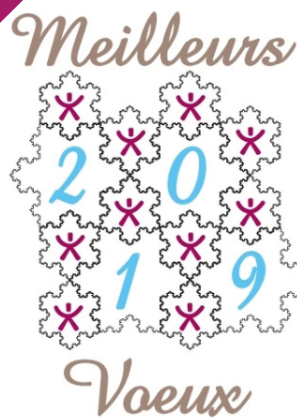




LA LETTRE D'INFO

JANVIER 2019

www.delta7.org



SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme Delta7
Paris Nord

▶ N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

L'ACCUEIL DE JOUR

* Casa Delta7

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme Delta7

L'INNOVATION POUR L'AUTONOMIE

* Lab Delta7

LES SÉNIORS CONNECTÉS

* Campus Delta7

SORTIES CULTURELLES : CONCERT ET MUSÉES !

La Plateforme vous propose de nouvelles sorties culturelles en ce début d'année. Ces balades, gratuites, sont ouvertes aux aidants avec leurs proches. Inscription auprès de Charlotte SAUZEAT, chargée des activités, au 06.15.13.62.07.

-> JEUDI 10 JANVIER À 17H30

Récital de piano assuré par l'Ecole Normale de Musique de Paris Alfred Corto, au Cercle Suédois.

A deux pas de la Place de la Concorde au cœur de Paris, le Cercle Suédois accueille ses membres et leurs invités dans ses salons à la vue imprenable sur le Jardin des Tuileries.

-> JEUDI 14 FÉVRIER À 10H30

Visite du Musée du Parfum Fragonard. Situé dans le quartier de l'Opéra Garnier à Paris, il accueille amateurs et passionnés pour une visite à la découverte des secrets de fabrication du parfum et de son histoire de l'Antiquité à nos jours.

-> JEUDI 21 MARS À 10H30

Visite du musée Jean-Jacques Henner (Paris 17e). Ses collections retracent, de son Alsace natale à Paris où il a fait carrière, en passant par la Villa Médicis où il a séjourné suite à son Prix de Rome, l'itinéraire d'un artiste qui, au début du XXe siècle, était considéré comme l'un des plus importants de son temps.

UNE NOUVELLE « FORMATION DES AIDANTS » EN 2019 !



La Plateforme Delta 7 ouvre en février 2019 une session de 6 modules construits par l'Association Française des Aidants, avec le soutien de la CNSA et d'AG2R La Mondiale. Ce programme permet, via différents exercices et outils de travail, de s'interroger sur son positionnement d'aidant, ses besoins, ses attentes et ses limites afin de mieux faire ses choix. Ce travail se déroulera en groupe de 12 personnes maximum et sera animé par la psychologue de la Plateforme, Emilie Gabillet. La présence est requise sur les 2 premiers modules et sera facultative pour les quatre suivants.

-> RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès d'Emilie GABILLET au 06.52.98.36.00 ou egabillet@delta7.org



PLATEFORME DELTA 7 - PARIS NORD : Paris 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e, 19^e

5, rue Firmin Gémier 75018 Paris | Sur rendez-vous | www.delta7.org





À VOS AGENDAS !

NOUVELLE PROPOSITION D'ACTIVITÉS POUR LES AIDANTS AVEC LEURS PROCHES !

La Plateforme propose aux aidants avec leurs proches une nouvelle façon de se retrouver autour d'activités dont le fil conducteur sera le plaisir partagé.

Le principe est le suivant : un samedi par mois, un intervenant différent vous invitera à découvrir son univers autour d'une médiation différente. Dans une ambiance conviviale, vous aurez alors l'occasion de partager avec votre proche un moment qui se veut divertissant et enrichissant.

SAMEDI 26 JANVIER / 14 H - 17 H - « LE PLAISIR DE LA DANSE »

L'occasion de renouer avec quelques pas de danse ou d'apprécier ceux des autres ! Les musiciens de la Compagnie des Lilas animeront ce temps festif et chaleureux qui se clôturera autour d'un verre !

SAMEDI 16 FÉVRIER / 10 H 30 - 12 H - « LE PLAISIR DE LA LECTURE »

Comédienne de formation, Amélie Blottière, vous permettra de (re)découvrir de beaux textes littéraires à travers des temps de lecture, d'écoute et d'échanges entre vous.

Vous pourrez si vous le souhaitez, faire entendre votre voix ou apprécier celle des autres !

SAMEDI 16 MARS / 10 H - 13 H - « LE PLAISIR DE CUISINER »

Gilbert Wokalek, naturopathe, vous offre l'occasion de préparer et de déguster votre plat du jour ! Il s'agira de se (re) familiariser avec le plaisir de cuisiner ensemble et de faire honneur à votre gourmandise !

-> RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS auprès de Charlotte Sauzéat, référente des activités au 06.15.13.62.07.

POUR LES AIDANTS DE PROCHES ATTEINTS DE LA MALADIE DE PARKINSON...

En partenariat avec la Plateforme, l'association France Parkinson propose aux proches d'un malade de Parkinson des moments d'échanges à partir de thèmes.

Animées par une psychologue et une aidante ressource, ces rencontres sont des temps de soutien en s'appuyant sur l'expérience de chacun et sur les informations apportées par l'association, afin d'aborder vos questions et d'aller au-delà des difficultés. Ce moment se veut être un temps de témoignages, de partage de trucs et astuces, d'apports de conseils sur un temps convivial et bienveillant.

-> Si vous souhaitez y participer, nous vous invitons à vous inscrire par mail à aidants.parkinson@gmail.com

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE



Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme Delta 7 couvre les 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e et 19^e arrondissements de Paris.



Raphaëlle Martin, responsable de la Plateforme, et Emilie Gabillet, psychologue, sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 17h pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

Par le soutien psychologique et social proposé, la Plateforme vous accompagne selon votre demande et vos besoins, tout au long de la maladie de votre proche. Pour rencontrer la responsable ou la psychologue, il suffit de contacter la Plateforme pour qu'un rendez-vous vous soit rapidement proposé.

 N° Vert 0 800 877 707

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE