratuites, sont ouvertes aux aidants avec leurs proches. Inscription auprès de Charlotte SAUZEAT, chargée des activités, au 06 15 13 62 07.

#### ➤ VENDREDI 5 AVRIL À 10 H

Visite guidée de la collection des œuvres de la Fondation Louis Vuitton (Paris 16ème), "Le parti de la peinture" : 70 œuvres, 23 artistes pour des peintures réalisées dans les années 1960 à nos jours, abstraites, concrètes, diverses. Pour ceux qui le souhaitent, une prolongation de la balade au jardin d'acclimatation est proposée.

#### ➤ MERCREDI 10 AVRIL À 15 H 15

Visite guidée de l'exposition « Roux ! De Jean-Jacques Henner à Sonia Rykiel ». Le musée national Jean-Jacques Henner (Paris 17ème) consacre sa nouvelle exposition temporaire au thème de la rousseur et plus précisément à la chevelure rousse, emblématique de la peinture de Jean-Jacques Henner (1829-1905) qui en fait sa signature. Un ensemble éclectique de peintures, croquis de mode, affiches, photographies, dessins, masques, films..., sera exposé en regard des tableaux du peintre.

#### ➤ JEUDI 16 MAI À 14 H 15

Au Jeu de Paume, exposition photographique « Luigi Ghirri – Cartes et Territoires ». Le rendez-vous est fixé dans le hall du musée au 1, Place de la Concorde, 75008 (bâtiment de gauche).

#### ➤ JEUDI 23 MAI À 19 H 45

Spectacle « Dans ton cœur » de la compagnie Akoreacro. La compagnie Akoreacro revient planter son chapiteau à La Villette (Paris 19ème) ! Après Klaxon, présenté en 2016, ce tout nouveau spectacle déploie ses prouesses acrobatiques dans l'univers du quotidien. Les acrobates ont choisi d'entrelacer les gestes familiaux aux pirouettes les plus folles, de sublimer nos petits riens en prouesses de plus en plus dingues. **Attention : nombre de places limité.**

### REUNION D'INFORMATION SUR L'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

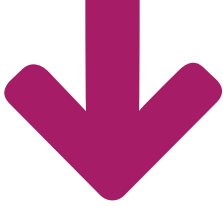
**LE JEUDI 18 AVRIL À PARTIR DE 14H À LA RÉSIDENCE KORIAN MONCEAU (26, RUE MÉDÉRIC, PARIS 17<sup>E</sup>)**

Thème : " Les solutions de répit chez Korian et le dispositif de places réservées pour les aidants des Plateformes"

Seront présentées à cette occasion les possibilités de courts séjours et les aides financières mobilisables en ce sens (CNAV, APA...).

Si vous le souhaitez, votre proche pourra être accueilli le temps de la réunion au sein de la résidence.

-> **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de Raphaëlle MARTIN, au 06.51.01.77.91.



## AUTRE PROPOSITION D'ACTIVITÉS POUR LES AIDANTS AVEC LEURS PROCHES !

La Plateforme propose aux aidants avec leurs proches de se retrouver autour d'activités dont le fil conducteur est le plaisir partagé.

Le principe est le suivant : un samedi par mois, un intervenant différent vous invitera à découvrir son univers autour d'une médiation différente. Dans une ambiance conviviale, vous aurez alors l'occasion de partager avec votre proche un moment qui se veut divertissant et enrichissant.

### SAMEDI 13 AVRIL /10 h 30-12 h - « LE PLAISIR PROCURE PAR NOS AMIS LES BÊTES ! »

Cette fois-ci, c'est Alix qui vient à votre rencontre accompagnée de son fidèle labrador Mallow âgé de 2ans et d'une ménagerie surprise !..C'est l'opportunité pour les amoureux des animaux, de partager ce moment de rencontre avec ces êtres généreux et sensibles.

### SAMEDI 18 MAI /10 h 30 - 12 h - « LE PLAISIR DE CHANTER »

Fondatrice du « théâtre des affinités », Amélie Bottière vous invite cette fois-ci à investir l'univers musical ; Vous pourrez fredonner ou chanter à tue-tête selon votre envie ou humeur ! L'important sera de partager le plaisir de la musique et des belles paroles.

-> Renseignements et inscriptions auprès de Charlotte Sauzéat, référente des activités au 06.15.13.62.07.

## À VOS AGENDAS !

### GROUPE DE PAROLES

**PROCHAINE RENCONTRE LE MARDI 2 AVRIL DE 17 H À 18 H 30 DANS LE 18E ARRONDISSEMENT**

Thème : " Je ne me sens pas compris par mon entourage "

-> RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès d'Emilie GABILLET, au 06.52.98.36.00.

## NOUVEAU CYCLE DE FORMATION POUR LES AIDANTS

Un nouveau cycle de formation, décliné en 8 séances destinées aux aidants, ouvre fin avril. La première heure est consacrée à l'exposé d'un professionnel qui présentera son rôle dans la prise en charge de ce type de pathologies et qui apportera des informations relatives aux symptômes de la maladie et le maintien à domicile. La seconde heure est un temps d'échanges et de partage d'expériences avec les autres participants, soutenue par la psychologue qui les accompagnera dans cette démarche.

-> RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès d'Emilie GABILLET, au 06.52.98.36.00.

## UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE



Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme Delta 7 couvre les 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> arrondissements de Paris.



Raphaëlle Martin, responsable de la Plateforme, et Emilie Gabillet, psychologue, sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 17h pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche. Pour rencontrer la responsable ou la psychologue, il suffit de contacter la Plateforme pour qu'un rendez-vous vous soit rapidement proposé.

 N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE